

豆花+花生湯

冷熱皆宜

文/周美惠

暑假過後，孩子們通通回到學校，多半在媽媽下班之前已到家，離晚餐仍然有一段時間。不妨在超市買一桶30元豆花，放在冰箱，讓孩子回家自己搯些在湯碗加上罐頭花生湯，一罐18元花生湯可作4碗。

嗜甜味者可以加少許果糖，或預先熬煮一鍋冰糖水，裝在玻璃瓶內，放進冰箱，隨時取用。

老年人不習慣吃冷食時，可以連碗放進微波爐熱1分鐘即是一碗熱騰騰的花生豆花，絕不遜於豆漿店外賣豆花湯。

豆花與花生營養豐富且易消化，並不影响用膳，兼職母親不用急着趕在六時前準備晚餐，把晚餐時間往後挪到七點，孩子們也看完兒童電視節目，能專心用晚餐。 ■



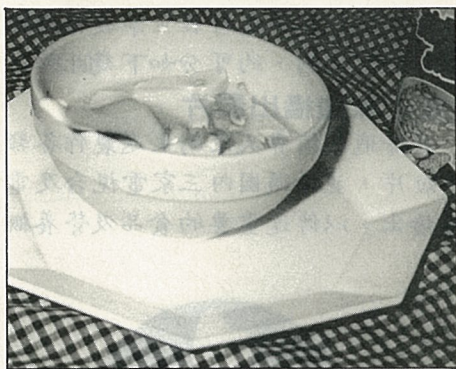
山中傳奇 靈芝露

靈芝熬成湯汁約須2小時，在時間即金錢的工業社會，實為苦惱之事，台糖公司為便利大家享受靈芝的好處，特將其製成方便的飲料—靈芝露，供大家享用，其特質為：

(1)靈芝的最上品種赤芝，由新營總廠自行種植，做為台糖靈芝露的主原料。

(2)為成為最佳健康飲料，乃於埔里副產加工廠生產，使用全國最佳的台糖埔里礦泉水，其水質甘美，風味怡人，為一等泡茶好水，合製而成。

台糖靈芝露尤其得到中老年人喜愛，最近上市後，年輕人亦勤於購買，而且是整箱的買，主要是孝敬父母。靈芝露剛推出時，有人不習慣它的苦甘味，但在飲用幾罐後，皆漸入佳境，主要是因靈芝露風味，苦中帶甘，毫無澀味，長期飲用既免於調製的費時，又有靈芝保健的益處。 ■



最新版

1990 / 91

台灣食品工業名錄 (第六版本)

8月下旬出書

- 全國唯一食品工業工具書
- 廠商資料約5千餘家，書厚350頁
- 是您拓展市場開發產品最佳參考書



有了此名錄您就能

掌握全國食品工業資訊！

● 產品分二十大類

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 罐頭食品 | 12. 穀物雜糧食品原料 |
| 2. 糖菓餅乾 | 13. 食品添加物 |
| 3. 調味調理食品 | 14. 食品容器 |
| 4. 脫水食品 | 15. 食品加工機械 |
| 5. 冷凍食品 | 16. 包裝材料 |
| 6. 速食點心 | 17. 包裝機械 |
| 7. 健康食品 | 18. 冷凍設備 |
| 8. 清涼飲料及嗜好飲料 | 19. 整廠設備及周邊設備 |
| 9. 畜產加工 | 20. 速食餐飲設備 |
| 10. 食用油脂 | 21. 化驗儀器及無菌設備 |
| 11. 蜜餞鹽漬物 | |

每冊新台幣600元正

食品資訊雜誌社

TEL : (02) 7639896 (代表)

郵政劃撥11955386食品資訊帳戶

台北市南京東路5段154號9F

FAX : (02) 7651685