

感冒聽聽醫生怎麼說？

有些人只要一有流行性感感冒發生，他一定會趕上流行，而有些人似乎很少看到他感冒，為什麼？以下幾個問題回答看看，然後再看醫生們怎麼說！

1. 小孩子上幼稚園或小學後會比較容易得到感冒。對()錯()
2. 感冒是小孩這輩子前三年裡最容易得到的病。對()錯()
3. 感冒是由細菌感染的，吃抗生素就會好了。對()錯()
4. 穿太少，晚上不蓋被或濕著頭髮出門會感冒。對()錯()
5. 大部分的感冒發生在冬天。對()錯()
6. 感冒很容易判定，因為症狀很明顯。對()錯()
7. 不管年齡多大或多小，感冒的症狀都一樣。對()錯()
8. 新生兒對感冒免疫，所以不會被傳染到感冒。對()錯()
9. 維他命C對預防感冒有幫助。對()錯()
10. 幼兒感冒可以服用嬰兒阿司匹靈。對()錯()
11. 感冒時要多吃固體食物。對()錯()
12. 濕度大些可以減輕感冒症狀。對()錯()
13. 咳嗽藥、化痰劑可以減輕感冒的不適。對()錯()
14. 可與感冒者共用碗筷。對()錯()
15. 愈老愈容易感冒。對()錯()
16. 普通感冒 (cold) 和流行性感感冒 (influenza) 是一樣的意思。對()錯()

17. 所有的小孩每年都應該去打感冒預防針。對()錯()

小兒科的醫生回答說：

1. 對。當小孩子一上托兒所或小學，甚至與其他玩伴玩的時候，他即很容易被傳染到感冒。

2. 對。感冒是小孩上醫院的第一大原因。

3. 錯。感冒是由病毒感染的，不是細菌感染的，所以吃抗生素對治療感冒一點幫助也沒有。最有效的對付方法就是避免被傳染，例如少上公共場所，保持個人衛生習慣。

4. 錯。穿太少或太冷就會感冒，這是一個很嚴重的錯誤觀念，感冒會發生是因為接觸到感冒者的咳嗽或噴嚏飛沫、鼻水及口水而引起的。另外摸到被感冒病毒污染的表面，再去揉眼睛或摸鼻子，也會被感染到感冒。感冒的前二、三天是最會傳染病毒的時期，這段日子最好少出門，以免將感冒再傳染給別人。而一般感冒的潛伏期為3~7天。

5. 對。雖然沒有理由可以說明為什麼感冒多發生在冬天，然而事實的確如此，大概是冬天大家都躲在屋內，所以比較容易互相傳染吧！

6. 錯。很多疾病、過敏症的症狀也是先流鼻水發燒，所以光由症狀並不能確定一定得到感冒。

7. 錯。嬰兒和幼兒感冒症狀很類似，但還是有些差異，嬰兒感冒時比較容易發生嘔吐的情形，而其他年紀則少發生嘔吐。

8. 錯。新生兒一回到家，可能有很多訪客來拜訪，只要這些人之中有人感

冒，新生兒就有機會得到感冒。因為鼻塞對新生兒或母親來講，都是很難處理的事，所以要小心避免新生兒與感冒者接觸。

9. 錯。沒有科學證實維他命C有治療感冒或預防感冒的效果。

10. 錯。阿斯匹靈可能會引起雷氏症，所以不應該隨意給幼兒或青少年服用阿斯匹靈。

11. 錯。感冒時食慾會減低，不要勉強吃下固體食物，但液體食物可防脫水，可多飲用之。

12. 對。濕度可減輕胸口痛，會使呼吸順暢些！

13. 對。這些藥會使你好過一點。

14. 錯。感冒者甚至不應該準備飯菜給家人吃，否則連家人也會被感染。

15. 錯。因為年紀愈大，經歷過的感冒病毒種類也愈多，所以免疫力比年輕者強，應該比較不容易得到感冒。

16. 錯。Influenza 流行性感感冒通常由某一種特定病毒引起，來勢凶凶，特徵是突然發高燒、畏冷、頭痛、肌肉痛，嚴重咳嗽，很容易導至肺炎。

17. 錯。只有早產兒（有心肺問題者）、慢性病病童才須打流行性感感冒預防針，以改變他們的免疫狀況，一般兒童不須要打感冒疫苗，因為感冒類型太多，沒有一種感冒疫苗可保證兒童不受感冒侵擾。 ■

公車優先 電腦控制紅綠燈 讓交通更流暢

早上7點30分，在大都市的馬路上往市中心的車輛一輛緊接着一輛幾乎沒有空隙，同屬大眾運輸工具之一的公車也陷入擁擠的車陣中。乘坐公車的乘客當然抱怨連連：約會遲到、上班遲到、沒法跟別人聯絡上，結果人們又再度回去開自己的車，拒絕搭乘公車。西德漢堡的漢撒市為了要解決這個問題，他們決定以前瞻性的構想：交通號誌可自動換成“綠”燈，使公車可以不再誤點。

這個一開始聽起來似乎很簡單的構想，經由德國西門子公司與漢堡運輸系統聯合及當地建設單位開發的新電腦控制系統實現了。這個電腦系統運作方式如下：每輛誤點的公車可自動發出音波訊號，此訊號由下一個燈號接收後，進一步傳送至交通號誌電腦管制小組

來源/Inter Nation Bonn 譯者/黃美慧

。經幾秒鐘的程式運作之後，電腦會決定這個號誌的綠燈是該延長時間，抑或縮短紅燈的時間，以支援誤點的公車。不過一旦公車的時分沒有落後，它也會自動的讓出燈號的控制權。

開車的人通常很少注意到“快速公車”的存在，可是如果有人想利用此電腦系統，混水摸魚緊跟公車之後，他們會發現，在十字路口為公車特別設計的綠燈時間往往只夠公車一輛通過，輪到他們的車時燈號便已經改變了，試驗結果公車完全通過一個路口所需的時間不超過5秒鐘，因此電腦精密的控制讓這個設計程式從一開始試用效果反應便非常良好。這個計劃的負責執行人表示，“這個控制器的計劃在一年前於8個地點的交通號誌試用時，我們最擔心的是這個機器的實用性如何。不過從控制器計劃實行的成果來看，它的實用性已被肯定，同時也成為一項永久必備的裝置。接下來我們計劃要使這整個地區的另外4個公車路線速率能加快。”

