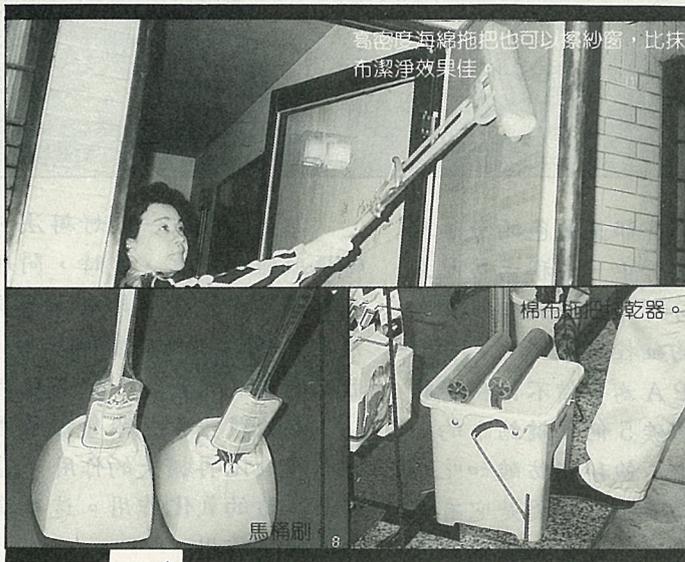


兩三下 清潔溜溜

“工欲善其事，必先利其器”，
以適用的工具，正確的清潔方式，
發揮省時省力、高潔淨力的
居住環境維護效率。



傳統家庭主婦清潔整理居家環境，一向習慣跪着或蹲着拿塊抹布擦地，擦得膝蓋既粗且厚，由於經年累月的彎腰蹲跪作家事，弄得腰酸背痛，直不起腰，身材也走了樣，成了失去女性媚力的黃臉婆，而且潔淨效果不彰。

近年來日式平房被水泥高樓大廈取代了之後，多半用棉布拖把畫大字似地拖得滿地濕淋淋，這種情況最常出現在公家大樓、醫院或商店騎樓磁磚地上，行人踩過總留下鞋印，愈擦愈髒，何況一不小心還摔得人翻馬仰。

用手擰乾拖把棉布，也是家庭主婦的最不愛。

身為現代人，日常生活必須講求效率，凡事作周全計劃。主婦更不必要花費所有時間、精力在家務上，以便分配些時間充實新知，與時代同步，多留些時間與孩子們共享。

整潔清爽的居住環境，並不需要很大的空間，只要做好規劃，儘量利用整個壁面做收藏櫃，物品器皿全都收進櫃子裏，外觀整齊劃一，顯得寬敞清爽，同時省却不少清掃擦拭的工作。

國人一向習慣購置不少家具，即佔用空間，又製造不少藏污納垢的死角，收藏空間少，平時又沒有作購物計劃的習慣，看了便宜貨總是忍不住買下，最後只有往冰箱上面、衣櫥上面、床底下亂塞，房屋內自然顯得凌亂不堪。

隨着經濟成長，人口往都市集中的結果，只有大量砍樹建蓋水泥高樓大廈。樹林原本具有隔塵、防音、防污的功能，沒有樹木圍繞着房屋，馬路上施工造成的灰塵，隨風飄進屋內，每天總有擦不完的灰塵。

只有以吸塵器先由天花板每個角落吸淨蜘蛛網，再吸桌面、枱面、最後吸地，始能澈底去塵除垢。

地板上免不了有油污或鞋印，必須以熱水擦拭，選用高密度海綿拖把泡在熱水中，吸滿水變軟之後，用以擦拭地板，其長度符合人體工學，配合自己身高，加以調整，擦地時不必彎腰，輕鬆愉快。

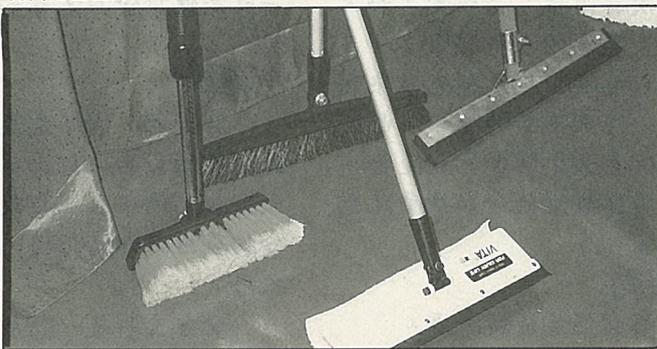
廚房經常作油炸熱炒，容易油污地板，必須加上一瓶蓋地板洗潔精混合熱水擦拭，更為乾淨。通常一塊高密度海綿可不斷使用3年再更換，市售價錢在200～250元左右。

拖把附有拉按脫水器，完全不沾手，吸水性極強，擦過之後不留水漬，完全乾爽不易滑倒。除了地板、紗窗、玻璃門都比抹布擦拭得乾淨。



桌上型輕便掃把。

現代化各種掃把、拖把及擦窗橡皮刮淨把等。



此外，清潔玻璃門窗，另有以橡皮刮板附把手的專用擦拭器，可輕易擦亮不留棉絮，比抹布潔淨力高。

沒有吸塵器的家庭，可選用不少由外銷轉內銷的新穎尼龍刷或豬毛刷掃把，造型長而扁，比傳統掃把潔淨力強，而能伸入牆角、櫃底下掃出窩藏在內的污垢。

習慣用棉布拖把的主婦，目前市售一種拖把擰乾器，以腳踩踏轉動滾筒壓乾抹布水份，不沾手。

傳統掃把外型笨拙，色彩單調不吸引人，不妨購置小型塑膠製成的輕便型掃把，作局部清掃之用。

馬桶由歐美傳進我國之時，沒有順便把使用規則同時引進，因此，一般人不太懂得正確的使用與維護方法，必須先在馬桶旁擺置馬桶刷，以供使用者弄髒馬桶時，有責任立即洗刷乾淨。

一般家庭若能澈底實施自己弄髒馬桶時，有責任立即刷洗乾淨，使生活教育更為踏實，讓孩童從小在家裏養成習慣，自然在公共廁所亦能遵循規矩。與歐美日本人一樣，每個人都能共同維護公共場所的潔淨。

全省聯播

中廣第三
廣播網

— AM

教育電台

— FM

學 中 日 語

政大 東語系 林綺雲 教授 播講

每週一、三、五	22:30 播	科技日語(從初學開始) 全一冊280元
每週二、四、六	12:30 播	文法解析第一~四冊 每冊各130元 第五冊160元
每週二、四、六	10:00 播	日語會話關鍵句 上、下冊各120元

● 教材請直接劃撥 01175228 號一立外語 或直接向各大書局購買 ●

一立外語

台北市長春路118號3 F TEL:(02)5431000 FAX:5214030