

# 白木耳

## 易開罐飲料

段木上的白木耳



有櫻桃、蜂蜜、鳳梨3種甜蜜新口味

過去被視為帝王食品的白木耳，由於農業科技的進步，現在已成為大眾化的食品。

白木耳屬涼性補品，有生津、消熱、提神的效果，夏天飲用滋味最好！

白木耳又稱“銀耳”，在我國傳統三大珍品—蔘、茸、耳中，屬於涼性補品，有別於冬天補品之人蔘、鹿茸。原產於深山枯木上，採擷不易，過去被視為一種帝王食品，非一般百姓之家所能消費。台南縣下營鄉農會於20年前，引進菌種，接種在段木上，以人工培育方式栽培，獲得成功，原先產量不多只供藥用。

近年來由於農業科技的進步，加上農民在培養技術上的創新，使得白木耳的產量不斷的提高，價格也趨於大眾化；在颱風季節，蔬菜短缺昂貴時，亦可以替代蔬菜食用。

白木耳在栽培過程中，不

必噴灑農葯，並須噴無污染之自來水始能生長。採收後的白木耳均經過烘乾處理，易於貯存。市售雪白白木耳係經漂白處理，對人體健康有害；正常烘乾的白木耳顏色微黃，選購時以此種為佳。

根據本草綱目記載，白木耳性平、味甘、無毒，有生津、消熱、益胃及提神醒腦的效果，美國波斯頓科學家蒙史密特，在研究中亦發現，白木耳

可減緩血液凝結的速度，防止動脈硬化。若常食用，有益健康。

下營鄉農會為推廣白木耳的食用，委託嘉義農專食品加工科研製開發出含白木耳內容物的易開罐飲料，有3種口味：鳳梨、蜂蜜及櫻桃，由於風味佳，推出後即榮獲79年食品評鑑金牌獎，是炎夏消暑解渴的最佳飲料。今年夏天，你不想試試這種全新的口味呢？



白木耳易開罐飲料有3種口味：櫻桃、蜂蜜及鳳梨。(林嵩展 攝)

豐年社推薦

### 鄉間小路果汁

系列



柳橙汁	中寮鄉農會	250cc	100%	每罐15元	每打180元
	中埔鄉農會	250cc	100%	每罐15元	每打180元
番茄汁	玉井鄉農會	250cc	100%	每罐13元	每打156元
		800cc	100%	每罐28元	每打336元
芒果汁	玉井鄉農會	250cc	30%	每罐15元	每打180元
	大內鄉農會	250cc	50%	每罐20元	每打240元

豐年社／台北市溫州街14號／電話洽仲小姐 (02)362-8148