

飛翔的羽扇芒萁

文圖／李宗泉

芒萁是不畏日曬的蕨類植物



郊遊踏青，不小心受傷了，可將芒萁芽搗爛，敷於患處，可止血喔！

這種植物，你一定見過，因為它經常為一種強勢植物，而且在郊區的山坡上，常成群落般生長。由於植株生長十分密集，使得其他的植物很難置足其間，每每漫漫一片，蔚為美景。在北區以陽明山一帶的生長狀況，最為典型，雖然為蕨類，却又不怕烈日的直接曝曬，真是十分新奇的植物。

芒萁，學名為 *Dicranopteris linearis* (Burm. f.) Under，屬於裏白科，芒萁屬，這個 *linearis* 在拉丁文內為線形的意思，主要就其葉片的形狀而言。

芒萁有許多別名，分別為烏萁，山蕨，草芒，也有稱薔萁，雞毛蕨，蜈蚣草。另外也有叫三叉齒朶、小裏白、芒萁骨、毛萁的。其中雞毛蕨、蜈蚣草係按其植株的葉片特性而來的，事實上，它的羽狀複葉，看起來真的有些像雞毛，而且也像百足的昆蟲—蜈蚣，真是佩服前人的觀察能力；可是也由於前人觀察的角度與習慣各有不同，遂使民間的許多有用植物，變得俗名多得不勝枚舉，有些甚至同名而不同

類，或同種而不同名，使人如墜五里霧中，茫然無所適從。

成羣漫生

芒萁的生長能力強盛，因此分布地區極廣，在熱帶、亞熱帶和溫帶地區都可見到。在中國大陸的南部、台灣全省及日本均可見到，日本稱為コシダ，也是一種藥用植物。芒萁的生長地區經常在山麓或者至低海拔的林緣，有時也生長於路旁或坡壁上；在石壁或者是山脊上，也經常可以發現，而且很少以單株的形態出現，多以整片的群落方式生長。

芒萁的生長形態，挺適合當成庭園中的坡壁地被植物，可以美化壁面，使其綠意盎然，可惜這方面的栽培似乎沒有人進行研究。

芒萁為一種多年生草本植物，根莖橫走於地表，而且質地堅硬，外表密生褐色的鱗片。葉為基生，葉柄通常為20~60公分長，形似鐵線，質硬而無毛，十分光滑，有些棕褐色。柄的上端叉狀分岐，每一個分叉處都有羽狀的托

葉，在最後的分叉處羽片為兩歧。羽片常成披針形或寬披針形，長20~30公分，而且前端漸尖，十分類似羽毛。羽片深裂，裂片為長線形，長3~5公分，漸尖而且鈍頭，葉緣稍微反卷。葉片正面為綠色，背面為白色。孢子囊群生於細脈的中段，有6~8個。

另外還有一種烏毛蕨在外型上很類似芒萁，却屬於烏毛蕨科，但民間多充為“芒萁骨”（即芒萁的青草藥名）的藥材加以混用，而且功用相近類似。

根莖葉可用

芒萁由於生長茂盛而且強健，因此全年都可採集而做為藥用，通常採嫩葉和葉柄使用，稱為“芒萁骨”，而根莖曬乾後稱為芒萁骨根。研究發現其莖和葉含有配醣體，quexcitrin及afzelin等。芒萁骨和芒萁骨根的藥用療效不同。葉及莖主要有活血、止血、解熱、利尿的功效，內服可以治婦女崩帶、尿道炎、疝氣和痔瘡等；外用治療外傷出血、燙傷和凍傷。根部主治濕熱膨脹、小便淋瀝不暢，對於跌打損傷、狂犬病和蛇傷也有部分的作用。

芒萁的運用方例頗不少，在外用方面據說有如下之功效：①治療火燙傷：用芒萁骨燒灰研成粉末，用桐油或麻油調成膏狀敷於患部。②外傷出血：可以取芒萁的幼芽部，搗爛或咬碎後，敷於傷口處。③風疹瘙癢：可用新鮮芒萁，煎水熏洗患處。在內服方面：①婦女白帶：可用芒萁莖心加上少許龍眼肉，冰糖1兩，酌加水燉服。②尿道發炎：芒萁葉柄取白心少許，加水煎服。③治濕熱膨脹：可以用新鮮芒萁根莖半斤，煎成湯液，沖入適量的米酒，早晚分服。

由以上的介紹，你一定更瞭解芒萁了吧！記得哦！下次郊遊踏青時，不要忘了加以細心觀察，原來這美麗扇狀的植物，竟然有這許多奇妙的用途。可是觀察之外，不要大量加以採摘，因為大自然的美景是大家共有的，而且摘了之後不會運用，豈不是暴殄天物嗎？致於臨床使用，還請醫師處方指示為宜。當然在郊遊時，有了外傷，不要忘了芒萁芽可以搗爛止血哦！這倒是野外求生的基本常識，你現在也知道了吧！

豐年社出版豐年叢書，代售國內外農林漁牧園藝家政書籍2000多種。書籍總目錄函索即寄

豐年叢書目錄

每次郵購另加掛號郵資45元
台北市溫州街14號(02)3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社

| 書名 | 定價 | 書名 | 定價 |
|---------------|-----------|----------|----------|
| 台灣農家要覽(上下冊) | (精) 1500元 | 台灣觀賞植物集 | (精) 300元 |
| 台灣蔬菜彩色圖說 | (精) 800元 | 九重葛盆景藝術 | (平) 40元 |
| 設施園藝技術 | (平) 800元 | 竹書 | (精) 320元 |
| 台灣農家全書：植物保護專輯 | (精) 800元 | 果樹產期調節 | (精) 240元 |
| 經濟植物集 | (平) 380元 | 經濟果樹(上) | (精) 230元 |
| 經濟植物二集 | (平) 440元 | 經濟果樹(下) | (精) 250元 |
| 青草集 | (平) 320元 | 家畜家禽衛生 | (精) 170元 |
| 植物荷爾蒙劑之功效與應用 | (平) 285元 | 肉鴿飼養 | (平) 65元 |
| 台灣的蝴蝶 | (精) 250元 | 鵪鶉飼養 | (平) 60元 |
| 台灣鄉土引 | (平) 100元 | 火雞飼養 | (平) 140元 |
| 專業栽培蔬菜30種 | (平) 205元 | 水產養殖 | (平) 180元 |
| 莖菜栽培 | (平) 120元 | 台灣的海水觀賞魚 | (精) 300元 |
| 豆類蔬菜 | (精) 210元 | 畜產加工 | (平) 230元 |
| 瓜類栽培 | (平) 190元 | 蔬菜加工 | (平) 120元 |
| 食用菇栽培技術 | (平) 145元 | 水果加工 | (平) 200元 |
| 豐年花卉集 | (精) 350元 | 中國素食譜 | (精) 210元 |
| 台灣的野生蘭 | (精) 340元 | 南瓜子與攝護腺 | (平) 120元 |
| 香花集 | (精) 240元 | 頤養集 | (平) 200元 |
| 一把泥土 | (平) 100元 | 中人回憶 | (平) 200元 |