

雲芝 傳統藥用菇類 科技產品新秀

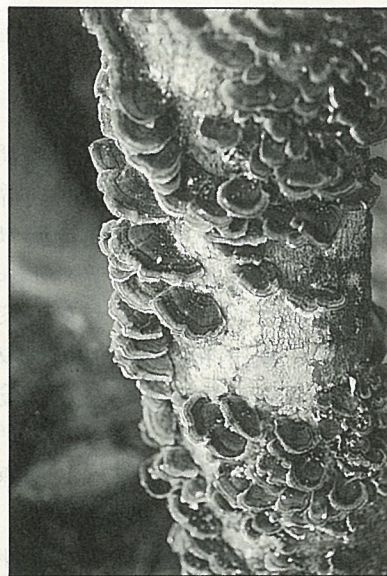
雲芝的寄生範圍廣，生態適應力強，極容易在森林裡採集到此一藥用真菌。目前已在台灣人工栽培成功，若能利用深層發酵培養，必能使生產事業步上工業化坦途。

雲芝係擔子菌類，層菌綱，非褶菌目，多孔菌科，革蓋菌屬，學名 *C. versicolor* (L. ex Fr.) Quel.，俗稱雲芝，別名染色雲芝，分布遍及台灣地區及大陸所有省份，寄主範圍極廣。

層層絨毛 猶如樹之年輪

雲芝子實體無柄，平伏，半圓形至貝殼狀，菌蓋革質，腹瓦狀排列，常互相連接而呈玫瑰花樣或整行排列。菌肉革質狀，肉薄，厚約0.1～0.3公分，菌傘大小約1～3×8～10公分，有細絨毛環生，每一環的顏色有層次的深淺，光亮；菌管年輕時白色且短，成熟後變為暗褐色；管口圓形，灰白色，孢子圓形，表面平滑，大小約4.5～8×1.5～3 μm。

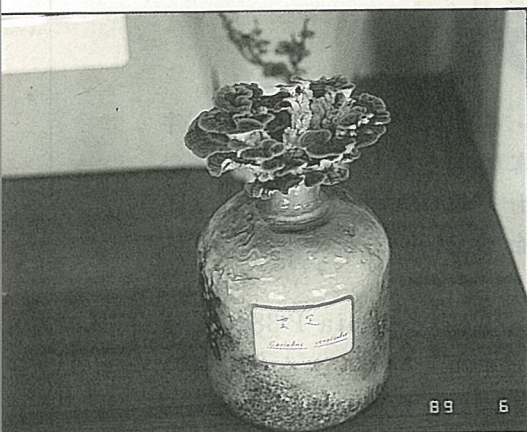
顏色變異性大，但環生帶狀的菌蓋却是易於辨別的標記，絨毛毛的輪環將顏色不同的各區隔開，是雲芝外表最大的特色。



野生雲芝在森林裡很容易採集到



層層絨毛猶如樹之年輪



人工栽培的雲芝



地理分布廣 藥效成份大

雲芝在台灣普遍可以採集得到，而在大陸從內蒙古至東南部，從東北到西康藏各省都可發現它的踪跡。此菌為腐生真菌，常見於潤葉樹，如柳、楊、白樺、橡、榛、樟、鈎樟、木荷、楓楊、李、桃、蘋果以及紫丁香等的朽木上，在台灣亦發現於斷落的針葉樹幹上。

取雲芝的子實體曬乾後即可貯存備用，其性寒、味微甘，能清熱、消炎。使用時取6~15克以水煎服，日服2次，常服之可見功效。

由於此菌已經證實含有多糖類抗癌物質，其分離濃縮精製而成的商品“雲芝多糖”(PSK)已被日商人開發銷售，此商品是自雲芝菌絲體加熱提煉出來的，並經實驗證明對小白鼠肉瘤(S-180)有強烈的抑制作用，並且有活化巨噬細胞的功能。

“PSK”已在日本市場銷售，當做抗癌藥物使用，而大陸東北地區，近年來也開始生產“雲芝多糖”，簡稱“PSP”(Polysaccharide-peptide)應用於治療白血症、慢性肝炎和慢性氣管炎等病症。

初步商品化 前途無限量

雲芝多糖的商業成品有二：其一是利用深層發酵培養菌絲體，製成膠囊顆粒，內含成

份主要為分子量約一萬的胍肽多糖，其中多糖部份由葡萄糖、半乳糖、甘露糖、木糖和兒藻糖構成，胍肽部分則由大量的天門冬氨酸和麩氨酸組成。

經臨床研究證實，此物能溫和促進多種癌症病人的抗癌和免疫力，而沒有任何傷害性副作用。若輔以化學藥物和放射線治療時，則能在增加療效，預防引起副作用，及促進食慾和減輕痛楚等方面發揮效果。

其二是自田野間採集所得子實體或經人工栽培的子實體，曬乾後研磨成粉，制成藥包的，其藥物成份為葡聚糖，依據臨床報告顯示，能用以治療B型肝炎和慢性肝炎，但此藥物必須經沸水煮開後口服，以利於人體吸收。

近年來，由於中藥的功効溫和，加上應用範圍廣，而在醫藥界中竄起，因此有關藥用菇菌資源的開發利用極受重視，若能大量人工栽培，並嘗試利用發酵培養來大量生產製劑，相信其前途是無可限量的。

由於雲芝的寄主範圍廣，加上其生態適應力強，因此極容易在森林裡採集到此一藥用真菌。而且目前已在台灣人工栽培成功，若能利用深層發酵培養，必能使生產事業步上工業化的坦途。

新竹食品工業發展研究所的菌種保存中心已保存此類菌種數株，亟待國內的醫藥界人士應用此來源，自行開發研究，使傳統菇類之中藥藥性能藉由高科技技術在台灣生根。■