

# 鄉間小路

- 20 第一屆豆腐節
- 30 有陽光就有柑橘
- 6 太平山的蹦蹦世界
- 13 台東福鹿茶



Agri-week  
**38**  
1990

# 名間鄉健康茶葉枕 讓你高枕無憂

覺來虛白神光發，  
睡去清閒好夢長。  
一枕總無塵土氣，  
何妨留我白雲鄉。  
。



南投縣名間鄉的茶葉共同經營研究班，利用夏秋茶設計製成實用的茶葉枕，新鮮茶葉中摻入1%的藥草，其中荆芥可以驅風、薄荷可以醒腦，冰片可以驅蟲。配上棉質枕套，柔和的淺藍、粉紅色系，讓你高枕無憂，一覺到天明！

目前正值促銷期間，每對2個售價1500元，附贈小枕1個。有興趣者，請洽名間鄉農會供銷部，或名間鄉茶葉研究班班長謝金池，電話：(049)582873

有關茶葉枕的介紹，請看本期16頁。

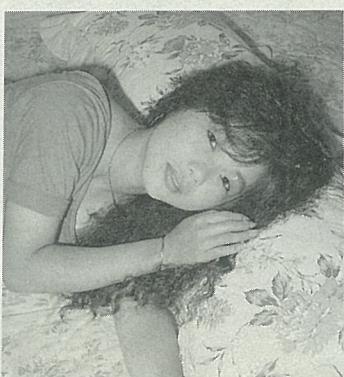
# 鄉間小路

Agri-week

中華民國64年(1975年)創刊 周刊：每星期一出版



攝影：曾文田  
寂寞的太平山森林鐵路  
(請看第6頁)



攝影：心怡  
名間特產茶葉枕，讓你高枕無憂。(請看第2頁)

## 目 錄 第16卷第38期 79年9月24日

### 創意攝影

- 4 屋宇之美.....詹瑞惠／曾文田

### 休閒系列

- 6 太平山的蹦蹦世界／太平山小檔案／蹦蹦車  
／索道／林場／森林公園.....周朝／曾文田

### 台灣茶園之旅

- 13 台東福鹿茶.....周朝／曾文田

### 保健系列

- 16 揭開飲食與癌症之謎.....來隆祚

- 18 中年人的健康飲食計畫.....來隆祚

### 飲食與生活

- 20 永遠屬於中國人的豆腐.....蔡弘聰

- 30 有陽光就有柑橘.....周美惠

- 32 果汁食譜.....周美惠

### 家庭園藝

- 23 家庭之友——薑.....鄭琳枝

- 24 有機食譜——花食.....百香

- 26 拖鞋蘭之歌.....綠衣

### 田園詩選

- 34 豐年坐可待.....劉明儀

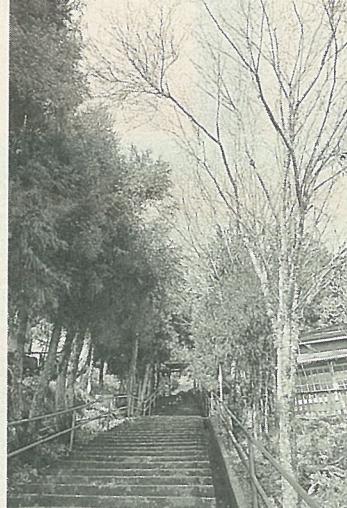
- 22 中央農村建設計畫專欄

- 14 天涼好個秋 佳節送好禮

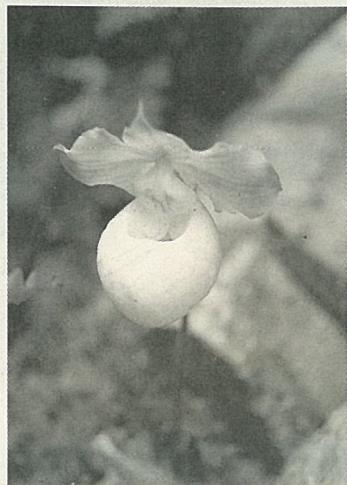
### 下期預告

秋天植物 驚艷演出

文旦的故鄉——麻豆專輯



請看第10頁



請看第28頁

發行人／余玉賢  
總編輯／李赫  
定 價／每本25元  
訂 費／1年52期800元  
2年104期1500元  
郵政劃撥／0005930-0豐年社  
登 記 證／行政院新聞局版台誌字1367號  
社 址：台北市溫州街14號  
電 話：(02)362-8148  
(02)363-6724(FAX)  
印 刷：沈氏藝術印刷股份有限公司  
地 址：中和市中山路2段359巷6號  
中華郵政北台字第3302號執照登記為雜誌交寄

Agri-week

The way of an intellectual living.  
Published by HARVEST Farm Magazine  
14 Wenchow St., Taipei, Taiwan, R.O.C.



國 ( 外 訂 年 費)	水 陸 平 郵			航 空 平 郵		
	香 港 澳 門	亞 洲 大 洋 洲	歐 美 洲 非 洲	香 港 澳 門	亞 洲 大 洋 洲	歐 美 洲 非 洲
US\$	55	75	75	80	90	100

3634055 豐年社新增服務電話