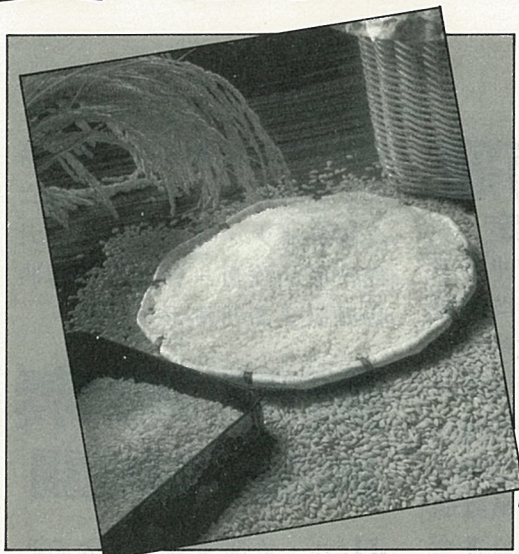


飲食與生活

If you eat, you are involved in
AGRICULTURE.

人人日進三餐，能說農業無關？

讓我們更 愛吃飯！



社會越富裕，人民所吃的動物性產品和精緻食物就越多，這是導致文明病的主因。以白米飯和各類蔬果為基礎的典型中國鄉村飲食經國際權威營養專家推薦為最健康的飲食型態。本刊連載之“健康的智慧”一文，內容精彩，擲地有聲，讀者從中可以一窺視角寬廣的營養觀點，從而體認中國固有飲食文化之可貴。民以食為天，飲食文章如能廣為應用，對整個社會環境的影響將發揮意想不到的效果。

附圖是台南區農業改良場育成的優良水稻品種“台梗二號”，希望消費者多多捧場，更愛吃飯；第34~35頁有台灣省糧食局提供的低油米食系列食譜，讓消費者吃得開心，不必擔心發胖！