

土丁桂海濱小牽牛花

海濱常見的土丁桂，不但是一種極為美觀的地被植物，曬乾後還有很多用途。



蔓生一片的土丁桂，是美麗地被。



漏斗狀花冠酷似小型牽牛花

台灣四面環海，形成許多的沙灘和臨海地區，加上亞熱帶與熱帶氣候的作用，使得海濱的生態變得十分多采多姿。在這個特殊的生態環境裡，蘊育不少珍稀的植物，由於具有不錯的臨床功效，使得植物本身受到不當的採集，有些族群目前已經十分稀少，如果不加以保護，恐怕有絕種之虞。但仍有大部分的植物是十分普遍而多效用的，您也許熟悉，却不明瞭，土丁桂即為其一。

海濱嬌客

在本省全境海岸邊的野草

地上，經常可以看見這種紫藍色的小型牽牛花，但仔細一瞧，它的葉片却一點也不像牽牛花。由於外型相似，因此在分類上，同屬於旋花科 (Convolvulaceae)，但屬則不同，土丁桂屬於土丁桂屬。

土丁桂是一般人對她的通稱，事實上還有許多的別名，有人稱為人字草，也有稱八重唐山草，藥籍裡則有毛辣花、銀絲草和瀉痢草等名。

土丁桂不但是一種極為美觀的地被植物，而且是運用頗廣的民間藥，一年四季都可採集，曬乾後使用。全草主要含

黄酮苷、酚類、氨基酸、糖類、烷類、甜菜鹼及水溶性鹼等。全草有清熱、利濕、澀精益腸的功效。在治療痢疾、淋濁、帶下、黃疸、疔腫、疥瘡方面有一定功效。

全草可用

土丁桂為多年生草本植物，全株密被灰褐色或銹色絹毛，莖匍伏散生於地表，分枝多。葉為互生，具短柄或無柄，葉片線狀長橢圓形至寬橢圓形，長約 6~25mm，基部鈍形，先端尖，全緣。花為藍色或白淡藍色，有時略呈紫藍，由腋生出，花冠淺漏斗狀，外冠頗類小型牽牛花。蒴果球形，通常具有 4 顆種子，花期由春季延伸至秋天。

民間運用的方例為：◎治遺尿症：利用土丁桂與豬膀胱一個，加水煎服。◎疔腫、疥瘡：用生鮮土丁桂搗敷患部或加枯礬少許，煎湯汁清洗患處。◎蛇傷：鮮土丁桂搗爛絞汁，和酒內服、渣敷患處。以上方例僅供參考。

土丁桂的運用，多利用全草煎汁，而且適應症頗廣，真是優異而美觀的植物，在海邊看見它時，莫忘好好端詳一番，如果有需要則適量的採集即可，千萬莫趕盡殺絕，否則對大家而言，都是一大損失哦。

新書代售

度小月肉燥食譜

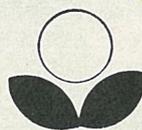
編著／黃韶顏

度小月肉燥風味絕佳，製成罐頭，將傳統美食帶入現代人的生活中，攜帶方便、貯存期間長，食用烹調方便，可豐富我們的飲食生活。本書介紹 26 道肉燥食譜，每本定價 120 元，郵購另加掛號郵資 15 元。

台北市溫州街 14 號 郵政劃撥 0005930-0 豐年社 電話：(02)3628148

花卉蔬菜 捆紮機 打寶樂®

上湧公司



使用簡便
省時省力
包裝美觀

(02) 717-3900

台北郵政 81-171 號信箱

郵政劃撥 011559-5 周光邦 帳戶