

● 青草系列

美麗而有藥效的菝葜

文圖 / 李宗泉



菝葜的藥用部分為根狀莖，俗稱鐵刺苓或金剛頭，通常全年都可採收，切片後曬乾備用。主要功效為祛風利濕，消腫止痛。

互生的葉片，排列好整齊。

在郊外的山區，經常可以見到這種美麗的攀緣性植物，只是通常大家只顧欣賞美景，而往往忽略了身邊的植物。尤其是菝葜淡綠色的新芽，十分新奇可愛，在朝露中特別嬌嫩而好看。有機會登山、郊遊時，不要忘了尋訪牠的影踪，仔細觀察一下。

菝葜，學名：*Smilax chinensis* L. 為百合科

，菝葜屬的植物，是落葉性的攀緣狀灌木。它的地上莖為攀緣狀，經常可見攀爬於灌木和地上，在山坡石壁上也可發現。莖質堅硬，有紅色和綠色兩種，可長1~3公尺不等，莖上有疏刺。其地下莖橫走，並且成不規則的塊狀彎曲，肥厚而且質硬，類似一連串密接的老菱，疏生鬚根。葉片互生，有卵形、圓形和近廣橢

PH檢定器

OM-2型
酸鹼度檢定器

- 具有相當玻璃電極
- PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱
贈完為止

任何人均可簡單測定
任何地點，任何物資均可測定
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元
郵政劃撥0322886-8友玉公司
新營郵政120信箱友玉公司
電話(06)6322511

Green

靜態浮根式 **新發售**

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室的陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

(誠徵全省經銷商)

公司：台北市士林區中正路313號
TEL: 02-833-3482 • 881-3749 • 881-0276

鈺川企業有限公司
阿波羅水耕研究推廣中心

植物體細胞遺傳與作物改良

336頁
25開平裝
定價280元

胡倉/陳英 主編

自六十年代後期以來，由於一些重要作物組織通過細胞(小孢子、原生質體)培養被誘導成再生植株，植物細胞、組織培養已成為國際上最活躍的研究領域之一；它的發展將為作物改良帶來重大的革新。

在這本書中，對近十幾年來我國科學家在細胞的去分化和再分化、花粉的維核發育與形態發生、培養過程中的遺傳穩定性和變異性、花粉植株的細胞學和遺傳學，以及培養力的遺傳等工作，做了簡要概述和評論；並提供在藥單倍體育種的豐富資料，可作為細胞培養技術進一步發展和利用的基礎。

郵政劃撥：0634571
地址：台北市中和路151號2樓
電話：(02)7098967/7098285
傳真：(02)7084804

淑馨出版社

圓形，長約5~10公分，具有葉柄。葉片為革質而具光澤，頂端鈍圓或突尖，葉柄基部常有卷鬚兩條，新葉顏色較淡，而老葉色深。雌雄異株，花為黃綠色、形小，而成傘形花序，着生於葉腋。花期為春季，果熟期為秋冬。漿果為球形，約1公分大小，成熟時轉為紅色，為優美的花材。

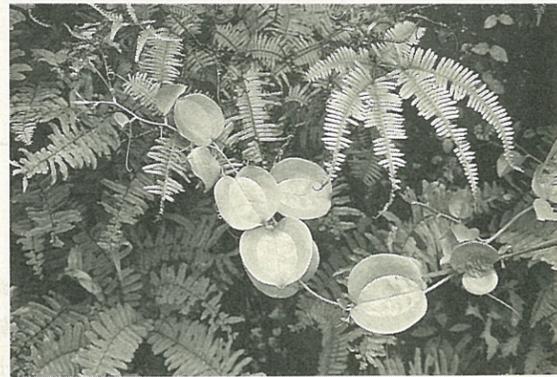
菝葜的別名很多，有稱鐵刺苓、鐵菱角、蓬燈果、金剛刺、蠟壳刺和金剛藤等。其中以金剛藤較常聽到。

菝葜的藥用部分為根狀莖，俗稱鐵刺苓或金剛頭，通常全年都可採收，切片後曬乾備用，或用鹽水浸泡數小時後，蒸熟曬乾。

菝葜據分析含有多種皂甙和生物鹼，並含有酚類、氨基酸、有機酸和醣類等。在細菌試驗中發現，對大腸桿菌、變形桿菌、弗氏痢疾桿菌、金黃色葡萄球菌有一定的抑制作用。

菝葜味甘、酸，性平、無毒。主要功效為祛風利濕、消腫止痛。經常被配合運用治療風濕性關節痛、跌打損傷、腸炎、痢疾、糖尿病、乳糜尿、牛皮癬、肌肉麻木、泄瀉、水腫、疔瘡、腫毒、癩癧、痔瘡及燒燙傷等疾病上。近來發現對腫瘤也有療效，尤其以胃癌和食道癌的治療效果上，比較有明顯功能，另外於直腸癌、乳腺癌、子宮頸癌、鼻咽癌方面，也有一定助益。目前有關這方面的臨床運用，有人正在從事研究當中。

〈名醫別錄〉中指出，菝葜的主治功能為“腰背冷痛，風痹，益血氣，止小便利”。〈大明本草〉則謂“治時疾瘟疫。”〈湯液本草〉上說可“補肝經風虛。”由以上可以發現，不管是前人的運用，或近人的研究，菝葜都是一種高價值的藥用植物，值得大家的重視和探討。



圓葉菝葜

臨床運用舉例：◎癌腫：可用菝葜根莖半斤至1斤，加水6~7斤而浸之，經1個小時後，用文火煎煮3小時，然後去渣存汁。湯汁再加入肥肉1~2兩，再煎煮1小時，約可得煎液500毫升，然後於1日內多次飲用。此方適宜胃癌和食道癌的症狀改善，其他對直腸癌、乳腺癌、子宮頸癌、鼻咽癌方面，可能也有部分的幫助。◎治筋骨麻木：可用菝葜浸酒服用。◎治赤白帶下：運用菝葜半斤，搗碎煎湯，加糖2兩，每日服用。◎治小便頻仍，滑數不禁：可用菝葜研末，以好酒調3錢而服用。◎牛皮癬：用菝葜根5錢~1兩，用溫開水1500毫升浸泡10個小時後，然後煮沸，水開後以小火繼續熬約55分鐘左右，即可去渣備用，每日分2~3次於飯後服用。◎治療燙傷：將生鮮的菝葜葉片，入鍋內烘乾，研為粉末，再加入適量的麻油調勻，每日塗抹患處，以2~3次為度。

菝葜是山野、林邊常見的植物，功能效用頗多，但是却默默無聞，值得有心人士研究探討。當然一般人登山踏青時，不要忘了順道拜訪它，菝葜是美麗而多功能的野生藥用植物，雖是自然界的小兵，却能立大功喔！

新刊 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事：看電視學英語、學烹飪：以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)



台灣的野生蘭

增訂四版·全書276頁
定價340元

豐年叢書

台灣的野生蘭第三版介紹台灣野生蘭54屬110種，彩色圖片36頁。主要內容：認識蘭科植物，野生蘭之鑑賞，十步之內必有芳草，野生蘭栽培繁殖，有價值的台灣野生蘭，及蘭科植物形態術語，台灣野生蘭產地氣候，台灣野生蘭栽培法分類概要，中英文對照。蘇鴻傑博士編著

台北市溫州街14號 電話(02)3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社
郵購每次另收掛號郵資45元

豐年社