個禮拜就採完了，大家休息十來天，等到紅冠五爪蘋果等成熟再採。在那段休息期中用來釣魚，遊覽，或者逛舊貨攤，不過最普遍的休閒就是坐下來聊天。去年的休息期中，一位Texas來的Herringfon 教同伴們用尼龍繩來編織折疊椅子的坐墊及背靠。

一些老年工人每年都回到Heinicke 的果園採果，因為他懂得照顧老年工人，例如分配他們去較低的果樹採果，不必用到高梯子。Heinicke 又鼓勵他們舉行同樂會，每個禮拜天下午有烤肉野餐，農場提供火雞或牛排，而冰淇淋晚會更是一年一度的盛會。

來採蘋果的老年人之間都產生了永久的友誼；每當採果期開始，大家高興地互道久別懷念之情，而收穫完成後又是流淚地告別。不少老年工人都說採蘋果是辛苦的工作，不是好玩的事，但是他們要來，為的是友誼的快樂。 ■

資料來源／World Development Forum, Sept. 15 1990

非洲巫醫

西方醫學界不信任非洲巫醫African medicine men，非洲的上層人士亦然。雖然有些巫醫是冒充的騙子，但英國倫敦出版的經濟人認為“加以若干訓練，這些巫醫在對付非洲的無數疫病的戰爭中能幫上大忙，亦是非洲國家實際上找得來的人力資源。”舉例來說，在人口約8百萬的辛巴威（羅德西亞），醫生，護士，保健人員一共只有1萬1千人，而且大部份住在城市中。而傳統醫者（通常譯為非洲巫醫）有2萬4千人，而且與大多數百姓一樣住在鄉下。

有些政府發現動員傳統醫生能夠有效地對抗當地的醫療問題，例如傳授他們如何以“食塩－食糖溶液”來治療腹瀉。去年辛巴威為傳統醫者講習愛滋病。但是在治療由於心理問題而引起身體上的疾病Psychosomatic方面却很高明，他們先由患者講出心中的煩惱與恐懼，內心的罪惡感常是疾病的根源，而懺悔是治療的首要部份。這種病人實在該由傳統醫者來醫治，正如傳統醫者亦常介紹病人到西式醫院。

傳統醫者亦建議西醫多多重視傳統的草藥。將草藥加以試驗研究可能找出一些新藥出來。就是不含有效化學成份的草藥亦能有助於治病，就如藥丸中的無作用成份（如乳糖）亦能影响治療一樣。非洲醫者希望他們的秘方有專利保護。一位辛巴威醫生說，已經有美國的製藥公司派人到非洲來，帶了些廉價首飾想來換取異國的珍貴秘方。〔註：這句話是譏笑西方人還想用18世紀探險家的手法來欺騙非洲土人。〕 ■

