

“有機”食譜：花食



植物也需要自然健康的“有機”食品。(阿郎 攝)

肥料，對植物而言，就像動物不可缺少食物一般，為生命所必需。人們崇尚“自然、健康”食品的現在，糙米、黃豆、全麥麵包等取代精緻

白米、甜美的糕點，當我們逐漸了解飲食習慣的錯誤而逐漸更正，是否也該為植物調製些合適可口的“食物”，當然，這些食物也必須是“自然、健康”的。

您想增進對各種花卉的認識嗎？
您想對插花藝術更瞭解嗎？

請訂閱

台灣花藝 月刊

零售每本90元

訂閱一年12期新台幣720元

(掛號寄書附加郵資170元)

國外訂戶全年訂費(包括空運郵資)：

- 亞洲大洋洲訂費為新台幣1,400元
- 歐美、非洲訂費為新台幣1,550元
- 港澳地區訂費為新台幣1,260元

台灣花藝雜誌社

地址：台北市農安街19號3樓
電話：(02)5926632

切花栽培專書

由荷蘭國際球根花卉中心委託本社代為編印的中文版花卉栽培叢書，首先推出一套切花栽培手冊，全部由國立台灣大學園藝系許圳塗教授翻譯審訂，是專業生產者必備的栽培手冊，也是農學科系學生不可少的栽培實務資料，圖文並茂，清晰易懂，採雪銅紙精印。

書名

單本售價

亞熱帶地區百合切花之栽培

65元

熱帶及亞熱帶地區的唐菖蒲切花栽培

65元

北半球亞熱帶地區的鳶尾切花栽培

60元

三本合購 170元 學生特別優待價150元

請利用——

郵政劃撥帳號：07669674

帳戶：台灣花藝雜誌社

植物的有機食品

天然有機肥是泛指由有機物質自然形成的肥料，如枯葉、草木灰、魚肚腸、牲畜糞尿、屍體、豆餅、油粕、骨粉…，甚至羽毛、米糠、剩飯菜等都可成為有機肥。製作方法乃將其收集堆積在一起或以容器盛裝，定期（每3～4星期）攪拌一次，使充分發酵腐熟，約經3～5個月後即成。

或許有些人曾聽過豆餅、豆餅水、油粕、骨粉、草木灰，却不知道它們是什麼？豆餅即黃豆榨油後的豆渣，豆餅水則是將豆餅切碎，放入容器中，以5～10倍熱水浸泡，待20～30天發酵後，稀釋5～10倍清水即可施用。油粕為胡麻、花生、菜籽等榨油後的油渣。骨粉為動物骨骼乾燥粉碎而成，草木灰則是植物體經火焚後之灰燼。（以上這幾樣，建國假日花市均有售。）

先要充分腐熟

再來談談這些有機肥的成分及功效，氮肥如動物糞尿、堆肥、豆餅、油粕等能促進枝葉生長，使葉色鮮綠；磷肥如骨粉、堆肥等對促進根部發育、開花、結果均有助益；鉀肥如草木灰、廐肥、堆肥等能使根莖健壯，枝葉茂密。然須注意的是，有機肥須充分腐熟後方能施用，因為腐熟過程中，會散發出熱能

、有機酸等，會對植物根部造成傷害。

腐葉土／腐植質土

除了製作有機肥，直接將有機物與土壤混合發酵，效果亦佳，如腐葉土、腐植質土，製作過程如下：

腐葉土：收集潤葉樹之枝葉，切碎，混入土中，經過3～5個月腐熟發酵，每月翻攪一次即成。在森林中亦可找到天然的腐葉土。

腐植質土：將草木灰、米糠、菜飯、豆渣、油粕等混入土中，經3～5月發酵腐化後即成。通常在堆積垃圾的地方，即可發現。

另最近還有一種常用的介質——泥炭土，乃數百年前甚至數千年前埋於地層中的植物所化成，是極佳的天然有機物，對改善土質，效果極佳。

“煉丹”——小心惡臭

最後提醒你，在“煉丹”過程中，會有惡臭產生，甚至會引來蚊、蠅等，如果你家是公寓式住宅切勿輕易嘗試；可選購些已發酵過且經乾燥處理的有機肥使用，較不致引起“公憤”。“煉丹”較適合於庭園或空曠地點舉行，不可不慎！希望你的植物會喜歡我們的食譜，敬請安心食用，保證無副作用！ ■



FLOWERS

生活雜誌

天色未亮
我們已經悄悄整裝
晨風蓄滿髮茨
一般喜悅
靜靜地翻騰眼裏
握滿拳頭
我們是蓄勢待發的跑者
奔向你
帶來風情萬種的花語
更交待自己
求好更好的堅持
當然 如果有您的鼓勵
我們會跑得更美 更好

零售每本120元



請
來
看
花

訂閱全年12期1150元 掛號郵資190元 郵政劃撥 / 1292575-3陳文彬
社址 / 台北市南京東路二段186號2F 洽詢專線 / (02)5068348 傳真 / (02)5066332