

營養保健顧問

李寧遠

國立體育學院
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系
副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德

陽明醫院
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院院長

張珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台北醫學院教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院
復健系主任

謝明哲

台北醫學院教授
兼保健營養系主任

家庭園藝顧問

王才義

中興大學園藝系
副教授

李侔

台灣大學園藝系
教授

(以上按姓氏筆劃排列)

●園藝門診

有機園藝

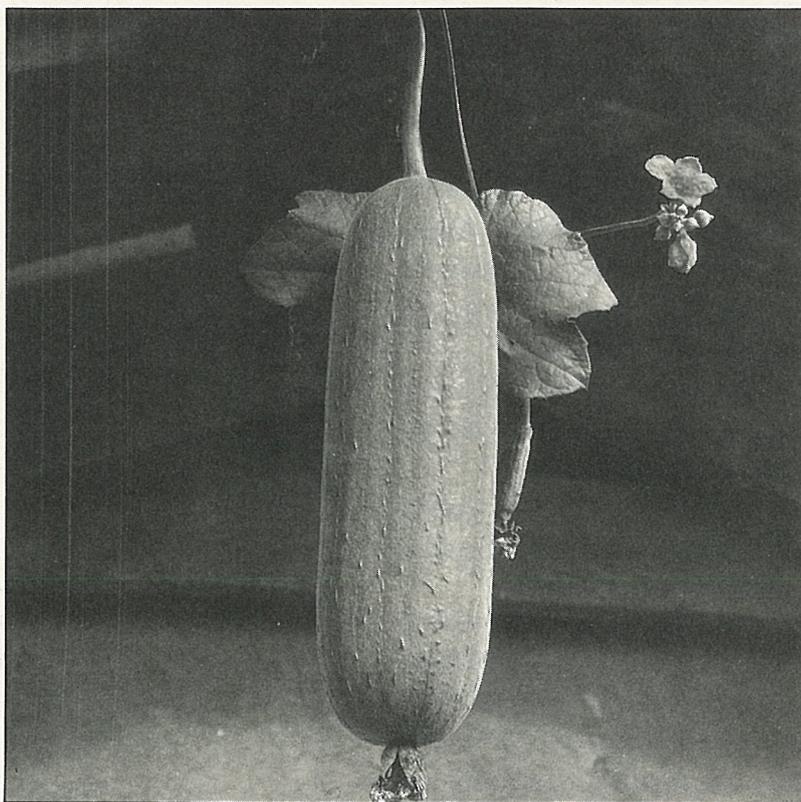
圖板橋市仁愛路62巷7號 邱小姐：

什麼是有機農業？它和家庭園藝有何關係？

圖：在過去50年裏，已開發的國家所發展出來的農耕和園藝制度，是集約的、機械化的和耗能源的。只顧得求取效率和高產量，却帶來破壞天然和社會環境的副作用，並且過度浪費資源。因此使人想起了較古老的農業方式，使用有機物質的土壤管理和控制病虫害，儘量減少無機的化學肥料和農藥，為的是避免環境污染和耗費能源；其實，植物吸收的還是無機礦物營養素，並非有機成分；有機肥料必須經過微生物分解，或礦質化呈離子形

態才能為植物的根吸收。

事實上，有機農業所生產的果蔬和無機農業水耕蔬果，在食品營養成分上是沒有什麼差異的。不要為商人吹噓所蒙騙。不過為了環境和能源，有機農業還是值得推廣研究的，歐美最近更倡導“持久性農業”、“整合農業”也都是從有機農業衍生而來。最重要的是，在利用資源時，要有循環使用的觀念。當你從事家庭園藝，知道雞蛋殼的妙用、牛奶罐沖洗的水澆盆花、以泡過茶的葉片敷蓋防止雜草，以及利用菸屁股和樟腦油防治蚜虫和紅蜘蛛時，便是服膺有機農業理念了。(中興大學園藝系/王才義)



善用資源，不破壞環境，就是有機農業的理念。(絲瓜／夢漾攝)