

●飲料系列

文圖／安純

山粉圓是野味之一種，它的學名叫山香草，屬一年生草本植物，株高2公尺左右，葉子橢圓型，不太大，全株綠色，並披有少許茸毛，開紫色小花兒，花後結成種籽，12月份左右為種籽成熟期。

山粉圓的種籽成熟時為黑色，如芝麻般大小，可用來煮食。當種籽浸在水中，其周圍會自然形成一層厚厚的白色黏膜，狀極似台灣夏天的冷飲粉圓，所以，民間就干脆叫它“山粉圓”。山粉圓吃起來味道可和一般粉圓不同，有一股奇特的青草藥味，叫人回味無窮！吃時覺得滑溜溜的，根本不必咀嚼，可一骨碌吞下，相當夠味！

煮山粉圓稍有技巧性，由於它會形成黏膜使體積增大，因此一般煮法是1湯匙的山粉圓種籽，配上6碗水；水的多寡，並無硬性規定，依各人喜好添加，如愛喝稀淡點，增加一倍水也沒關係。通常用煮器將定量水燒開，再放入準備好的種籽，糖亦同時倒進鍋中，蓋上蓋子數分鐘即可食用。冬天時以熱飲最暖和，夏季則放在冰箱中，冰冷再取出飲用。

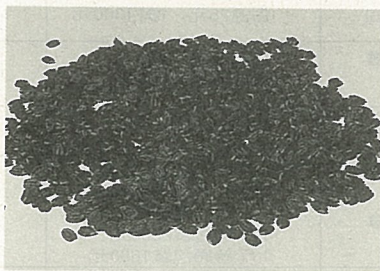
山粉圓是一種頗富野性的植物，抗病虫害性強，它的葉摘下手一揉，即可聞到一股芳香，具有防虫咬效果。繁殖力更是旺盛，能適應任何環境生長，即使是砂礫地、水溝邊的雜草群中或荒山郊野，不必刻意照顧，不必噴農藥或施肥，都能長得綠意盎然。生長的速度相當快速，數個月時間就能突出群草，高高在上。

南投縣中寮鄉是本省山粉圓主要產地之一，據中寮鄉農會推廣股陳股長說，山粉圓民

山粉圓

吃起來滑溜溜的，帶一股青草味，冷熱飲均夠味。

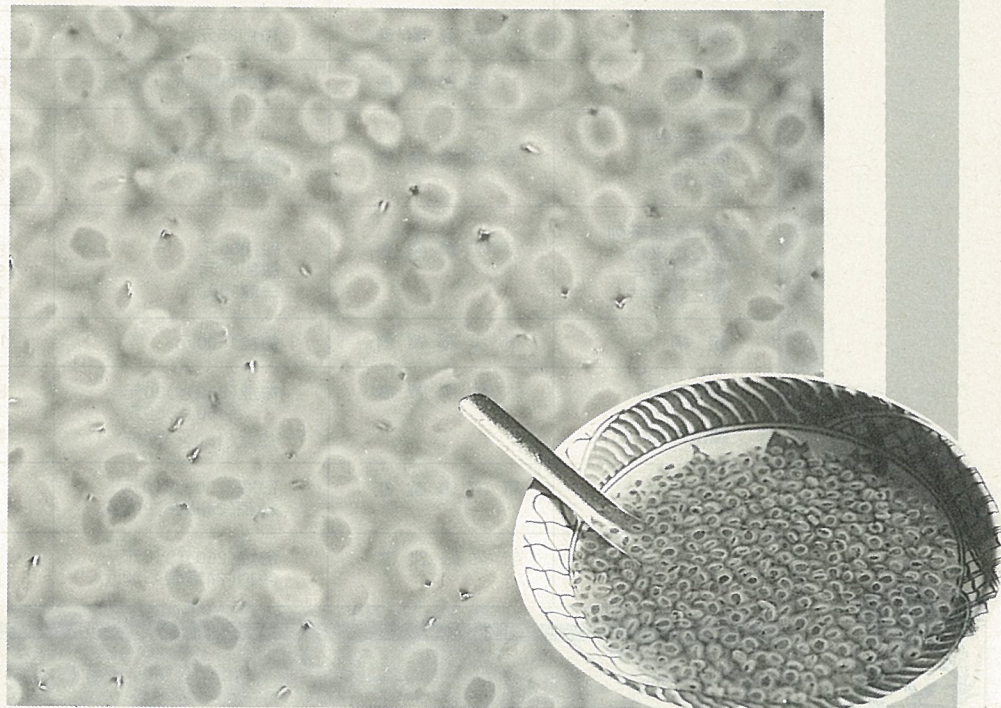
間都叫“狗母蘇仔”，昔時，台灣人口稀少，在山野曠地上到處都是，大家並不覺稀奇，愛吃的人，就在成熟時採一袋種籽回家，夠吃一段好長的日子。採種籽的方法很簡單，先把狗蘇仔的植株砍下，披在田野晒乾；地上鋪一大塊布，然後抓起一束束的植株在布上震



山粉圓種子



山粉圓開紫色花，民間稱為“狗母蘇仔”。



與粉圓截然不同的口味——山粉圓。

滑溜溜的山粉圓

家鄉的口味 全新的組合

農特產品總站

豐年社的服務 營業時間：周一至周五8:00~17:30 周六8:00~15:00 星期例假日9:00~15:00

- 購滿2,000元送貨到家 ● 服務電話 (02) 362-8148 / 363-4055 仲小姐 台北市溫州街14號
- 代辦組合式精緻禮盒 ● “豐年社之友” 另有優待 〈台北市專人送貨，其他縣市貨運專送。〉

產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格	產 品 說 明
● 鄉間小路果汁系列 柳橙汁 楊桃汁 蕃茄汁 芒果汁	中 寮 鄉 農 會 楠 西 鄉 農 會 玉 井 鄉 農 會 玉 井 鄉 農 會 大 內 鄉 農 會	每罐15元／每打180元 每罐20元／每打240元 每罐28元／每打336元 每罐13元／每打156元 每罐15元／每打180元 每罐20元／每打240元	250cc 100%純果汁 350cc 100%純果汁 800cc 100%純果汁 250cc 100%純果汁 250cc 30% 250cc 50%
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元	禮盒裝(6包)180元
鄉間小路 養生皮蛋	羅 東 鎮 農 會	每盒(6粒)40元	禮盒裝(4盒)170元
白木耳汁	下 營 鄉 農 會	每罐15元／每打180元	250cc 有鳳梨、櫻桃、蜂蜜3種口味
雲農花生湯	雲 林 縣 農 會	每罐18元／每打216元	330 g
屏東紅豆湯	屏 東 縣 農 會	每罐18元／每打216元	350 g
高纖維酵母餅乾	台 糖 公 司	每盒25元／每打300元	
花蓮香菇	富 里 鄉 農 會	特級品半斤430元 優級品半斤350元	1 斤850元
花蓮金針	富 里 鄉 農 會	每包120元	200 g
天鶴茶 青山茶 松柏常青茶	瑞 穗 鄉 農 會 南 投 市 農 會	半斤(1 罐裝) 1200 元 秋茶 1 斤盒裝600元 1 斤罐裝700元 1 斤精包裝2000元 1 斤普通包裝1600元	價格依時價而定 冬茶 1 斤盒裝1,000元 1 斤罐裝1,200元
茶葉枕	名 間 鄉 農 會	1500元(1 對)	大枕每個重5斤半，附贈小枕1 個
調味玉筍	古 坑 鄉 農 會	每包25元	
苦茶油	竹 崎 鄉 農 會	禮盒(單瓶裝)700 元	600 g
● 梅子系列 梅子汁 脆 梅	信 義 鄉 農 會	禮盒2 瓶裝200元 每罐50元	加糖原汁，每瓶600 g 250 g
● 薏仁產品系列 薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶	草 屯 鎮 農 會	每包55元 每包60元 每盒150 元	500 g 300 g 10 g × 30包
鰻 精	礁 溪 鄉 農 會	每盒1500元	150粒裝
蜂蜜黑棗 蜂蜜蕃茄	大 社 鄉 農 會	每盒(230 g)30元 (450 g)50元 每盒(180 g)30元	印度棗添加蜂蜜加工製成 蕃茄添加蜂蜜加工製成
豆 奶 米 奶	羅 東 鎮 農 會	每瓶(250cc)10元 每箱(24瓶裝)200元	
牛 奶	苗 栗 縣 農 會	每罐(250 g)15元 每箱(24罐裝)330元	鮮乳、果汁、蘋果、麥芽、草莓、 巧克力、咖啡七種口味



豐年社之友