

亦花亦藥青箱子



青箱是庭園常見的花卉

青箱是庭院中常見的觀花植物，幾全省各地都可發現其踪影，它的紅色花序，朝天矗立而且毛茸茸的，遠看有些像一小截的狗尾巴。另外，青箱的外型很像雞冠花，不

仔細分辨，還很容易誤認了呢！

其實青箱和雞冠花，還真可算是親戚呢，因為兩者都屬於莧科（Amaranthaceae），青箱屬，難怪外貌如此相似了。青箱和雞冠花都是常見的葯用花卉，只是雞冠花似乎比較有名而普遍，青箱反而默默無聞。

青箱由於外貌的缘故，自然也擁有許多別名，如白雞冠花、白桂菊花、野雞冠、狗尾花、狗尾莧…等。

青箱的學名為（*Celosia argentea* L.）*argentea* 的意思為銀色，這可能是形容花序下端的小苞片和花被片為銀色、革質而有些發亮的意思。

青箱為一年生的草本植物，高可達40~80 cm，全株無毛，葉片互生，線形乃至披針形，長5~8 cm。花密集而成穗狀花序，直立朝天，圓錐形，具長梗，花為白色或淡紅色，長3~10 cm。苞片、小苞片與花被片，乾膜質，光亮，淡紅色。種子為黑色，細小有光澤。青箱的花期一般為4~9月。

青箱的植株，尤其是莖部，有特殊的暗紅色，有些葉片也呈暗紅色，或葉脈呈暗紅色而葉為綠色，植物的特徵十分明顯，很容易辨識。葉片的形狀雖與雞冠花有些類似，但花序顯然有極大不同。

洋菇文獻集要 Literature on Mushrooms

內容：全部英文編排，包括分類Taxonomy、菌學Mycology、生理Physiology、形態Morphology、生化Biochemistry、細胞Cytology、栽培環境Environment、遺傳Genetics、品系及育種Strains and Breeding、培養習性Growth Habit、菌種及下種Spawn and Spawning、栽培Cultivation、栽培材料Materials、覆蓋Casing、管理Cropping、經濟Economy、菇舍Growing Houses、堆肥Compost、病虫害Diseases and Insect Pests等19大章共計3378篇文獻，882頁。

是國內外菇類研究機構及人員必備之珍貴文獻。

定價1500元(郵購另加掛號郵資45元)

豐年社 郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號 (02)3628148

好書介紹

青葙的藥用部分為種子、花穗和全草，幾乎全株上下都不能浪費。一般採收為春至秋季，種子於秋天採收，曬乾備用。青葙的種子，藥材名為“青葙子”，而植株本身，藥材名為青葙。青葙子的成分主要為一種脂肪油，稱為 Celosiaol（青葙油脂），並且含烟酸及硝酸鉀等。

在中藥裡的性味分類中，青葙為性涼、味苦，主治清肝明目、降血壓。但細分則可發現，青葙子可用來治療急性眼結膜炎、角膜炎、慢性葡萄膜炎、高血壓，也可治療皮膚癢疹及疥癬，亦為一種強壯劑。莖葉則可治療邪氣皮膚中熱、風癢身癢、惡瘡、金瘡出血、痔漏、痢疾、尿道感染等。花穗及根治熱性病及月經不順，用途還真不少。

現就文獻上的記載，舉一些簡便的運用方例，供讀者諸君參考。若欲嘗試服食，仍應先請教過中醫師為宜。◎急性結膜炎、目赤澀痛：用青葙子、黃芩、龍胆草加菊花少許，生地少許，加水煎服。◎治惡瘡、金瘡血出、痔漏：用全草水煎或搗汁服用。◎治療腹瀉、利尿強壯：青葙子，水煎服。◎治皮膚癢、疥癬：可用全草或種子，水煎服用。◎治療高血壓：青葙子、決明子、菊花、夏枯草各少許，石決明少許，加水煎服。

由以上的方例可以發現，青葙在藥用的作用範圍甚廣，是一種普遍而多功用的花卉。雖然為一年生的草花，但繁殖倒也不困難。取其種子在庭院一角播種，每年秋季再採收種子，



青葙的花酷似雞冠花

如此周而復始，不但可美化庭園，而且可貯備藥材，何樂不為。

青葙通常生長於坡地、路邊或較乾燥的向陽處，也有人家栽培作觀賞之用。下回看見它，莫忘了仔細觀察一番，到底青葙和雞冠花有那些地方不同，又有那些地方相似呢？想一想，為何雞冠花富名聲而普遍，為何青葙冷落而無聞？其實兩者都是藥用植物，且同科同屬，只是雞冠花嬌艷美麗，儀態萬千；而青葙却似樸拙的村姑，因此只好冷落牆角了。現在各位讀者已知道青葙有這許多用途，以後，可不要再冷落它喔！

代售新書

都市婦女冷凍食品消費行為之研究

• 黃韶顏編著 • (精)300元

時髦的產品 需要創新的指引

這本書正是 推廣冷凍食品的銷售指標

使您了解市場消費者對於冷凍食品的認知態度及購買情形



豐年社

台北市溫州街14號
電話：(02)3628148

每次郵購另加掛號郵資45元
郵政劃撥0005930-0豐年社