

顧問信箱

諮詢服務·歡迎來函

台北市溫州街14號 鄉間小路 黃小姐

營養保健顧問

李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授
李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授

李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長
洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任
黃伯超
台大醫學院院長

張珣
台大醫學院公共衛生
研究所副教授
董大成
台北醫學院教授
蔡敬民
輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田
台大環工所
教授兼所長
賴金鑫
台大醫學院
復健系主任
謝明哲
台北醫學院教授
兼保健營養系主任

家庭園藝顧問

王才義
中興大學園藝系
副教授
李岷
台灣大學園藝系教授
(以上按姓氏筆劃排列)

●健康門診

鼻子過敏

問台北市李太太：

14歲的兒子，早上起來總是打噴嚏流鼻涕，約10分鐘後即正常，白天無事，到了晚上洗完澡也有此情況，又42歲的姊姊，早上起來也是鼻子有癢感，打噴嚏，白天則喉嚨癢，不定時咳，但都沒有鼻水。

請問這種情形，需要藥物治療嗎？

問台北市立中興醫院耳鼻喉科醫師戴順德：

貴公子及令姊的症狀是屬於鼻粘膜過敏，尤其是溫差較大時，較容易產生症狀。此病流行率約10個孩子中有1個，好發年齡在6歲以後，以青春前期前後最常見，小兒患過敏性鼻炎以男性比女性多，但成人則女性比男性多。

過敏性鼻炎的原因和其他過敏原因是屬於第一型無防禦性過敏反應，所以治療過敏性鼻炎，可用藥物治療。還要注意環境中會引起過敏的物質，適當運動，對於無法避免之過敏物質，可注射抗原以增加抗體，來減少過敏的發作。 ■

看過一群沒有耳朵的乳牛在山坡草地上散步吃草嗎？為什麼牠們沒有耳朵？為了增加乳牛產量，為了減少打鬥傷害，還是為了防止疾病？以上都不是造成牛群沒有耳朵的原因，而是一項農業政策施行的結果。

為了增加牛乳價格及提高乳牛生產力，歐洲共同體採取了一個鼓勵淘汰乳牛的措施，凡屠宰一隻乳牛便可獲得補助若干，但需以牛耳作為憑據。義大利人一向足智多謀，於是山野間成群結隊的乳牛便都動了割耳手術，成就了如此奇觀。(黃璋如/寄自德國)

無耳牛群

●園藝門診

葉面亮光劑

問新店富貴街何淑芬小姐：

植物為何要葉面施肥？

市售葉面亮光劑對植物有何影響？

問中興大學園藝系王才義教授：

當植物的根部受損時，為了平衡養分的吸收，才實行葉面施肥。其實大多的植物吸收營養素，都是靠根部。蘭花栽培介質，孔隙度非常大，因此實施根介質施肥很容易流失，也非常流行葉面施肥。起初，一般人懷疑蘭花草質的葉片，是否能吸收肥料？後來經美國佛羅里達大學 Sheehan 教授以放射線元素追蹤，證實蘭花葉片可以吸收營養素。葉面施肥

，必須是水溶性的肥料，施用濃度在千分之一至三之間，依肥料說明進行。

市售葉面亮光劑，對某些室內植物噴佈，可減少灰塵附著，更見鮮綠，最常用在虎斑木、黃金葛及鵝掌藤等植物上。有人噴後，產生藥害，可能對太幼嫩葉片噴的原故。另外，未經馴化處理(減少光照、水分、養分及濕度，以適應室內環境)的室內植物，逕自噴亮光劑或許會有藥害。通常室內植物，去除灰塵的方法，可用濕抹布或雞毛撻子，有時灰塵積得太厚，還需要用溫和的清潔劑，以微細的軟水噴洗，待乾後再用葉面亮光劑。使用時請參考說明書，可能很多單子葉植物，並不適用葉面亮光劑。 ■

鄉間小路 第17卷第26期