

# 羞澀帶刺的小村姑 含羞草

含羞草是知名度最高的野外植物之一，當我們和它相遇時，總會停下來逗逗它。都市中的孩子已看不到它野生族群的模樣，想認識它，可到花市找找，抱一盆盆栽回家。

你是否記得小時候用手觸碰她的情景？她總是快速的闔起來，並且迅速的低下頭，那嬌羞的模樣兒，特別引人喜愛。可是當許多植株漫生成一片時，却又令人無法靠近，因為她身上的刺，總會刺傷自己的手或腳。

國小時候，環境大掃除時，男生必須到操場割草，如果分配的地點有含羞草，那真是一件苦差事，因為植株身上的刺，讓人很難下手，因此只有用鏟刀亂砍一通，或用鞋子踐踏一陣後才動手。含羞草是大家都十分熟悉的植物，葉片的運動更是大家耳熟能詳的，但是大家真正瞭解她多少呢？

## 棲息寶島300年

含羞草的故鄉在熱帶的美洲，台灣是1645年由荷蘭引進的。這個異鄉的遊客，竟然喜歡在寶島棲息，並且繁衍她的後世，目前已馴化成為自生的野外植物。本省全境的平野至低海拔的山區、村落、市區的空地…等，都可發現她的踪跡，花市亦有以盆栽出售的。

含羞草的別名很多，因為在台已有三百餘年的歷史，因此也有許多葯用及民間的稱謂。一般閩南人多稱為見笑花、見諂草，這是台音的國譯，其

實都是形容她羞澀低垂的植物運動而言。也有稱為喝呼草，南越人稱知羞草，藥性備要則謂怕羞草，雖然文字有所不同，但都以植物的形態特徵而命名的。

含羞草屬於含羞草科，含羞草屬，學名 (*Mimosa pudica*) 為多年生草本植物，莖呈直立或傾斜倒伏，高度約20~100公分之間，全株密生逆

毛和疏被短刺，不小心觸摸會受傷。葉片互生，具有長柄，掌狀羽片常4枚，小葉則幾無柄，對生，多量，觸動葉片會閉合而總葉柄處會彎曲下垂。在葉柄基部有膨大的葉枕，其運動機制與葉枕內水分轉移有關，因此觸摸而有閉合的運動。夜間亦會進行睡眠而閉合，這是含羞草的最大特徵，也是名稱的由來。葉片為廣線形或矩圓形，散生刺毛。花為頭狀花序，具有長梗，單生或2~3朵腋生，狀極像小粉撲或繡球，徑約1公分左右，粉紅色，嬌小可愛。盛花期為6~9月，其實其他月份有時亦見開花。莢果扁平而呈長橢圓形。



粉紅色花直徑約1公分左右，嬌小可愛。

## 多用途的青草

含羞草不只是因為花可愛和閉合運動而著稱，其實更是一種用途頗多的青草藥。根據化學分析可以發現，全草含有黃酮類、酚類、氨基酸、有機酸及含羞草鹼 (mimosine) 及糖苷類。根部有生物鹼、內酯性物質及黃酮苷。葉內有類似肌凝蛋白的收縮性蛋白質。種子含油類，類似大豆油，內含亞麻酸、亞油酸、油酸、棕櫚酸、硬脂酸及固醇類。根有止咳、祛痰、抗菌及舒張平滑肌

的作用。

在藥用的功效方面：全株可用來清熱、解毒、安神、消積。臨床上則運用於腸炎、胃炎、目熱腫痛、失眠、小兒疳積、深部膿腫、帶狀疱疹等。根部則有和胃、利濕消積、通絡化痰、明目的功效，可治療慢性胃炎、小兒消化不良、支氣管炎、風濕疼痛等。運用的範圍十分廣泛，而且取材十分容易，採集時間多在夏季。

現就舉一些臨床上的例子來敘述：◎慢性胃炎、小兒消

化不良、頭痛失眠、經閉：運用含羞草根微量，加水煎服。

◎神經衰弱、失眠：含羞草少許，加水煎服。◎尿結石：含羞草根，加水煎服。◎慢性肝炎：全草適量加水煎製，調入冰糖後服用。◎治眼熱作痛：全草煎服或燉猪肉服用。◎腫毒或帶狀疱疹：用生鮮葉片搗爛或搗汁後敷於患處，乾即再換。以上運用舉隅，僅供參考。

## 自然界是 最好的家

由以上可以發現含羞草實在有很大而廣泛的作用，過去鄉間十分容易見到；可是近來由於開發的住宅、工業區越來越多，含羞草的大面積族群已較為少見，難怪花市要出售含羞草的盆栽了。其實，台灣有許多物產是極富價值的，但過度的採摘，是十分不智的，像金線蓮、八角蓮等植物因為有抗癌的作用，民衆與商人不分清紅皂白一味的採摘，在原野裡已難見踪影，反倒是花市有許多盆栽出售，這情形想來令人悲哀。

含羞草在台灣已繁衍了三百多年，數量仍很多，但愛花不一定要採花，當你和它相遇時，觸弄觀察可以，但請保留她於原野，自然界才是植物最好的家。



含羞草種子

### 小廣告

**助聽器** 38年老店  
業績居冠·最具規模·保障服務  
獨一專門店 助聽器世家 5413525  
**台灣電氣企業** 5512525  
5637392  
台北市中山北路2段25二樓 中山分局附近

### 收購青梅·梅胚

歡迎小區域梅農來電全園收購  
龍格食品行地址：台北市內江街22  
號電話 (02) 3143296



### 櫥窗廣告

小小的投資·意外的收穫

每單位(6×6公分)收費1200元

- 廣告費請利用郵政劃撥0005930-0號廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。
- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。

### PH檢定器



#### OM-2型

#### 酸鹼度檢定器

- 具有相當玻璃電極
- PH測定器之精密度
- 贈送水耕栽培箱
- 贈完為止



任何人都可簡單測定  
任何地點，任何物資均可測定  
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元  
郵政劃撥0322886-8友玉公司  
新營郵政120信箱友玉公司  
電話(06)6322511

Green