

惱人的脊椎脊髓損傷

作者／安平

脊椎及脊髓損傷，很少會造成死亡，但是會使病人產生嚴重的肢體殘障及精神的傷害，對個人、家庭及社會造成很大的負擔。



平時多運動，保持筋骨柔軟(林嵩展攝)

人的中樞神經除了腦外，就是脊髓，脊髓控制了身體除頭以外所有的動作。目前，高樓及車輛之多，造成脊椎及脊髓的損傷機會也非常大。

此種損傷，大部份很少死亡，但是會使病人產生嚴重的肢體殘障，以及半身麻痺，及對精神的損傷，使病人終身無法自立，需靠輪椅或他人扶持過一生。不但對個人、家庭造成負擔，並且對國家、社會每年造成有形及無形的損失，可能高達數千萬新台幣，大家不可不知。

最怕是……

脊椎及脊髓損傷，大部份是從高處落下，或是劇烈運動、車禍等造成對脊椎的損傷而引起。因跌落受傷，大部份是工人在搭鷹架，以及工作處所工作，或高樓火災情急跌下居多。

交通事故可使駕駛員、乘客、行人因為汽車的突然加減速度，而使頭部直接碰撞，造成脊椎過度彎曲或過度伸張，而引起脊髓損傷。

也有因運動產生造成的損傷，如足球、美式足球、橄欖球等。

脊椎可分①頸椎②胸椎③腰椎④薦骨⑤尾骨等五部份，我們一一來介紹。

①頸椎：頸椎有7塊頸椎骨，但有8條頸神經，它支配二臂及頭部的感覺及運動神經。

②胸椎：共有12塊骨頭，肋骨即是連接在胸椎上面，有12條胸神經，它分出肋骨間神經及支配胸腔前、後面的感覺及運動。

③腰椎：共有5塊骨頭，支配肛門、會陰以及下肢的運動及感覺神經。

④薦骨：由5塊骨頭合成1塊，也有神經支配肛門、會陰，以及下肢的運

動。

⑤尾骨：有3~5塊小骨頭，只有1條尾骨神經。

受傷後...

頸椎受傷大部份是人受外力撞擊，引起頸部過度伸屈，或是走路時因頸部受異物掉落撞擊，而造成頸椎骨折。

胸椎及腰椎骨折大部份為從高處摔落，造成壓碎性骨折。

薦骨及尾骨骨折則因臀部著地引起。

若是傷在頸部，頸部會有瘀傷、裂傷及壓痛點，若是腫脹、肌肉痙攣、頸部斜向一側，以及肢體有觸電感，均要注意頸椎骨折。

在胸椎骨折方面，則在胸腔背部會有壓痛感，瘀血，以及沿著肋間神經分佈處會有麻痺感。

腰椎骨折會有下肢麻痺感、疼痛。

薦骨折會影響排泄機能。

彎曲性損傷：輕微彎曲力量，會使脊椎產生輕微壓迫性骨折，若是力量增大，會使椎體前緣產生骨折，若加上旋轉性力量，會使韌帶撕裂而造成單側關節的脫臼，使脫臼的關節面卡在脫臼位

節的脫臼，使脫臼的關節面卡在脫臼位，無法復位，若是力量更大，則會產生二側性關節脫臼，此時可能產生四肢癱瘓。

過度伸張性損傷：脊椎過度伸張時，脊椎後面結構變得非常接近而擁擠，使得關節面骨折，造成前縱韌帶斷裂，引起壓迫性骨折，致使脊髓受到傷害。

壓迫性損傷：壓迫性骨折會使碎骨片向後嵌入，而壓迫脊髓神經功能損傷。

治療時...

要注意有無休克：分辨是脊髓性休克或出血性休克，若是出血性休克，則要注意有無大出血。若是脊髓性休克病人無法呼吸，要做氣管切開術。

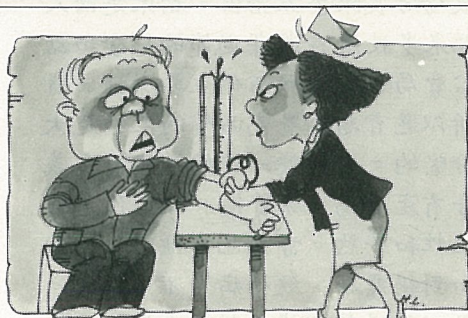
要固定：脊椎受傷病人，不要亂搬動，以免造成更進一步的損傷。

注意有無其他外傷，如頭、胸部受傷。

輸送病患：不可一個人搬運脊椎受傷病人，要由數人搬運，且要維持脊椎的正軸排列。 ■

最新出版

精緻小品·健康長壽·專家執筆·選自農業周刊



定價200元 (郵購另加掛號郵資45元)

頤養集 豐年叢書 健康系列

全書41篇·5個主題：

- 〈1〉正視文明病——高血壓·膽固醇·食物纖維等11篇
- 〈2〉老年保健——老年病·老年飲食等5篇
- 〈3〉積極人生——慢性病者的心理健康等4篇
- 〈4〉飲食設計——糖尿病·痛風·淡食等特殊飲食10篇
- 〈5〉養生之道——如何維持最佳體能等11篇

豐年社

台北市溫州街14號 電話：(02)362-8148 郵政劃撥0005930-0