

羅東的養生皮蛋

貯存皮蛋不需冷藏。因為冷藏的效果，雖然會促進“松花”的結晶析出，但會使皮蛋有逐漸脫水的現象，置於室溫中即可。

皮蛋亦名彩蛋，其英文名為preserved egg；在我國北方，因水分少且氣溫較低的情形下，蛋白部份，因蛋白質被分解成酪氨酸（tyrosine）所形成似松葉針狀花紋的結晶物，故在北平亦有稱之為松花蛋者。

皮蛋在製造上，乃是利用鹼醃及蛋白質變性的關係，其製成品可耐久貯。故在我國各地自古以來，均有利用此法製造來保存鴨蛋。

選用新鮮鴨蛋

普通在製備皮蛋時，均以鴨蛋為主，少部分以雞蛋、鵪鶉蛋（鳥蛋）製備。主要乃是因為鴨蛋的蛋殼較厚，不易破碎，同時鴨蛋的腥味較重，不利於其他加工應用；若以雞蛋、鵪鶉蛋製皮蛋，需小心操作以避免蛋殼破裂，而影响到成品及製成率。對於原料蛋而言，除了乾淨、無污染之外，便是要求蛋的新鮮度。

製法不斷改進

製造過程中，由於不斷的改進與研究，大致上分為傳統式的舊法與改良式的新法兩種。在傳統的製造方法上，主要的鹼性原料乃為生石灰，另再配合以草木灰（其主要成份為碳酸鉀）或天然鹼（乃碳酸鈉與碳酸鉀的混合物）另再配合食鹽的添加，此乃因食鹽同時有調味及抑制微生物生長的作用，而食鹽的添加量由4%~20%不等，主要乃視調製方法及各家風味不同而異。

傳統式敷泥漿

由於以舊法進行皮蛋製造中，生石灰的溶解度非常低（生石灰加水變成熟

石灰呈強鹼），故只能調製成泥狀。再配合以紅粘土和其他材料調成泥狀，以便於塗敷於鴨蛋表面，塗敷厚度約0.5~1cm，之後再沾附一層稻殼，使蛋與蛋之間不致於黏結，也可促使泥漿結合，不會分裂脫落。

另為促進皮蛋製品色澤，亦有於調製泥漿時，配合茶葉的碎末或其浸出物（主要以紅茶末為主）。之後將塗敷完成的鴨蛋置入罈口密封，置於室溫中，以約經過2個月之後即告完成（冬季須加長時間）。

另亦有將泥漿調製呈半流體狀，直接將鴨蛋浸入，而不另行個別包覆泥漿者。而醃製完成的皮蛋再以清水沖清表面的泥漿後，再經擦拭乾淨，並待其表面水份蒸發之後，即可進行包裝販售！

改良式浸漬液

近幾年來由於國內工資普遍高漲，再加以傳統方式製造皮蛋必須一個個塗敷泥漿，相當浪費人工，而且在衛生安全上，亦有許多地方值得商榷，同時其產量亦受到塗敷速度的限制，因此經過改良設計後，才發展出目前改良式的新法。

改良式皮蛋的製造，主要乃是利用浸漬的方式取代泥漿的塗敷，故在使用的原料上，必須做大幅的調整。就鹼性原料而言，傳統方法中的生石灰由於溶解度低，不適於改良式的做法，而必須以氫氧化鈉（NaOH）或氫氧化鉀（KOH）取代。另，碳酸鈉與碳酸鉀亦可配合添加使用。

在茶葉的添加上，傳統式乃是利用

茶末或茶葉抽出液調製泥漿。但新法中，茶葉是先行加水熬煮，再將熬煮過的茶葉拿掉濾得其濃汁後，再配合以一定量的水、氫氧化鈉、氫氧化鉀、碳酸鈉、碳酸鉀、食鹽及其他調味材料等配製成浸漬液。

在以往有使用以氧化鉛（目前已被禁用）的添加，以促進皮蛋化形成，同時更可提高皮蛋品質。目前則有部分製造業者改用氯化亞鐵（ $FeCl_2$ ）的添加，

作為皮蛋製造上的品質改良劑。而其添加量約為（0.2~0.4%）。

另，為增加皮蛋風味亦有以添加檸檬油或薄荷油等。

一個月皮蛋化

在製造方法上，鴨蛋前段處理與傳統式的相若。首先將新鮮鴨蛋予以清洗，除去附著於鴨蛋表面的泥土、灰塵及夾雜物等，再將其撈起滴乾水份，並予以風乾鴨蛋表面的水份。

之後，便可將鴨蛋逐一浸入事先調配好的醃漬液中，進行醃漬。且在整個醃漬過程中，醃漬容器必須加蓋或略施以重壓，使鴨蛋能夠完全浸於漬液中，不致於浮出液面而引起腐敗變質。

同時，醃漬過程必須在陰涼處進行，太乾的地方容易使醃漬液水份蒸發，而使前後溶液濃度有所變化，故必須避免陽光直射的地方。

總計以改良式方法醃漬皮蛋所需的時間，大約為1個月左右，而且其時間因一年四季溫度不同，而略有差異，在品質上多少亦會受影響。

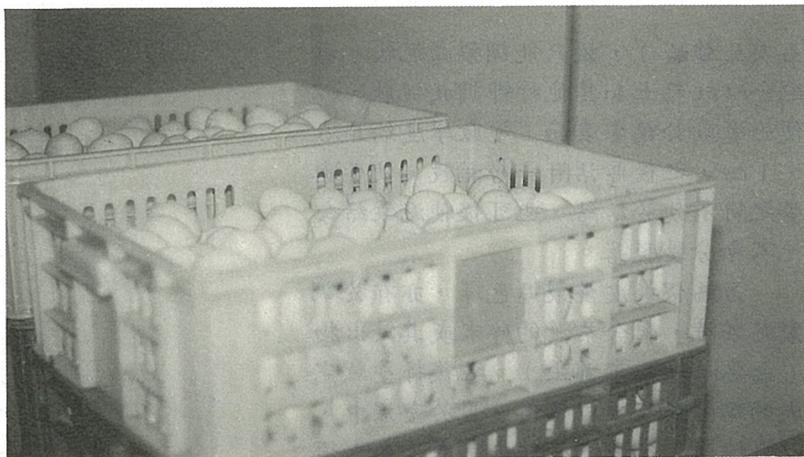
但就醃漬終點而言，要以鴨蛋內部業已皮蛋化完全，剝殼後蛋白表面平滑有光澤，並呈茶褐色或暗褐色，蛋黃外表光滑呈綠色或黑綠色，並向內依次為黃綠（或粉綠）及黑綠色數層相間的周壁，其中心呈墨綠色或黃綠色。

輕敲感覺振動

熟成後的皮蛋自醃漬液中撈起後，必須再經清洗以洗去蛋表面的醃漬液。之後再經風乾表面水份後，即可進行檢測。

其方法乃將皮蛋置於左手掌心輕握，再以右手食指輕打皮蛋，左手必須有振動的感覺，才表示合格。然而如何由振動的感覺，來判斷皮蛋製品的彈性及好壞，則必須靠經年累月的練習才能“出師”。

皮蛋經檢測後，剔除不良品及次級品後，即可進行裝盒販售。在此要提醒消費者的是，貯存皮蛋不需冷藏。因為目前冷藏庫具有脫水的效果，雖然其會促進“松花”的結晶析出，但亦會使皮蛋有逐漸脫水的現象，置於室溫中即可。



鴨蛋蛋殼較厚，適合製皮蛋。



皮蛋浸液各家配方不同



養生皮蛋風味絕佳



鴨蛋先清洗風乾之後再浸漬

精 緻 園 藝 資 材

本社代售

國營事業產品 · 品質可靠 · 信譽卓著



* 常用花卉肥料，能使花卉繁茂 *

系列產品

- 一、台肥12號複合肥料 25元
- 二、速效一號 25元
- 三、速效二號 25元
- 四、速效三號 25元
- 五、長效一號 25元
- 六、台肥43號複合肥料(1kg) 50元
- 七、台肥尿素肥料(0.5kg) 30元

* 郵購金額未達100元者，請另外附加掛號郵資10元。*



讓愉悅與健康 帶進您的家中

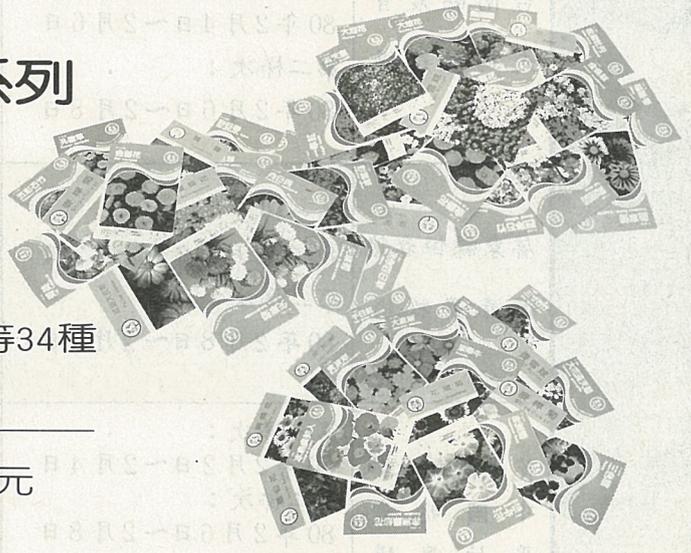
家庭園藝小包裝種子系列

服務項目

- 一、草花種子：包括霍香薊等117種
- 二、蔬菜種子：包括黃秋葵等47種
- 三、趣味栽培種子：包括大葉武竹等34種

—— 種類眾多，請多選購 ——

* 每包售價20元，郵購金額未達100元者，請另附加掛號郵資10元。*



豐年社

地址：台北市溫州街14號
電話：(02)3628148 • 3634055
FAX: (02)3636724
郵政帳號：0005930-0

歡迎各界選購，可逕洽
本社門市部 仲小姐
服務電話：(02)3628148