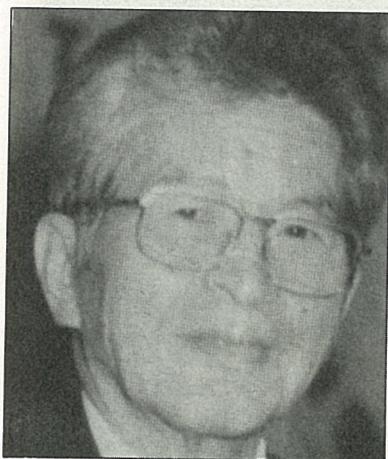


1. 本刊營養保健顧問

董大成

新鮮蔬果也有藥效 高貴藥材不宜鼓勵



不是個人偏見，中藥材除了當歸、枸杞等常食用而沒有副作用外，其餘藥效有些並沒有科學實証。而且藥材比起生鮮食物的價格高出很多，如人參、燕窩，為什麼捨便宜、新鮮、營養的食物不吃，而相信“藥補”？

中藥材口味重，不可能天天吃，蔬菜水果則不然，可以提供人體所需營養素外，也有藥用效果，有顏色的蔬菜如胡蘿蔔、菠菜、空心菜等，含“裂克汀”成分，有自行破壞癌細胞的功能，可加強免疫作用，我們鼓勵天天吃蔬果。

就營養觀點來說，以藥物保身的觀念決不宜灌輸給孩子們，他們需要科學求知、求真的精神，不得取巧、馬虎，以為吃什麼即可健康，或者未經百分之百証實的事物即以為可能。我認為這是偏差的營養教育。

老人藥膳比較能容忍。
藥浴對皮膚的作用則較可信。(整理/張慶貞) ■

2. 植物學家

高木村

希望能發展成爲 世界級藥用植物園



很高興能見到藥用植物園的成立，由於研究單位做研

究或者推廣給農民栽植的藥草，很難得有木本藥用植物之栽植，大都是草本植物，因此植物園可以做長期培植一般民間或學術單位無力培育的稀有藥用植物。此外，亦可做教學或研究單位的試驗場所，對充實一般民衆的藥草常識亦有幫助。

不過，由於植物園成立不久，園區內藥用植物還未齊全，希望慢慢增加品種，並且能盡力做到將台灣的藥用植物搜集完整，未來與日本或大陸交流後，更可達到世界級的藥用植物園。(整理/黃美慧) ■

3. 台東區農改場技正

李興進

專業的藥用植物園 很有學術價值

以植物園本身的條件來看，它的面積有64公頃，地點在觀光區(石門水庫)附近，是很適合開發成休閒娛樂區，然其本意是想將台灣原生的藥

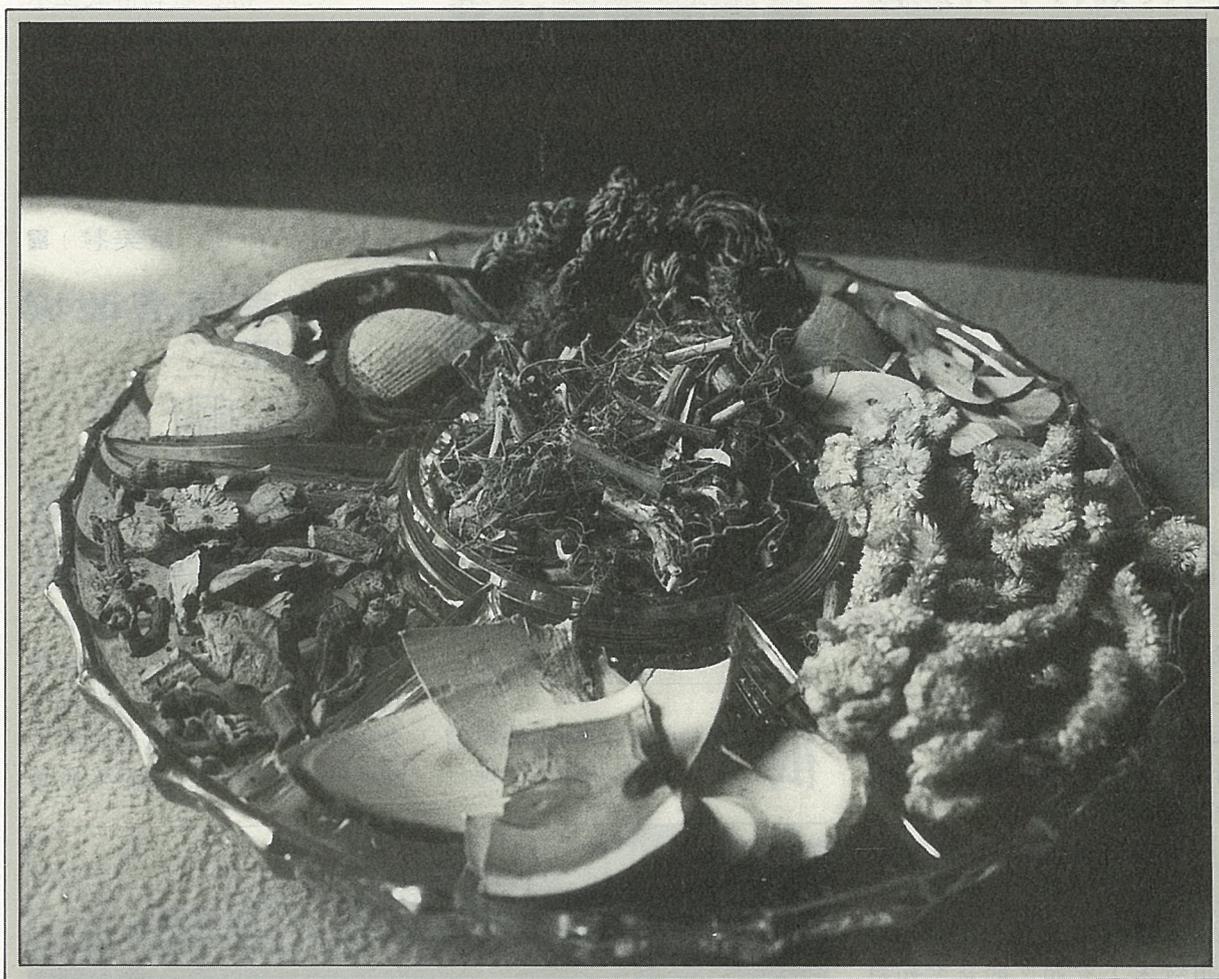


用植物做種源之保存，因此邀集台灣相關研究機關合作，提供種源及資訊，不過因為面積大再加上藥用植物的管理，所需經費相當可觀，因此目前採用多角化經營策略；以藥膳食堂及湯浴，加上門票收入來維持開銷。由於未來農業政策乃朝休閒農業方向去發展，而完

工作上適時提供所需的研究材料以資彌補各研究單位種源之不足，同時崑崙藥用植物園未來可能與日本武田藥用植物試驗農園及大陸類似藥園將有合作，對學術界而言，可藉其交流得到國外藥用植物研究的資訊，因此專業性藥用植物園的設立對學術界而言也是有其存

進外，還可以在其自有的溫室裏，培養較受歡迎的藥用植物成盆栽，出售給有興趣自己栽種的人。

另外，由於設立不久，藥用植物收集尚不齊全，因此雖然對於一般對中藥了解不多的民衆而言，藥園內的植物還算足夠，但對真正希望在藥園裏



整的藥用植物園可使國人長久來對中藥的忽視或認識不清，得以改觀，同時利用藥用植物展示上的介紹亦可使想認識中藥的人有門徑可尋，亦能充分利用在一般教學上，因此是頗值得鼓勵的。

而學術界對此藥用植物園的協助，主要是種源與正確資訊的提供，然藥園亦可幫助與藥用植物有關的學術界在研究

在價值。

由於近來大陸政策開放，國人似乎對中藥的熱忱又再度燃起，據了解至目前為止，前往藥園參觀的民衆很踴躍，但中國人的公德心相當經不起考驗；因此藥園的維護很難達到理想，尤其是參觀的民衆常常會任意偷摘，因此建議藥園於未來除了在硬體設施上的加強，工作人員的管理技巧上的改

，能有所得的中藥或藥用植物研究者，其種類的繼續搜集仍需假以時日去充實起來，由於潮流所趨，未來合成藥物慢慢不為人所好，藥草自然療效若被肯定，則對藥用植物正確的認識與使用以至於藉休閒寓樂於教，則一座完整性、標準化、現代化的多功能藥用植物園更能凸顯其重要性了。

(整理／黃美慧)