

# 止咳良藥的野蔓 雞屎藤

大部分的鄉下孩子，可能都嘗過氣味特殊的雞屎藤燉豬肚，據說有健胃止咳的效用哩！

如果你在鄉下住過，如果你的居家附近有樹林或空地，那麼一定很容易可以發現它的踪跡。雞屎藤生性強健、繁殖迅速，在台灣全境的平地至低海拔山野經常都可見到。它的葉片揉碎之後，有一股特別的臭味，因此被冠以“雞屎藤”之名。

雞屎藤是民間的常用咳嗽藥，因此在家附近若有蔓攀的植株，鄉下人通常不去理會它，使雞屎藤有一些生存空間；但有時亦會漫漫一片，形成一幅雜亂而令人厭惡的景象，此時若要清理却又不易，因為蔓藤糾纏綿密，無從抽“莖”理緒。

“雞屎藤”是台灣民間的通稱，亦有稱為臭腥藤的，在本草綱目拾遺中謂之臭藤根，其他有雞香藤、五德藤、斑鳩飯、主屎藤、皆屎藤等稱呼。植物名實圖考則謂之牛皮凍，天寶本草謂之臭藤，嶺南采藥錄稱為毛葫蘆，香港地區另有俗名為解暑藤、清風藤…等，可見別名實在不少，由別名也可大約看出雞屎藤的特徵和功能。

## 全草皆可入藥

雞屎藤的學名為 *Puederia scandens* (Lour) Merrill，屬於茜草科 (Rubiaceae)

雞屎藤屬，為多年生蔓性草本植物，莖大約長3~5公尺，無毛或近於無毛，分枝多；葉片對生，卵形或披針形，揉碎後有臭味，為其特徵。花為頂生或腋生，花序擴展，一側生花，花冠淺紫色，花期為夏季。果實小，球形。另外有紅梗的雞屎藤是屬於蓼科的植物，但民間的運用上是大同小異的。

雞屎藤的藥用為全草或根，通常於夏採全草，秋冬採根，洗淨曬乾備用，也有切成片狀的，當然亦可直接使用生鮮植株。藥材名為雞屎藤、五德藤或白五德藤。

雞屎藤在近代的研究發現，含有雞屎藤苷、雞屎藤次苷、車葉草苷等環臭蟻醛類化合物及γ-穀固醇。在生物實驗發現，水煎蒸溜液對小鼠有明顯的鎮痛作用，煎劑對於大鼠的甲醛性關節炎有抑制作用。

雞屎藤味甘澀、性平，可以祛風利濕、消食健胃、清熱解毒、止咳、止痛。臨床運用於肝胆、胃腸絞痛、外傷性疼痛、小兒疳積、消化不良、黃疸型肝炎、腸炎、痢疾、支氣管炎、百日咳、肺結核咳嗽，或是風濕性骨痛、跌打損傷、有機磷農藥中毒等許多疾病；外用則可以治療皮膚炎、濕疹、瘡瘍腫毒、癩癧等。

### PH檢定器

#### OM-2型

#### 酸鹼度檢定器

- 具有相當玻璃電極
- PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱  
贈完為止

任何人均可簡單測定  
任何地點，任何物質均可測定  
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元  
郵政劃撥0322886-8友玉公司  
新營郵政120信箱友玉公司  
電話(06)6322511

Green

## 小廣告

■ 每行14字收費100元 10行為限 ■

- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。
- 廣告費請利用郵撥0005930-0號豐年社廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。

## 登本刊小廣告 費用少效果好

天堂鳥 三分地，讓有意栽培者  
電話(04)2123406

中國蘭山採(報歲、寒蘭)

電話：夜(02)9683134 洽



### 民間運用很多

由以上可以發現，雞屎藤的適用症狀還真不少，現在就舉一些方便而經常運用的方例，供讀者諸君參考。

◎咳嗽：用生鮮全草燉豬腸服用。或用雞屎藤、魚腥草、澤蘭、山管蘭各少許，水煎服或燉赤肉食用。

◎治久咳不癒：雞屎藤根合米水磨，蒸熟，稱水粿，食用之速效。

◎感冒：雞屎藤少許，煎冰糖後服用。

◎月內風：雞屎藤根少許，水加酒少許燉雞而食用。

◎治療食積腹瀉：雞屎藤乾根少許，豬小肚一個，加水燉服。

◎關節風濕痛：雞屎藤根或藤葉少許，酒水煎服。

雞屎藤的外用也十分有效，提供兩個例子，供參考。

◎神經性皮炎等皮膚病：用雞屎藤葉或嫩芽，擦拭患處，每次5分鐘，每日2~3次。

◎治療背癱：生鮮雞屎藤少許，水酒煎服，用渣或鮮葉搗爛敷於患處。

由這些方例，你大概瞭解這個有特別“體香”的野生藤類，原來有這許多的功能效用，難怪鄉間人家多半放任其生長，以備不時之需。即使有必要清理時，也大多將根部和木質化的莖藤洗淨曬乾，切成片狀或段，貯於乾燥之處備用。瞭解雞屎藤後，你也許便不會介意它的氣味了。事實上，雞屎藤的葉、芽和花在外形上也是頗具姿色的，只是蔓藤的能力很強又有特殊氣味，因此不受喜好。 ■



## 哈迪灌溉系統

從家庭、學校、社區、機構、飯店、公園、高爾夫球場至農業栽種的平地、荒原、山坡高地、溫室栽培，甚至沙漠地帶。

## 領世界之先創自動灌溉之華

於澳洲、美國、歐洲共有12家工廠，專門研究發展和生產自動灌溉設備。國際性的專業設計規劃和品質保證，現在您相信它、採用它，您就擁有了與國際同步的最先進全自動灌溉系統。

台灣總代理 GENIUS WATER ENGINEERING INC.

### 巨靈水工有限公司

高雄市大同二路143號11樓4室  
電話：(07)2019850 傳真：(07)2019855

徵求全省各地經銷商