

●特產篇

# 麻豆三寶



文旦是中秋應節食品



麻豆文旦觀光果園



麻豆鎮上好多好多的文旦

## 1. 文旦

**高**速公路麻豆（佳里）交流道進入麻豆鎮街沿路兩旁，到處可見懸插有“正宗（庄）麻豆文旦”的紅旗子，隨風飄揚。

在競相標榜“正宗”、“正庄”、“老牌”等名號的麻豆文旦之下，確是令人一時拿不定主意，不知要向那家選購，才能買到“真正”的麻豆文旦。因此，在選購貨真價實的麻豆文旦時，一定要睜大眼睛，莫被膺品所欺，而買到難以下嚥的酸苦文旦。

據麻豆鎮一位郭姓果農指出，文旦依果實大小及品質，每台斤售價約在40~50元之間，劣等貨則在30元上下。而產地的價格，也依質地的不同，而有所差異，以標準名園的文旦來說，每台斤售價在70~80元不等。

麻豆文旦貴在甜份高、汁多、核小，風味絕佳，每粒的重量約在8~14兩之間。

真正好吃的麻豆文旦，果實看起來不大，那是緣於老株所生產，水份足，肉質細軟，風味獨特，若非熟人介紹，還真不容易買到。

郭姓果農表示，選購麻豆文旦，除不宜買顆粒大型的之外，更要注意果皮毛細孔，細密而光滑，且底部寬大，頂

端尖尖，拿在手上，掂起來很有重量者，掌握這些原則，挑選就八九不離十了，即使不是麻豆所產，風味也不差了。

## 2. 酪梨

酪梨，向來是台南麻豆的特產，但是，最近幾年來，屏東內埔、台南東山等地，也相繼栽種成功，讓消費者更容易買到物美價廉的酪梨。

酪梨果實含豐富的脂肪、蛋白質、維他命類，尤其粗脂肪更是豐富，熱量極高，在先進國家已做為保健食品利用。多攝取酪梨中的脂肪，少吃動物性脂肪，將可預防高血壓，而攪拌成果汁食

酪梨很受女性的歡迎



用，更為飲料佳品，甚受消費者歡迎。  
酪梨多種的食用法，可適應各種不同口味的嗜好者。將果肉切成片狀，沾蒜泥、醬油吃，風味絕佳，能幫助消化。也可沾着美乃滋、白醋進食，或做成沙拉。或沾甘草粉、醬油吃，諸多鹹食法，不一而足。而最普遍、最受歡迎的

果汁食用法，是將酪梨果肉切成塊狀，置於果汁機的容器中，加入煉乳、蜂蜜、白糖、冰塊等一起攪拌成汁，淡綠色的汁液，令人看了就想喝，聞之氣味芬芳，入口涼快清爽，如同玉液瓊漿，據說有美容、減肥之效，很受女士們的歡迎。

### 3. 白柚

每年的“霜降”過後，麻豆鎮名貴的白柚，繼文旦、酪梨特產後，在翹首以盼中，又告成熟上市。

據種植白柚已有30餘年經驗的郭姓果農說，每屆中秋過後，白柚便漸趨成熟，隨著“霜降”節令的接近，果肉愈是甜美、甘冽、多汁，剝去外皮後，當珍珠色的果肉呈現眼前，都不禁令人垂涎欲滴。

白柚果粒碩大，外觀優美，平均重量在4台斤以上，若與文旦相比，大小異常懸殊，光澤亮麗的表皮，高掛在果樹上，在綠葉的襯托下，天生麗質，討人喜愛。

白柚除當作水果食用外，更具有多方面藥用價值，如喝酒過量，剝幾瓣白

選購白柚以底部平整者為珍品



柚肉吃下，即可解酒；勞累過度，體力透支後，只要食用半粒白柚，即可恢復活力。由於白柚汁多甘冽，中老年人吃了可降血壓，更是治療便秘的良方。

白柚時價每台斤約70元，上品更達80元以上。選購時，以每個2台斤半至3台斤半者最為適中，無論計量、甜甘度都最上選。還要注意它的表皮、毛細孔愈小、表面越光滑，底部整平者，為最佳珍品。 ■