



摩根環柄菇(*Lepiota morgani*), 在夏天雨季過後, 常出現在草坪上, 具毒性, 應避免小孩誤摘誤食!

, 却是一種美味食用菇。

其他如, 不生虫蛆, 有腥、辣、苦、麻、臭氣等氣味的, 受傷變色的, 煮時遇銀器或大蒜變黑等等是有毒的, 否則無毒, 這些都不是共有特徵, 如果把它當成規律是很危險的。

識別毒菌標準不一

要防止食毒菌中毒, 最可靠的方法還是熟悉和掌握磨菇的形態特徵及內部結構, 結合當地民衆的經驗, 仔細鑑別, 決不可隨便採食。

萬一誤食中毒, 必須立即採取自救和互救的急救措施, 急救方法應就地取材, 以行之有效的古老方法為主, 防止因尋找方法及藥物而延誤時間。一般的簡便方法有:

(1) 催吐: 中毒後不嘔者, 之即用手指刺激咽喉, 或先喝下大量溫鹽開水, 再用雞毛、鴨毛等刺激咽喉, 直到引起嘔吐。

(2) 洗胃: 嘔吐後飲濃茶一大杯, 使毒物沈澱, 或口服雞蛋清(蛋白)以吸附毒物, 同時用1%鹽水或濃茶水反覆洗胃, 直到嘔吐液與喝入的溶液顏色相同為止。

(3) 導瀉: 無腹瀉者, 洗胃後可服蓖麻油30~60ml 或硫酸鎂20~30g (兒童每歲1g), 以便迫使排瀉腹中毒物, 亦可服西藥的瀉藥。

(4) 服用解毒藥物: 一般可服綠豆湯或搗碎生綠豆50~100g, 用開水浸泡後涼服, 或以西藥的解毒藥服用。



橙黃鵝膏菇

毒菇研究

/陳啓楨

毒菇, 是從不能食用的角度來說。事實上毒菇對人類有直接或間接上的益處。

從間接關係而言, 不少種類為多種針葉或闊葉樹的共生菌, 如 *Ananita muscarica*, *Russula emetica*, *Boletus luridus*, 等與松屬, 冷杉屬, 落葉松屬及櫟木屬等多種林木幼根結合, 往往取代根毛作用, 幫助水分及養分的吸收, 對林木的成活及生長發育有相當大之作用。

腐生菌類則參與可對有機質的分解, 在自然界物質循環中有重大意義。不過, 也有少數種類為植物病原菌, 危害林木, 給人類帶來損失。

從直接關係而言, 較顯著的是在藥用方面, 民間不少流傳秘方。例如 *Inocybe fastigicata*, *Lactarius insulsus*, *Lactarius piperatus*, *Russula lensifolia*, *Russula foetens* 等有追風, 散寒, 舒筋, 活絡作用。 *Ananita muscaria* 在德國民間浸於酒中以治療風濕痛。

目前科學研究中發現, 已知有180多種大型真菌具有明顯抗癌作用, 其中包括部份有毒真菌, 如 *Boletus satanas*, *Russula subnigricans*, *Russula emetica* 等對肉瘤及艾氏瘤有強烈抑制作用, 其他如 *Agaricus xanthodermus* 的菌體浸出液可抑制金黄色葡萄球菌及傷寒桿菌生長。

Psilocybe cubensis 所含的 *Psilocybin* 及 *Psilocin* 具有重要的藥理活性, Imazeki 等人在研究毒磨菇的毒性性狀時, 發現毒性輕微的口磨酸具有強烈香味, 可用作調味用。

Ananita Muscaria, *A. virosa*, *A. pantherina* 所含毒素可用來殺死蒼蠅, *Uscarine* 之衍生物已用作殺虫劑, *Ananita pallolides*, *A. verna* 所含之 *Pallotoxins* 及 *Anatoxins* 可用來殺死紅蜘蛛, 國外進行利用真菌合成橡膠研究時, 在毒菇中 *Lactarius rufus*, *L. torminosus*, *L. vellereus*, *L. insulsus*, *L. scrobiculus* 等的子實體含有橡膠物質, 將來有可能作為生產橡膠的來源。

毒菇種類頗多, 資源豐富, 若進一步調查研究及科學試驗, 將在中毒防治及廣泛應用方面會有所發展。

(5) 梨葉治療: 取新鮮梨樹葉1~2kg洗淨後, 搗爛, 以冷開水500~1000ml 混合後, 用紗布過濾, 頻頻給患者飲服。

(6) 紫芝或靈芝治療: 紫芝和靈芝有強心, 保肝, 鎮靜作用, 取乾品30~50g 研成粉末涼服, 或水煎2次成100ml, 每天口服3次, 每次服50ml。

採取自救互救措施

以上所述, 皆為發現中毒後之即採取的急救措施, 急救之後應及時送到醫院進一步治療, 以防止出現假癒期而錯過治療時機, 造成意外。