

五味藥合稱為“五瘡”，是中藥裡退四肢發瘡的速效藥，尤其於骨折、外傷、燒傷等傷口容易發炎（閩南語謂之發瘡）的症狀上，運用效果極佳；但只是有消炎退瘡的作用，其他仍需佐他藥外敷或內服。

爵床的植株形態為：株高約15~40公分，莖為直立或傾斜向上延伸，莖部呈方形或稜形，全株綠色，被灰白色毛，基部節曲折，稍微膨大。葉片為對生，形狀為卵形或卵狀披針形至廣披針形，長度為1~4公分，葉的基部為楔形或鈍圓形，先端尖，葉為全緣，上面暗綠色，背面淡綠色，有時亦呈淡紫綠色。花為穗狀花序，頂生或腋生，長1~3公分，萼有5枚，外圍具有苞片2枚，中肋及邊緣生有剛毛。花朵十分細小，粉紅色或白色，唇形。蒴果為線形，全體呈壓扁狀，淡棕色，有白柔毛。內有種子4顆，徑約0.1cm，黑褐色，被網狀紋。花果期由5月起延續至11月間。

神農本草經：“爵床，味鹹寒，主腰脊痛，不得著床，俛仰艱難，除熱，可作浴湯。”爵床性寒味鹹，主要功效為清熱解毒，利尿消腫，活血止痛，截瘡。新修本草：“療血脈下氣，治杖瘡。”爵床的葉片含有生物鹼，在實驗中發現，對老賀氏、斯密氏、福氏、宋氏痢疾桿菌有抑制作用。在臨床運用上，可用以治療感冒發熱、咳嗽、喉痛、黃疸、腎炎浮腫、腰脊痛、筋骨痛、風濕頭痛、小兒疳積、赤目腫痛、痢疾、瘧疾、癰疽疔瘡、跌打損傷等許多疾病，是十分廣效用的民間藥。

現在舉一些運用方例供讀者參考：如果讀者諸君需要使用，可至青草藥店或中藥店購買，藥材名為鼠尾瘡，一般多為乾燥品。

◎五瘡：大丁瘡1兩，柳枝瘡、虎咬瘡、鼠尾瘡、丁地蜈蚣各半，用12碗水煎，於水開後改小火熬半小時即可，對於外傷的四肢退瘡十分有效，但不宜服用過多，大多一劑即可收效。飲後不久，便會感覺四肢涼冷，因為藥性寒之故，如無發瘡之虞的疾病，請勿使用。

◎療血脈下氣，治杖瘡：用生鮮植株搗汁而塗之。

◎感冒發熱、咳嗽、喉痛：爵床少許加水煎服。

◎治疳積：用爵床煮牛肉、田雞、雞肝等而食用之。

◎治療口舌生瘡：用爵床少許，加水煎服。

◎治跌打損傷、疔瘡：可用生鮮全草，搗爛敷患處。

由上的方例可以發現，爵床真是簡易而多功能的藥用植物，尤其是“五瘡”，筆者親自使用過多次，而且許多有外傷及燒傷的友人，在臨牀上運用，也發現確實有益於發炎的早期預防，對嚴重外傷的治療有十足的幫助。但因藥性冷寒，因此不宜多劑，以利為度，此點需特別注意。

現在你不會再覺得爵床其貌不揚了吧！原來這個不起眼的植物，竟有這許多用處，下次請留意一下你的身邊，也許在你周遭，便可很容易發現它了！

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)

國際牌原裝進口

自動灌水設備

家庭園藝
忠實的園丁

上湧公司



幫助您心愛的花草
度過炎熱的夏季。
出外上班，旅行數
日，不再擔心花草
無人灌水。

包括一個定時、定次、定量的
自動開關，20個點滴水頭，一
個180°的噴霧頭及水管。

(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶