

清草系列

# 清涼解毒的冇骨消

冇骨消的嫩葉，是野外求生植物。  
根莖葉清涼解毒，外敷可治腫毒。

小的時候，庭園中有一種開著大片白花的植物，每到炎夏時，小花變成橙色的小果實，一大片的蔚為奇觀。在花朵盛開期間，總見成群的蝴蝶在花影綠蔭之間，忙碌的來來往往，那時不知道這種植物的名字。孩童的歲月，只認為這是一種有特殊氣味的植物，而且莖質脆弱，因此經常拿來做為練劍的靶子，左一刀，右一刀的，好不過癮，直覺自己是臨風而立的大俠，只是白白糟蹋了一大片的葯用植物，自己竟毫不知情。

冇骨消，光這名字聽起來，便令人有莫名其妙的感覺，“冇”這個字在廣東話裡，是“無”或“沒有”的意思，那麼“冇骨消”是不是指沒有骨頭可以消受呢？筆者倒沒有查到有關的資料，來說明名稱的出處，但猜測可能與莖質脆弱有關吧！

冇骨消，學名 *Sambucus formosana* Nakai，屬於忍冬科 (Capri-



灌木狀的冇骨消，成株可高達2公尺以上。

foliaceae)，蒴藋屬。為多年生草本狀的常綠小灌木，成株可高達2公尺以上。

三冠牌 超寬幅 遮光網問市了！  
溫室搭設，不必縫接，省時、省工、省錢！

全世界最寬——  
8.5米(26尺)的震撼！

賀

三冠牌農業用資材，  
最大品牌，  
最高品質，  
最佳選擇！

三冠牌遮光網榮獲  
中華民國園藝協會  
(CPD) 驗證合格之  
遮光網廠商。

其他系列產品：  
■種類最多，針織、平織、羅紋織皆有，遮光率最平均，規格最齊全。  
■新推出銀色、銀黑交織遮光隔熱網比相同遮光率之黑網隔熱效果更好，適合水耕溫室、國蘭及高級草花栽培。  
■清潔蔬菜用網、果園、魚池用防風網，專為蘭花栽培用之格子織、條子織遮光網。

煥坤企業股份有限公司 電話：(047) 773878 (總機)  
彰化縣福興鄉西勢村員鹿路2段155號 FAX：(047) 789778

花卉·果樹·蔬菜用  
肥料·器材·藥劑總匯

花寶 \* 魔肥 \* 奧妙肥 \* 魚精開花肥  
鈣元 \* 愛美園藝肥 \* 骨粉油粕 \* 魚精生長肥  
速大多 \* 愛美林木肥 \* 蚯蚓糞土 \* 植物催芽劑

園藝用農藥 \* 刀鉞手工具 \* 各種育苗盆 \* 農用遮光網 \* 溫室電熱線  
園藝水壺類 \* 噴槍噴水壺 \* 塑膠花盆類 \* 吊盆吊繩類 \* 各種培養土

◎各地園藝店、農藥行、種子行、蘭園、花店均有出售◎  
(辦理國外新種花木、果苗、球根、種子等之進口，接受委託、歡迎洽洽)

台灣總代理 台和園藝企業股份有限公司  
TAIWAN HORTICULTURAL CO., LTD.  
台北市士林區中正路104巷1弄2號  
電話：(02) 881-6334 郵政劃撥：0101360-9  
■每星期六、日建國花市本公司設有服務攤位

，大葉對生，奇數羽狀複葉，小葉為卵狀披針形，有鋸齒緣，小葉有3對，連同尖端1片，合為7片小葉，因此又別稱為七葉蓮。花期由春至秋季，聚繖花序排列成為繖房狀，全體成瀾大的圓盤狀，著生於枝梢，花朵白色，數量繁多。7~8月份結果實，核果呈漿果狀，成熟時轉為橙紅色。

有骨消經常在山野間，村落廣場、空地、溪流邊緣成群的生長，但在中低海拔的山區亦可發現，登山活動者，經常當成野外求生的食物來運用，民間則多利用根、莖、葉分別做不同的醫藥使用。有骨消的別名有蒟萇或台灣蒟萇，但七葉蓮和有骨消的名稱較為通俗、普遍。有骨消分成綠莖和紫莖兩種，在藥用方面效用是差不多的。

有骨消在野外求生上，係摘取嫩葉來食用，只是有一股特殊的味道罷了，但適當的烹飪後，還頗可口的。在藥用方面，葉片可治療淋病，外敷可以治療腫毒。根、莖、葉都是清涼解毒劑，主治癰疽、腫毒。莖根治療骨間諸痺，四肢拘攣疼痛，膝蓋寒痛，陰痿短氣不足。也可治療腳腫、腳氣，對煩悶、水氣虛腫、風癢皮膚肌肉惡癢都有療效。由此看來，有骨消的益處還真不少呢！

有關有骨消的臨床運用，現就有關文獻記載的，舉數列於后。①腫毒、瘡瘍、疔瘡、消炎：可用新鮮葉片或根部



有骨消開花

搗爛敷患部，或取根部用水煎服。②消腫毒、解熱、利尿：可用莖10~40公分，用水煎服。③治療丹毒：運用有骨消鮮葉搗爛，敷於患處。④風疹：用有骨消全株煮汁，加少許米酒塗於患處，效果不錯。⑤渾身水腫坐臥不得者：可用去皮的有骨消根搗汁約一合，和酒一合，溫熱後服用，可做為微吐劑。⑥腳風、四肢風濕痛：可以取根約150公分，加入豬腳或排骨共燉，然後服用，甚驗。

有骨消既然有以上的這許多用途，因此在下回碰到它時，別忘了仔細觀查一下。尤其這個季節正是有骨消開花和結果的適期，因此觀賞最為合適。最後要提醒讀者的是，臨床運用仍是屬於醫生的職責，尤其疾病的症候千變萬化，在辨証和用藥的劑量上，實非一般人可以任意勝任，因此有關有骨消的臨床運用舉例，旨在說明其運用的範圍和效能，讀者若有需要，仍以就醫診視，請中醫師處方、參考運用為宜，如此才能對症運藥，以收事半功倍之效。 ■

### 最新好消息

#### 特選優良愛玉種苗出售

1. 專業育種、根芽旺盛、成活率高、品質可靠。
  2. 適合高、低海拔地區，任何季節均可種植。
  3. 容易管理，經濟省工，回收效益長達80年以上。
- 目前本省最有前途之精緻農業。  
牛樟、土肉桂、黑心石，各種高級苗木。

歡迎預約、選購。

種苗有限，欲購盡早。

廣興種苗場 住宅電話：(049)983701(夜)  
苗圃電話：(049)931979

本社代售

## 馬來西亞農業指南 (1988/89)

定價：480元 雪蘭莪中華大會堂出版·葉添來博士主編

介紹馬來西亞國家農業政策，園坵作物概況，糧食、果菜、作物發展概況，殺害劑之處理應用，吊絲蟲綜合控制法，農業投資獎勵政策，禽畜業近況發展，養蝦業，養豬法令摘要，1985年漁業法令，農業有關部門簡介，商業簡介/其他，業務分類，公司英文名稱，公司中文名稱……等全書171頁。

### 豐年社

台北市福州街14號  
服務電話(02)3628148  
每次郵購另加掛號郵資45元  
郵政劃撥0005930-0豐年社