

祖傳秘方？現代科技？

xin 能抑制 Ehrlich 腫瘤細胞的呼吸作用及導致細胞膨脹。1970 年 Weaver 氏報告指出洋菇所含醜類的可抑制癌細胞 DNA 的合成。雖然這些抗腫瘤研究未實際製成藥劑，但已激烈引發抗病毒的研究。

抗病毒作用

由於發現美味牛肝菇 (*Boletus edulis*) 及大禿烏勃 (*Calvatia gigantea*) 有抗癌效果，激起抗病毒的研究，大禿烏勃對 ECHO 病毒有很高的抑制活性，食用菇中，美味牛肝菇 (*Boletus edulis*)，大禿烏勃 (*Calvatia gigantea*)，褐環乳牛肝菌 (*Suillus luteus*) 及香菇 (*Lentinus edodes*) 對流行性感冒 (influenza) 病毒有療效，而洋菇所含抑制物醜型化物及草菇所含 cardiotoxic 蛋白，二者混合使用效果更佳。

其他菇類如：牛肝菌類 (*Boletus frostii*)，磨菇 (*Agaricus campestris*)，毒紅菇 (*Russula eretica*)，斑褶菇 (*Panaeolus scabrateus*)，假蜜環菌 (*Armillaria mellea*)，雙環菇 (*Agaricus placomyces*)，晶粒鬼傘 (*Coprinus micaceus*) 也都表現出抗老鼠的脊髓灰白質炎 (小兒麻痺症) 病毒活性。

1975 年 Vogel 氏等人在研究洋菇的抗生活性時，發現其在擔孢子形成時，需要一種特殊的生化作用機制，因為孢子萌芽是高等肉質真菌傳播及延續生命最重要過程，它們在萌發時也許需要一種特殊的物質用來抵禦外來病菌，其抑制物質最主要阻礙核酸的合成，這類物質或許可以用來解釋抗腫瘤細胞及病毒的原因。

食用菇、非食用菇、毒菇真菌具直接提供藥物反應研究的潛力，一些毒菇所含物質常被用來做藥方。例如自鵝膏屬 (*Amanita*) 分離出的鵝膏菌鹼 (α -amanitin)，有助於分子生物研究

，因為此物會抑制 RNA 的代謝。從冬蟲夏草屬之蛹虫草 (*Cordyceps militaris*) 分離出來之 Cordycepin 及 3'-deoxyadenosine 可用來治療癌症，抑制 mRNA 的合成及抗原形動物。

另外一些自高等真菌分離的物質則用作免疫學、腫瘤學、生化研究工具。Lectin 最早是某些植物種子抽出的一種蛋白質，作用於細胞膜上的多糖體，有抑制血小板聚集作用，防止血液中血栓的形成，目前此物從細菌、魚卵、蛇、脊椎骨及菇類也都能發現。

菇類中研究 Lectin 的有洋菇 (*Agaricus bisporus*)，磨菇 (*A. campestris*)，磨菇屬兩種 (*A. edulis*; *A. blazei*)，毛木耳 (*Auricularia polytricha*)，杯傘屬一種 (*Clitocybe nebularis*)，火菇屬一種 (*Flammulina velutipes*)，黑木蹄層孔菌 (*Fomes fomentarius*)，樹皮薄皮孔菌 (*Ischnoderma resinosum*)，紫晶蠟磨 (*Laccaria amethystina*)，硬柄小皮傘 (*Marasmius oreades*) 及草菇 (*Volvariella volvacea*)。

常洗手 防感冒

來隆祚

如果有人對著你咳嗽或打噴嚏，你便會得感冒，但經由手指的接觸，你被傳染感冒的機會却更大。

根據研究顯示，人的雙手可能是傳播感冒的最佳工具。摸一下感冒病人曾經接觸過的東西的表面，然後再把手指放到眼睛或鼻腔粘膜上，就會造成感染。感冒病人的傳染期可以長達 2 周之久，而病毒離開人體後 (附著在桌面、紙張或電話上)，仍可生存 3 個小時。

洗手是管制感冒的基礎，以肥皂在水流下用力搓洗，可除去大部分細菌，因此，常洗手，當可永保清潔健康。