

# 水田中的茭白

文圖/鄭琳枝



水田中的茭白植株

茭白的“老頭”可用來繁殖

**茭**白屬禾本科多年生宿根性水生植物，別名為茭筍、茭笋、菰蔣、菰、脚白筍，原產於我國南方、亞細亞熱帶及亞熱帶。本省南投、埔里一帶都栽培於水田，面積較廣、產量多，其餘地區均為河溝、水澤零星栽培，產量不多。

茭白“筍”，是一種由“菰黑穗菌”所形成的“孢子堆”，筍內部若產生黑斑點而老化，就不能食用。我們食用的是“菰黑穗菌寄生的病態莖”而尚未老化的，因此，茭白農收穫期每天都必須下田選未老化的“筍”，轉售市場。

茭白筍有“青殼”、“赤殼”、“白殼”三種品種，可以從包被幼筍的葉鞘邊緣部分看出顏色來。

茭白筍無論湯煮或炒食、炸、涼菜

都是很受歡迎的菜餚。特別在此一提的，是將茭白筍連殼用火烤，烤熟了剝去殼，配醬油、香油或淋番茄醬，香噴噴的滋味，包你嘗了再想來一個。

茭白筍含有豐富的維他命A、C及天然醣。凡燥熱性的胃腸痼熱、消化滯積、口乾舌苦，多吃茭白筍就可緩解。若是要十足攝取養分，炒煮時不可過於熟爛，最好用清水煮熟，撈起切成小塊，置放於冰箱內冰涼，取出後配沙拉醬，甜脆的風味不亞於綠竹筍或蘆筍，是一道頂呱呱的菜餚。

茭白繁殖都用根插或分株移植，每年1~3月是育苗期，將健壯肥矮的母根掘起切碎，根節壓入土中，灌水待萌芽，約150天後母莖肥大，就將有收穫了。



靜態浮根式

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室、陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

(誠徵全省經銷商)



公司：台北市士林區中正路313號  
TEL: 02-833-3482 • 881-3749 • 881-0276

鈺川企業有限公司  
阿波羅水耕研究推廣中心

PH檢定器



OM-2型

酸鹼度檢定器

●具有相當玻璃電極  
PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱

贈完為止

任何人均可簡單測定

任何地點，任何物資均可測定

土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材



Green

定價880元直接郵購特價520元  
郵政劃撥0322886-8友玉公司  
新營郵政120信箱友玉公司  
電話(06)6322511