

食品最實用的饋贈

若你選擇食品做為饋贈禮品，建議你應以“衛生安全”為首要考慮要件，目前國內所推廣的許多優良食品標誌，是個很好的選擇參考指標。

1991年已正式邁入我們的生活中，過了元旦，迎接即將來臨的春節是民間的重要活動。年節前後親朋好友互訪的頻率漸增，而訪友時隨手帶點禮品也是不可免俗的。目前，經過精美包裝的食品禮盒，往往是消費者考慮的對象，畢竟食品是人人都需要，最不會被閒置，也是最“實用”的消費性產品。

注意進口食品 ● 中文標示完整 ●

若你選擇食品做為饋贈禮品，建議你應以“衛生安全”為首要考慮要件，目前國內所推廣的許多優良食品標誌，是個很好的選擇參考指標，因為這類食品品質都是較具保障的，其共通特性是產品在出廠前，已由立場超然的公正團體或政府單位，對其品管過程做了嚴格的評估，亦即已為消費者做好了第一線的把關工作。

例如，領有優良肉類加工品，具有衛生署所發給“衛署食罐(酸)字號”的罐頭禮品，或符合食品GMP工廠所生產的食品，和附有優良冷凍食品標誌的冷凍食品，都是你送禮時的最好選擇。

當然在選擇這些優良產品的同時，其應有的基本原則如外觀、標示檢查，及特別注意產品的製造日期和保存期限等，也是你需再做過濾的。

優良食品標誌 ● 嚴格品管評估 ●

此外，建議你不需刻意選擇進口食品以顯示你的“心意”，因為國內食品加工技術已達世界一流的水準。假如你的親朋好友有殊偏好，你非選擇進口食品做為禮品時，也請你特別注意，產品包裝上必須有完整的中文標示；如品名、內容物成分、含量、廠商名稱、製造日期…等等。

其中，通常習慣以阿拉伯數字標示的製造日期是沒有語言隔閡的，只要你多花點時間，不難在原包裝上找出來。

同時若你沒有把握或心存疑慮，請向售貨商查詢清楚或乾脆換個有把握的選擇。

年節送食品 ● 鄉土人情重 ●

總之，年節送禮，以食品做為禮品是經濟實惠的，但請你多發點心思選擇，你必需送的安心，也好讓親朋好友吃的歡心，如此始能不失你送禮的美意。

新書介紹

食物製備

黃詔顏 編著

隨著生活品質的提昇，人的許多觀念亦不斷地在改變，在飲食生活的學習領域中，不僅應知道做出好菜的祕訣，如果能更進一步了解其原理，把握住一些基本原則，可做出更多有變化的菜肴，豐富我們的飲食生活。

本書將各類食物的營養成份組成、結構、種類、特徵、製備前處理、烹調原理依序介紹，盼給予讀者對食物有明確的認識與了解。



每本定價280元
(郵購另加掛號郵資45元)

豐年社

台北市温州街14號
(02) 3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社

本社代售