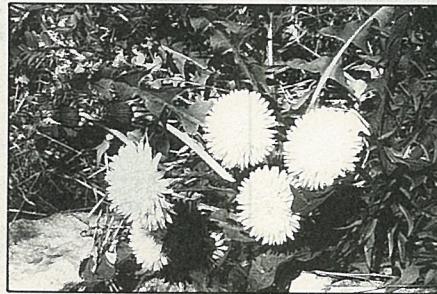


# 野地小太陽

# 蒲公英

連小學生都認識的野花——蒲公英，在向陽的草地上很容易發現它的芳踪。

蒲公英生命力甚強，可直接拔回家以小盆培養，若怕傷及根部，最好用移植鋤挖掘較佳。



蒲公英花期長，可由冬季一直開到翌年夏季。

「蒲公英」，這是一種連小學生都認識的野花，不論是開闊向陽的草坪上，或是路邊安全島裡，在這個南風徐來的季節裏，似乎處處都可以聞到它的芳香，處處都可以覓得它的踪跡。

蒲公英的花期極長，可由冬季開至翌年夏季，但以春季開花最盛。每年早春，當草地上剛萌發出一片新綠時，蒲公英也迫不及待地展開笑顏，除了鮮黃色的美艷花朶外，最令人感到有趣的，就是它那帶有白色冠毛的瘦果；當你對它輕輕一吹，整個絨毛狀的棉團便

“一哄而散”，猶如帶著降落傘的傘兵一般，輕盈地飛行、飄移，然後散落於地面上。

## 牧童的時鐘

蒲公英的英文名稱為“Dandelion”，是由法語dent de lion組合而來的，其中“lion”為“齒狀”的意思，意即蒲公英的葉片其葉緣呈齒狀裂刻；但另有一種說法是，“lion”為“太陽”的象徵，意味著蒲公英花朶的放射狀花瓣，猶如太陽的光芒一般，而你認為如何呢？

蒲公英是菊科蒲公英屬，

學名：*Taraxacum* Wiggers

英名：Dandelion

日名：タンポポ、ツヅミグサ、タナ、フジナ

別名：蒲公草、黃花地丁、藤菜、僕公璽、婆婆丁花、李李丁菜、牧童的時鐘……

科別：菊科

原產地：北半球的溫帶及亞寒帶地區均有分佈

觀賞期：春至夏季

用途：食用、藥用、盆栽、花壇及庭園露地栽培。

為多年生的宿根性草本植物。原產地甚廣，大多佈於北半球的溫帶及亞寒帶地區。

蒲公英的家族，全世界大概有25種之多，以前多為野生族群，近年來才漸漸有人栽培，作為蔬菜、藥用，以及盆栽、花壇觀賞用途。

蒲公英的莖甚短，被叢生的葉片所覆蓋，主根粗大且長，全株具有白色乳汁，而且帶有苦味，也因此被稱為“苦蘿草”。

葉片多數，呈披針狀長橢圓形，由於莖極短，使得整個植株的葉猶如根出，並且排列

## 小廣告

■每行14字收費100元 10行為限 ■

- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。
- 廣告費請利用郵撥0005930-0號豐年社廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。

## 收購青梅・梅胚

歡迎小區域梅農來電全園收購龍格食品行地址：台北市內江街22號電話 (02) 3143296



Uncle Travel Service

股份有限公司

可安旅遊 UNCLE TRAVEL SERVICE CO., LTD.

## 大陸探親

豐年社之友・信用可靠

△服務宗旨：誠實、信用、熱誠、專業

△服務對象：農漁會團體、全省農漁友、各界先進

△服務項目：1. 代售國內外機票

2. 代辦護照及簽證手續
3. 安排旅遊、食宿及導遊
4. 自行組團提供有關服務如農漁業考察或觀摩
5. 代辦個人大陸探親

交通部旅行業執照號碼3723  
經營部公司執照編號86006622  
北市建商字第00295743

台北市長春路67號6F之一  
6F, NO. 67, CHANG CHUN RD., TAIPEI  
TEL: 5672829 (代表號) FAX: 5516203

## PH檢定器

OM-2型

酸鹼度檢定器

●具有相當玻璃電極  
PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱

贈完為止

任何人均可簡單測定

任何地點，任何物質均可測定  
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元

郵政劃撥0322886-8友玉公司

新營郵政120信箱友玉公司

電話(06)6322511



成蓮座形的株態，葉片的羽狀裂刻極深；花莖中空，自葉叢中抽出，花序單一頂生，為頭狀花序，小花均為舌狀花，黃色，花約3公分，有些品種則甚至大到4~5公分，花瓣末端為淺裂齒緣；花後可結瘦果，瘦果呈紡錘形且帶有稜邊，上端更具有白色冠毛，可幫助飛行撒佈。

蒲公英雖屬菊科，但開花習性却與一般菊花不同，它是日照充足時才盛開，陰雨天或日落之時，花朶便馬上閉合起來，也因此西方人喜歡稱它為“牧童的時鐘”。

### 三種蒲公英

目前常見的蒲公英，大概有下列三種，一為本地原產的“台灣蒲公英”(*Taraxacum formosanum* Kitamura)，其葉子的小裂片較整齊，頭狀花排列較疏，總苞片不反捲；第二種為偷渡來台，已大量歸化的“西洋蒲公英”(*T. officinale* Weber)，其葉子的小裂片不整齊，頭狀花序間的各小花密集生長，總苞片有向外反捲的現象，而且花朶較大；第三種則為“日本蒲公英”(*T. platycarpum* Dahlst.)，其植株形態與西洋蒲公英較相像，不僅花朶碩大(花徑



毛茸茸的瘦果最好玩，對它輕輕一吹，整個絨毛狀綿團便“一哄而散”。

3~4公分)，花莖更可高達15~30公分。

事實上，蒲公英從古時候一直到現在，大都是被作為藥材來利用。在古代或現代的中國醫藥上，蒲公英則有清熱、解毒、利尿、消炎、止痛、健胃等功效，更可治療急性乳腺炎、瘰疬、疔毒、瘡腫、感冒發熱、支氣管炎、乳癰、胃炎等疾病。

此外，蒲公英的全株上下均可供食用；根可生食、切片炒食，或醃漬成醬菜；葉及嫩莖則因略帶苦味，故需先用熱水川燙，再炒肉絲，也是一可口的菜蔬；花則可釀酒或油炸，滋味均佳，目前正是採集的好時機，何妨品嚐看看！

### 栽培與管理要訣

• **日照：**充足的日照，對它的生長較有利，不僅植株發育較佳，開花也將較多且大。

• **溫度：**一般溫暖地區均可栽培，生育適溫約15~25°C。

• **土壤：**以排水良好且富含腐熟有機質的砂質壤土為最佳，一般家庭栽培可將庭園土、腐熟有機質、稻殼以3:1:1的比例混合，作為培養土即可。

• **澆水：**蒲公英雖然生性強健，但水分依然不可缺少，一旦缺水，地下根部將會發育不良，進而影響開花；反之，積水也不好，一旦積水，根部易生腐爛。

• **施肥：**盆栽或露地栽培，施肥仍然是必須的，由於屬宿根性植物，故肥料種類以腐熟的長效性肥為佳，約每隔45~60天施加一次為宜；但秋季後由於地上部枯萎，地下部呈休眠狀態，故可暫停施肥，至早春萌芽後再進行施肥。

• **繁殖：**可以種子播種或分株繁殖。當種子成熟後，隨採隨播，發芽率甚高，可直接播於盆中，不管是大盆栽植，或小盆培養，均十分惹人喜愛。此外，分株或自野外、安全島上拔回家種亦可，由於蒲公英的生命力甚強，即使拔斷了根，種植後，癒合能力甚強，隨即可長出新根。若是怕傷及根部，最好用移植鏟挖掘較佳。

### 新書代售 五印醋食譜

編著／高陳愛子・黃韶顏

食醋是由來已久的民間調味品，本書共介紹40道以五印醋為調味料的食譜。每本定價120元，郵購另加掛號郵資15元。

豐年社 台北市溫州街14號  
郵政劃撥0005930-0豐年社  
電話：(02)3628148

### 空中日語

政大 東語系

林綺雲 教授 播講

教育電台-FM 中廣第三廣播網-AM

每週一、三、五 22:30播 科技日語(從初學開始) 全一冊280元  
每週二、四、六 12:30播 文法解析第一~四冊 每冊各130元  
第五冊160元

每週二、四、六 10:00播 日語會話關鍵句 上、下冊各120元

•教材請直接劃撥01175228號一立外語或向各大書局購買•

### 全省聯播

一立外語 台北市長春路118號3F  
TEL:(02)5431000 FAX:5214030