

文／周明燕·圖／王仕賢

藤三七 開發新菜源 藥材上卓來

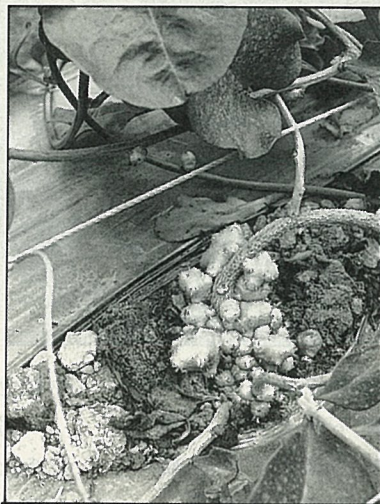
藤三七病蟲害少，耐水耐旱，本省夏季雨期生長不受影響，可以周年生產，潛力十足。烹調時以胡麻油、薑絲大火快炒後，滑嫩清脆風味絕佳。

隨著經濟起飛，國人的消費意識抬頭，對食品的要求不僅要好吃、更要吃得安心，特別是蔬果方面，消費者更是願意以高過普通蔬菜數倍的價格購買標榜無農藥殘留的清潔蔬菜或水耕蔬菜。但是可供作清潔或水耕蔬菜的蔬菜種類並不多，特別是在夏季高溫多雨期，菜源奇缺，可供選擇的種類，更是少得可憐，因此開發新菜源實刻不容緩。

“藤三七”屬於中藥材之一，又稱“藤子三七”，屬於落葵科，學名 *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis，英名 Madeira Vine，原產於熱帶美洲一帶。據“雲南思茅中草藥選”中指出藤三七具有滋補、壯腰膝、消腫散瘀及活血等藥效。本作物由大陸引進本省，在民間有零散種植，當作健胃、骨折跌打損傷等症狀之偏方使用。藤三七為肉質小藤本，葉互生、肉質、卵圓形、光滑無毛，葉柄短，葉腋生瘤塊狀珠芽，表面呈瘤狀，綠色，直徑約3~4厘米。花序為長穗狀花序、腋生、下垂、花小綠色、花冠5瓣。葉片幼嫩味道微苦，生長勢健旺，很適合作蔬菜用。由於藤三七略溫苦味，因此，蟲害極少，病害亦不易發生。

台南區農業改良場場長陳榮五博士，針對藤三七病蟲害

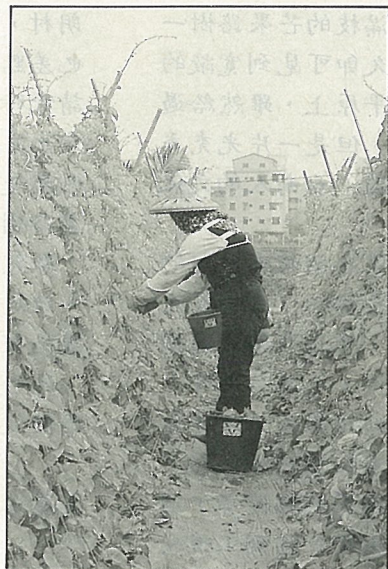
少，耐旱耐水等特性，特別指示園藝研究室研究開發藤三七，成為可週年供應的健康清潔蔬菜，尤其供做夏季蔬菜補充菜源，甚為理想。由於藤三七耐旱耐水，本省夏季雨期並不會對其生長造成影響，可以周年生產，是非常具潛力的新興蔬菜。



根部長出零餘子，可繼續當作挿穗。



苗株根群健壯。



藤三七採收容易、省工。

台南區農改場園藝研究室積極從事藤三七的栽培管理研究，據主辦人王仕賢先生表示：藤三七生長健壯，容易繁殖，可利用珠芽、莖插及葉插等方式繁殖，夏季約2星期，冬季3~4星期即可獲得根群健壯之苗株。行株距約130×60公分，雙行植、搭棚架栽培以利爬藤，每分地約需2600株苗，種植後1個月即可開始週年採收葉片供蔬菜用。栽培管理良好的藤三七，葉片長寬可高達13~15厘米，斤兩十足，同時採收容易，非常適合商業生產。

藤三七以胡麻油、薑絲大火快炒後，風味絕佳，其滑嫩清脆，是其他葉菜類所望塵莫及的，如果再加上些許蛋花合炒，那更是色香味俱全了。

陳場長表示：目前藤三七被當作高級蔬菜，只供應於少數的日本料理餐廳，每台斤市價高達百元以上，基於消費平民化及開發清潔蔬菜的原則下，台南場非常願意將藤三七的栽培技術介紹給農民。對藤三七的栽培有興趣的農友，歡迎至台南區農業改良場推廣課農友服務中心洽詢相關資料。■

“今日農村”榮獲

社會建設獎

中國電視公司製播的“今日農村”農業節目，獲得今年(80)年度行政院新聞局頒發之“社會建設獎”。

“今日農村”播出時間為每周日上午11:30~12:00