

● 青草系列

文 / 李宗泉

美麗的良藥——野牡丹

野外活動時，別忘了它的葉片可以止血敷傷。



野牡丹花特寫(安純 攝)



野牡丹全株被有絨毛(李宗泉 攝)

野牡丹是台灣全境平野、山麓和低海拔常見的野生植物，開花時十分美麗，雖然經常被人忽略，但在民間藥裡却是運用極多。野牡丹一般在郊外所見的花色為粉紅色至紫紅色，也有白色的；而觀賞的野牡丹多為白色和紫藍色的，十分艷麗。

野牡丹的學名為 *Melastoma candidum* D. Don，屬於野牡丹科 (Mela-

stomataceae) 野牡丹屬的多年生常綠灌木，全株都有細細的絨毛，因此甚少見到有病虫害。葉片為對生，葉柄長約 1~2 公分，綠紫色，葉片為長卵形或潤卵形，基部呈狹心形，先端短尖，全緣，上面密被緊貼粗毛，下部被長柔毛。花為大形，直徑約為 5~7 公分，一般為粉紅色，於枝端上頂生，有時為單生，也有 2~5 朵聚生的情形。苞片為

PH 檢定器



OM-2型

酸鹼度檢定器

- 具有相當玻璃電極 PH 測定器之精密度
- 贈送水耕栽培箱
贈完為止

任何人均可簡單測定
任何地點，任何物質均可測定
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材

定價880元直接郵購特價520元
郵政劃撥0322886-8友玉公司
新營郵政120信箱友玉公司
電話(06)6322511



靜態浮根式

新發售

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室的陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

(誠徵全省經銷商)



公司：台北市士林區中正路313號
TEL: 02-833-3482 • 881-3749 • 881-0276

鈺川企業有限公司

阿波羅水耕研究推廣中心

卵形至披針形，花瓣有5枚，雄蕊也是5枚，花絲為淡黃色，花藥亦呈淡黃色，並且為線形。雌蕊有一枚，子房與萼基合生，上部密被短毛，花柱為紫紅色。壺狀的蒴果，具有肉質，長約1公分，外被鱗狀短毛，不規則裂開，種子數量多，呈黑色。野牡丹開花期為4~5月，果熟期為9~10月間。

功能效用真不少

野牡丹雖然全身披有絨毛，而且不是十分亮麗顯眼，但是全身上下都是有用的藥材，葉片可以解樹薯中毒，根及果實都可作藥。全草的主要功效為活血消腫，清熱解毒，而且可以消炎、驅風、除濕。在臨床運用方面，則涵蓋的症狀很廣，對於癰腫疔毒、月痕病、腸癰和跌打損傷都有療效。葉片主要功能為止痛止血，因此內服可以治療胃痛，外用可以敷創傷出血。野牡丹的果實，主治子宮出血、乳汁稀少，根的效用則比較廣，可以健脾止瀉，止血和瘀。在治療消化不良、胃痛、瀉痢、便血、衄血、月經過多、風濕疼痛、跌打損傷、血吸虫病、腸炎、疝氣等許多疾病上，皆有療效。

別名與成分

野牡丹的根一般切片，在青草藥材行稱為“王不留行”或野牡丹，果實則稱為野牡丹子。生長的地區分佈於中國大陸南部和琉球、小笠原島等地，因此異名甚多。常見的有：山石榴、埔筆仔

、九螺仔花、鉢羅甕、不留行、野石榴、金石榴、金榭留等。香港地區則有人稱為猪古稔、大金香爐、高脚地稔。這些別名有許多是以果實的形態來命名的，如果不怕別名多而搞混的話，倒頗為有趣。野牡丹的主要成分為皂甙和黃酮甙。

民間運用很多

野牡丹的運用範圍很廣，因此分為內服及外敷來介紹。

在外用方面，尤其是野外活動時，野牡丹的葉片可直接搗爛敷創傷出血，有止血的功效。另外，用野牡丹葉及根熬成膏狀，加油調製可以外敷燒傷。以上兩劑都十分簡便而有效，讀者不可不明瞭。

在內服方面，方例極多，因此略舉數則於后，以饗讀者。但在嘗試前，仍宜先請教中醫師。

◎細菌性痢疾：野牡丹、火炭母草各少許，水煎，分3次服，每日一劑。

◎治耳癰，蛇頭疔：野牡丹微量，猪耳朵一隻，加水煎服。

◎解樹薯中毒：野牡丹葉或根少許，加水煎服。

由以上的舉例，相信你已發現，這種野生的植物竟然有許多的功能效用。下次到近郊踏青時，別忘了複習一下它的主要功能。尤其是野外活動時，野牡丹的葉片可以止血敷創傷，這個簡便而有效的方法，千萬莫忘，以備不時之需。

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)



台灣的野生蘭

增訂四版·全書276頁
定價340元

豐年
叢書

台灣的野生蘭第三版介紹台灣野生蘭54屬110種，彩色圖片36頁。主要內容：認識蘭科植物，野生蘭之鑑賞，十步之內必有芳草，野生蘭栽培繁殖，有價值的台灣野生蘭，及蘭科植物形態術語，台灣野生蘭產地氣候，台灣野生蘭栽培分類概要，中英文對照。蘇鴻傑博士編著

豐年社

台北市溫州街14號 電話(02) 3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社
郵購每次另收掛號郵資45元