

# 家庭之友 薑

文圖／鄭琳枝

這 是什麼？挺眼熟的。可不是野薑花喔，而是真正的“薑花”。

薑，並沒有種子，我們食用的是它的地下塊莖，也可以用它來繁殖。取嫩薑一塊，先泡過水，然後把它埋在花盆裡，盆裡最好用砂質壤土，不多久，一棵新植物就長出來了。也可以用水耕方式，將塊莖浸水1公分，慢慢的它會長成一叢新綠。

薑屬薑科多年生草本，別名為薑仔、生薑、薑母等，原產於亞洲。自古以來我國利用它當蔬菜、調味及藥用。初生薑莖皮嫩薄、多汁，色淡白，稱“嫩薑”；嫩薑老化，外皮粗厚多纖維，汁少辣味強，稱“老薑”，又叫它“薑母”。

嫩薑可生食、醃食或糖漬；製成之薑糖及薑蜜餽味辛甜美。薑母除調味外，並有藥效。平常傷風感冒時，大家都知道來碗熱薑湯有緩解功效。風寒發熱，也可用老薑煮湯，趁熱洗浸全身，可引出淋漓大汗。另還可用生薑汁塗抹火傷、燙傷患處，不但可消炎止痛，還可預防化膿。烹調上做麻油雞、麻油番鴨或海鮮，均少不了薑。

目前寶島產薑的地區廣泛，北部宜蘭、東部花蓮，中南部山坡地盛產。品



薑的花序



嫩薑植株

種有黃薑、南洋薑、竹薑等，除供應國內市場外，亦有大量外銷。

薑農繁殖用塊莖，育苗北部均於2～4月，中南部則於12月至次年4月進行。種薑栽植後，萌芽伸出地面，側芽則向左右側生新塊莖。

本社代售  
馬來西亞農業指南 (1988/89)

定價：480元 雪蘭莪中華大會堂出版・葉添來博士主編

介紹馬來西亞國家農業政策，園丘作物概況，糧食、果菜、作物發展概況，殺害劑之處理應用，吊絲蟲綜合控制法，農業投資獎勵政策，禽畜業近況發展，養蝦業，養豬法令摘要，1985年漁業法令，農業有關部門簡介，商業簡介／其他，業務分類，公司英文名稱，公司中文名稱……等全書171頁。

豐年社

台北市湖州街14號  
服務電話(02)3628148  
每次郵購另加掛號郵資45元  
郵政劃撥0005930-0豐年社

## 花卉・果樹・蔬菜用 肥料・器材・藥劑總匯

花寶 \* 魔肥 \* 奧妙肥 \* 魚精開花肥  
鈣元 \* 愛美園藝肥 \* 骨粉油粕 \* 魚精生長肥  
速大多 \* 愛美林木肥 \* 蚯蚓糞土 \* 植物催芽劑

園藝用農藥◆刀鋸手工具◆各種育苗盆◆農用遮光網◆溫室電熱線  
園藝水壺類◆噴槍噴水壺◆塑膠花盆類◆吊盆吊繩類◆各種培養土

◆各地園藝店、農藥行、種子行、蘭園、花店均有出售◆  
【辦理國外新種花木、果苗、球根、種子等之進口，接受委託、歡迎商洽】

台灣台和園藝企業股份有限公司  
總代理 TAIWAN HORTICULTURAL CO., LTD.  
台北市士林區中正路104巷1弄2號  
電話：(02)881-6334 郵政劃撥：0101360-9  
■每星期六、日建國花市本公司設有服務攤位