



山菸草 妙用多

文圖 / 李宗泉

山菸草果實成熟時，是小鳥的食物。

青草植物山菸草全株葉片、嫩枝均佈滿絨毛，民間稱之為“生毛將軍”。

山菸草是村落、鄉野常可發現的自生植物，記得小時候經常拿它的果實當彈弓的子彈。在童年的歲月裡，山菸草的枝條剝了皮之後，有些黃而光滑，是小孩手中的兵器，有時是劍，有時是刀，有時是叉子。當然那個時候對於山菸草並不瞭解，只知道葉片毛

毛的，果實成熟時黃色，經常是小鳥的食物。

也許一般人對山菸草的印象也和以前一樣，其實山菸草是一種藥用植物，在藥性備要和采藥錄中都有列名，民間運用極廣，你對它不可不略知一二。

山菸草學名 (*Solanum verbasci folium* Linn) 是茄科 (*Solanaceae*) 茄屬的多年生灌木或小喬木，終年常綠，最高可達 2 公尺以上。別名有蚊仔烟、山番仔烟、假烟葉、土烟、土烟葉、樹茄、萬桃花葉、大王葉 (藥性備要)、大黃葉 (采藥錄) 等。

山菸草的樹皮灰白色，葉片、葉柄



櫥窗廣告

小小的投資 · 意外的收穫！

每單位 (6 × 6 公分) 收費 1200 元

- 廣告費請利用郵政劃撥 0005930-0 號廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。
- 來稿與廣告費，請在出版日期 15 天前一併寄到。



靜態浮根式

新發售

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室的陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

(誠徵全省經銷商)



公司：台北市士林區中正路 313 號
TEL: 02 833-3482 • 881-3749 • 881-0276

鈺川企業有限公司
阿波羅水耕研究推廣中心

和嫩枝上都披有灰白色的絨毛，因此才有“生毛將軍”的別稱。又葉片和烟草的葉片有些類似，因此稱為山煙草或土烟、山番仔烟、假烟葉等。山煙草的葉片互生，葉片廣卵形或橢圓形，長6~18公分，先端略尖，基部鈍圓，表面綠色，背面灰白，葉脈上有星狀毛，具有葉柄。春、秋之間，開白色小花。漿果肉質，球形，果徑約1公分。未熟時綠色，成熟轉黃變軟，小鳥經常光顧享用。

山煙草分佈的地區以熱帶亞熱帶地區為主，全世界熱帶亞熱帶地區常見生長，台灣全境平野及低海拔地區常可發現，一般較鄉下的地區也常生長在庭院中或空地上。

山煙草的藥用部分有二，一是根部，挖掘出來後晒乾，稱為土烟頭；另外於花期前採葉片晒乾，則稱為野菸葉或大黃葉，莖的作用與根部相近。

山煙草的葉及莖含有澳洲茄鹼 (Solasonine)，在動物試驗中發現，對豚鼠回腸有強力的收縮作用，能使離體的兔子十二指腸張力增加，進而發生痙攣現象，水提取物給麻醉的狗靜脈注射，發現有降低血壓的作用。

一般民間的說法是，它的根、莖有祛風、解熱、除濕、止痢的作用，對傷風感冒、風濕病、強壯有顯著的療效。葉片，可治腰部神經痛，可作為產婦的強壯劑，對於消腫、止痛、黃腫痛風、血崩、牙痛、痔瘡、癩癧、濕疹、皮膚炎、跌打損傷有明顯功效。

在外用方面舉數例如下：(一)治療痔瘡：可用適量的山煙草葉加水煎煮，煮好後加麻油，趁熱熏洗患部。(二)無名腫



空地上的山菸草

毒、癬、皮膚炎、外傷感染等，可用野菸葉鮮品搗爛外敷，或者煎濃汁洗外部。有傷口的需用搗敷；無傷口者，兩者皆可行。(三)癆疔潰瘍不收口：可以用生鮮的山煙草和桐油共搗爛敷患處。(四)手脚痛風：鮮山煙草葉適量，搗碎和酒炒熱，擦患處。

內服方面的運用：(一)治療感冒：運用山煙草根約1兩至1兩半，加水煎汁飲用。(二)腰酸背痛：利用山煙草根加桑枝適量，加水煎服。(三)坐骨神經痛：運用山煙草根、一條根加水煎服或泡酒飲用。

以上的方例是民間運用的方子，以及各相關書籍資料的記載，因此只能參考運用。如果真有疾病最好還是就醫診治，或者就近諮詢當地的中醫師為宜。

山煙草是茄科茄屬的植物，與番茄同科，果實形狀也有些類似，只是小了許多。當你經過村野或空地時，如果你發現它的踪影，請停留一會，仔細觀察一下，原來，這毛茸茸的植物也有這麼多藥用功效，實在不應漠視它的存在！

小廣告

登本刊小廣告 費用少效果好

■ 每行14字收費100元 10行為限 ■

- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。
- 廣告費請利用郵撥0005930-0號豐年社 廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。

工程用樹 專業種苗

- (1) 椰子類
- (2) 免帶土可移植類
- (3) 速生樹種
- (4) 其他新品種

美大園藝 04-3336609 洽張名國