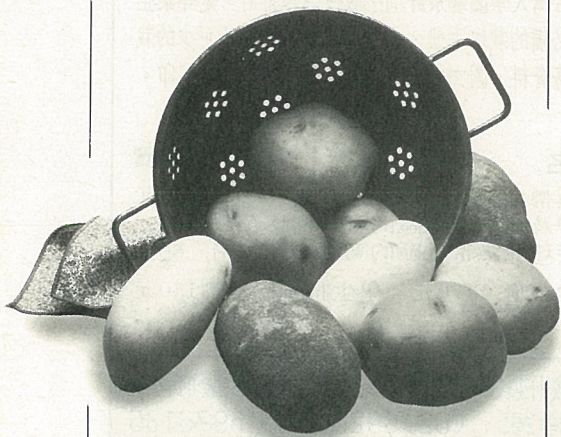


# 馬鈴薯

在人們的印象中，總覺得馬鈴薯是有著土黃色或土紅色外皮面，裡邊是白色的根球食物。當讀者看到一個個黑色長條狀並不怎麼“雅觀”的“東西”時，一定不會連想到馬鈴薯，其實它是一種道地的在南美很受歡迎的馬鈴薯，而且味道相當不錯。

今天世界上的農作物若以其重要性來安排，在小麥、稻米、玉米之後，就是馬鈴薯了。馬鈴薯的原產地是南美洲的安地斯山及其附近區域，古早古早以來就是當地土著們的主食。

到了西元十四世紀時，隨着西班牙探險家的活動，而擴散到中南美洲其他地區，甚至遠到美國南部。在西班牙的探險家到達以前，世界上除了安地斯地區外，並沒有種植馬鈴薯的記載。今天馬鈴薯的耕作地區，可以由高冷的山頂到溫暖的山谷，由亞熱帶的森林到半乾的沙漠地帶，以及近海岸的乾燥山谷。



## 五顏六色奇形怪狀

經過數百年的種植改良，今天許多的馬鈴薯已不是原先的樣子，可是在原產地安地斯一帶的秘魯及玻利維亞，還可以看到各種各樣原始種的馬鈴薯。

馬鈴薯的外表顏色有金黃色、紫色、粉紅色、淺紫色與藍色的，其顏色的分佈有的涵蓋全部表面，有的是點狀的，也有的是條狀的。至於馬鈴薯的內部，有的白色，有的藍色，有的藍色花斑等等。

至於馬鈴薯的表皮結構，也有著許多不同的樣子，有的馬鈴薯其表皮非常光滑，也有的粗的像蟾蜍的皮。至於它的形狀，有的是圓形，也有長橢圓形、圓桶形，有的是條塊狀，還有的說不出來是什麼形狀。

## 歐美主食休閒食品

十四世紀時，西班牙與英國的探險家認識了馬鈴薯的食物價值，在引進到歐洲之前，就已把它當為航行的食物之一。在1573年開始有關於馬鈴薯的西方文獻記載（是在西班牙的席維爾城）。到了1584年馬鈴薯由西班牙引進到義大利，並受到推廣。到1588年，它多到可以作為動物的飼料。

到了十七世紀，馬鈴薯的種植在美國及蘇格蘭普遍受到重視。1621年它被引進到美國的維吉尼亞州。1719年一群愛爾蘭的移民把馬鈴薯帶到美國新罕浦夏州，由於這群愛爾蘭移民的推動，很快的使馬鈴薯的種植擴散到美國的東北部。

由於馬鈴薯的單位面積產量比小麥多，而且比小麥耐貯存，所以到了十八、十九世紀，馬鈴薯已變成歐洲人的主要食物。它的澱粉、蛋白質及維他命C含量，使它成為人們良好的澱粉類食物。馬鈴薯的加工產品，更是人們喜愛的休閒食物。

馬鈴薯的原產地在南美的秘魯及玻利維亞地區，它的原始種類也非常的多，因而專門研究馬鈴薯的“國際馬鈴薯研究中心”，就設在秘魯的首府利馬市。

馬鈴薯種植的山地，高度可達3,500～4,000公尺，所以有些馬鈴薯是非常耐霜凍的。

## 育種·引種·研究

馬鈴薯像其他作物一樣，是很容易受到疾病及昆蟲的侵害，針對這個問題馬鈴薯的研究專家是用育種的手段來解決，而不是使用化學葯劑噴洒的方法，因為後者常會帶來其他的副作用。在育種研究上，原先自然品種的收集與維護，是項重要的工作。

著名的馬鈴薯研究單位，除了設在秘魯利馬的“國際馬鈴薯研究中心”外，還有美國威斯康辛州的“馬鈴薯引進站”，德國的“德國、荷蘭馬鈴薯品種收集中心”，蘇格蘭的“作物研究中心”，以及蘇聯列寧格勒的“植物研究所”。近幾年的研究成果之一是使用種子耕種，節省了許多種用馬鈴薯，以供人們食用。

隨着西方飲食的引進，可預見的，馬鈴薯也將在國人的飲食中受到重視。 ■