

今年夏天不可掉以輕心

登革熱

／安平

埃及斑蚊僅發現於台灣中南部，白線斑蚊則遍布全省，但前者較易感染登革熱，飛行高度可達3樓，最喜歡在黃昏叮咬人，其次是早上。二者有共同點，即腳上有黑白分明的斑點。

登革熱又叫斷骨熱或天狗熱，是一種傳染性疾病。按理說，在台灣此經濟繁榮及進步的地方，似乎不應該會流行，但很不幸地在1987年6月於台灣省屏東縣東港鎮竟然傳出此病，且在10月就在南部流行起來，由於此病是一種經由蚊子做媒介的流行病，所以傳染得很快，且會影響到懷孕婦女，此疾病對醫護人員來說，比較生疏，至於一般民衆更是少聞。

不必過於惶恐 也不掉以輕心

登革熱是一種由登革濾過性病毒引起的傳染性疾病，利用節肢動物做為傳染媒介，它屬於多加病毒科的黃病毒屬，在零下70℃可存活5年之久，抵抗性相當強。傳染方式是斑蚊叮咬病人後，受到病毒感染，病蚊再叮健康人。傳染媒介是埃及及白線二種斑蚊。

登革病毒依抗原不同，可分1、2、3、4型，人感染任何其中一型後，會產生血清交互反應，在3~6星期內會對全部病毒有短暫性免疫力，但期間一過，只對感染那一型病毒有永久抵抗力，其他三種若被斑蚊叮咬，仍會引起登革熱。

雖然登革熱容易播散，但因登革熱而造成死亡的病例並不很多，所以也不必過於惶恐，但也不可掉以輕心。

潛伏期約7天 病程4~7天

典型登革熱潛伏期約1星期，病人會感覺畏寒，全身無力，骨頭酸痛，厭食，臉部潮紅，然後發燒，體溫產生高溫，約39°~40℃，持續6天，在第3天時，體溫會下降1~2天，再發熱2~3天，疼痛與發燒同時發生，病人會覺得骨痛、關節痛，猶如骨頭斷掉那般痛，所以又叫斷骨痛，眼睛會有畏光的現象，並會有結膜炎及視神經炎，視網膜及玻璃體出血。

登革熱亦會產生皮膚病變，約在高燒後5~7天，於四肢末端出現瀰漫性紅斑及出血性丘疹，然後往手臂、大腿擴散，此種紅色小丘疹和麻疹、德國麻疹不同者，在於用手指壓此種紅疹，顏色不會褪色，此種皮疹會漸變暗紅、暗褐，然後漸消失，會留下輕微的色素沉着，整個病程約4~7天會結束。

登革熱亦會對懷孕婦女產生影響，最主要乃是母親感染登革熱，產生的抗體會經由胎盤傳染給胎兒，使胎兒於出生時，若再感染登革熱，極易產生出血性登革熱，此種會造成胎兒死亡，所以罹患登革熱的母親，其生下的胎兒要避免受到登革熱的感染。

休息補充水分 防止蚊子叮咬

登革熱的治療原則：①臥床休息。目的乃是罹患本病大部份會非常疼痛，再加上衰弱、疲勞，用臥床來恢復。

②針對疼痛及發燒，不可使用阿斯匹靈，否則會產生出血，使病情惡化。

③補充水份。因為高燒、出血、休克、脫水均會使水份流失，在典型登革熱上，只要口服開水，若發生在出血性登革熱上，則需打點滴治療。

預防本病的方法，首先要了解傳染的媒介及途徑。由於本病是人→蚊子→人，只要把斑蚊消滅，本病即可消除。

所以我們須了解會傳染此病的埃及斑蚊及白線斑蚊的特性，它們不同於一般蚊子，是晝出夜伏，喜歡在屋內或野外陰暗處，如樹林或竹林內吸血。孳生的場所則是家屋內外各種盛水容器如水缸、木桶、花盆、空罐、廢輪胎、樹洞、竹洞、排水溝積水的地方。

埃及斑蚊會把卵下在乾淨的容器，

容器若積水，則卵會化成蟲，所以下過雨後，登革熱會流行起來。溫度若太低，埃及蚊只能活1天便死亡，而且其體內病毒也無法生存。

氣溫20度以上，被病蚊咬後至1星期內會發病，但若氣溫低於20度，則需10天，所以登革熱流行常在夏天的原因即在此。但低溫只會使蚊子成蟲死亡，幼蟲及卵仍可存活至氣溫上昇再繼續繁殖。

埃及斑蚊僅發現於台灣中南部，而白線斑蚊則遍佈全省，但前者較易感染登革熱，它體型小，全身烏黑光亮，飛行高度可達3樓，最喜歡在黃昏叮咬人，其次是早上，由於是晝出夜伏，所以用捕蚊燈捕殺效果不大，但二者有共同點，即是腳上有黑白分明之斑點。

預防登革熱，目前沒有登革熱疫苗來預防，只能靠消除病媒蚊滋生場所，不要到蚊蟲多的地方，以免被蚊子叮咬，掃除容易為病媒蚊孳生之場所，病人在生病期間要吊蚊帳，防止蚊子咬後再傳染給別人；點蚊香、擦防蚊膏。 ■

銀臺到款存

靠可全安 高率利



號〇二一段一路南慶重市北台：址地 行總
八八三七四一三·七七三七四一三：話電
馬金澎台佈遍構機支分

讀者優待印花

6元

- 請剪下印花到本社門市部選購
- 果汁/花生湯買6罐便宜6元
- 冷凍炒飯炒米粉買3包便宜6元

把健康帶回家！

我們推薦鄉間小路優良產品系列

●國產果汁系列買6罐便宜6元



- 柳橙汁 每罐15元 每打180元
- 楊桃汁 每罐20元 每打240元
- 番茄汁 每罐13元 每打156元
- 芒果汁 每罐15元 每打180元
- 百香果 每罐15元 每打180元

●雲農花生湯買6罐便宜6元

雲農花生湯是行政院農業委員會輔導的農產品，在加工製造過程中，特別着重原料的品質，採用「電眼選別機」剔掉不合格的花生粒，成品絕對在國內衛生單位的標準以內，消費者可以完全排除黃麴毒素的陰影。市面上花生湯的產品很多種，既要香甜美味，又要安全無虞，請選用雲農花生湯。 每罐18元 每打216元



●CAS優良 冷凍炒飯炒米粉買3包便宜6元



- 蝦仁蛋炒飯 每包32元
- 青椒肉絲炒飯 每包32元
- 咖哩炒飯 每包32元
- 番茄蛋炒飯 每包32元
- 什錦炒飯 每包32元
- 什錦炒米粉 每包30元



豐年社

台北市溫州街14號
電話(02)362-8148
送貨服務·電話洽 仲小姐