

小小植物妙用多

爵床性寒，對外傷
發炎的治療有幫助。

爵床

文圖／李宗泉



爵床其貌不揚，花朵細小不顯著，5~11月是花期

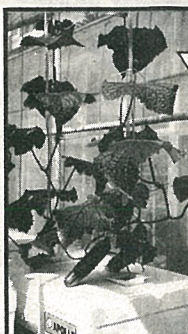


路邊的爵床，是民間常用的青草植物。

爵床是一種一年生草本植物，在郊區的路邊、石縫下、牆角…等許多地方，默默生長著，也許你從未注意過，也未曾仔細端詳，但遠在神農時代便被發現，並且列入神農本草經，只可惜目前中藥裡使用並不多，但民間青草藥却仍使用頻仍，真是令人訝異！

爵床是爵床科（Acanthaceae）的草本植物，學名為 *Justicia procumbens* Linn. 分佈於中國大陸南方，印度、中南半島、澳洲、菲律賓、琉球、日本等地，本省多見於海岸邊、平野至低海拔的山地曠野間，如果仔細觀察，倒不難發現。由於植株小，最高不超過40公分，而且花小不突出，因此十分容易被忽略，這可能和爵床的外貌並不特別出色有關。

爵床的別名很多，古名有爵卿、爵麻、香蘇、赤眼老母草、赤眼、小青草、蜻蜓草、鼠尾紅、鼠尾癢、小鼠尾紅、筆尾紅…等。其藥材名為“爵床”，或稱為鼠尾癢或刺尾癢。鼠尾癢和丁地蜈蚣、柳枝癢、虎咬癢、大丁癢等



靜態浮根式

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室的陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

（誠徵全省經銷商）



公司：台北市士林區中正路313號
TEL：02-833-3482 • 881-3749 • 881-0276
鈺川企業有限公司
阿波羅水耕研究推廣中心

PH檢定器

OM-2型

酸鹼度檢定器

● 具有相當玻璃電極
PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱

贈完為止

任何人均可簡單測定

任何地點，任何物質均可測定

土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元

郵政劃撥0322886-8友玉公司

新營郵政120信箱友玉公司

電話(06)6322511



五味藥合稱為“五癰”，是中藥裡退四肢發癰的速效藥，尤其於骨折、外傷、燒傷等傷口容易發炎（閩南語謂之發癰）的症狀上，運用效果極佳；但只是有消炎退癰的作用，其他仍需佐他藥外敷或內服。

爵床的植株形態為：株高約15~40公分，莖為直立或傾斜向上延伸，莖部呈方形或稜形，全株綠色，被灰白色毛，基部節曲折，稍微膨大。葉片為對生，形狀為卵形或卵狀披針形至廣披針形，長度為1~4公分，葉的基部為楔形或鈍圓形，先端尖，葉為全緣，上面暗綠色，背面淡綠色，有時亦呈淡紫綠色。花為穗狀花序，頂生或腋生，長1~3公分，萼有5枚，外圍具有苞片2枚，中肋及邊緣生有剛毛。花朵十分細小，粉紅色或白色，唇形。蒴果為線形，全體呈壓扁狀，淡棕色，有白柔毛。內有種子4顆，徑約0.1cm，黑褐色，被網狀紋。花果期由5月起延續至11月間。

神農本草經：“爵床，味鹹寒，主腰脊痛，不得著床，俯仰艱難，除熱，可作浴湯。”爵床性寒味鹹，主要功效為清熱解毒，利尿消腫，活血止痛，截瘡。新修本草：“療血脹下氣，治杖瘡。”爵床的葉片含有生物鹼，在實驗中發現，對老賀氏、斯密氏、福氏、宋氏痢疾桿菌有抑制作用。在臨床運用上，可用以治療感冒發熱、咳嗽、喉痛、黃疸、腎炎浮腫、腰脊痛、筋骨痛、風濕頭痛、小兒疳積、赤目腫痛、痢疾、瘡疾、癰疽疔瘡、跌打損傷等許多疾病，是十分廣效用的民間藥。

現在舉一些運用方例供讀者參考：如果讀者諸君需要使用，可至青草藥店或中藥店購買，藥材名為鼠尾癰，一般多為乾燥品。

◎五癰：大丁癰1兩，柳枝癰、虎咬癰、鼠尾癰、丁地蜈蚣各半，用12碗水煎，於水開後改小火熬半小時即可，對於外傷的四肢退癰十分有效，但不宜服用過多，大多一劑即可收效。飲後不久，便會感覺四肢涼冷，因為藥性寒之故，如無發癰之虞的疾病，請勿使用。

◎療血脹下氣，治杖瘡：用生鮮植株搗汁而塗之。

◎感冒發熱、咳嗽、喉痛：爵床少許加水煎服。

◎治疳積：用爵床煮牛肉、田雞、雞肝等而食用之。

◎治療口舌生瘡：用爵床少許，加水煎服。

◎治跌打損傷、疔瘡：可用生鮮全草，搗爛敷患處。

由上的方例可以發現，爵床真是簡易而多功能的藥用植物，尤其是“五癰”，筆者親自使用過多次，而且許多有外傷及燒傷的友人，在臨床上運用，也發現確實有益於發炎的早期預防，對嚴重外傷的治療有十足的幫助。但因藥性冷寒，因此不宜多劑，以利為度，此點需特別注意。

現在你不會再覺得爵床其貌不揚了吧！原來這個不起眼的植物，竟有這許多用處，下次請留意一下你的身邊，也許在你周遭，便可很容易發現它了！

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事：看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)

國際牌原裝進口

自動灌水設備

家庭園藝
忠實的園丁

上湧公司



幫助您心愛的花草
度過炎熱的夏季。
出外上班，旅行數
日，不再擔心花草
無人灌水。

包括一個定時、定次、定量的
自動開關，20個點滴水頭，一
個180°的噴霧頭及水管。

(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶