

不必看天吃

“菜”

高雄市政府推廣水耕蔬菜栽培

高雄市政府建設局／林金龍



在人口密集的大都會裡，地窄人稠，活動空間日漸減少，但大家對生活品質要求，却日益提高，居家環境的舒適與美化、綠化，亦受到重視。綠化不必一定局限在種花蒔草，家庭裡種種菜也是很好的環境綠化。高雄市政府繼“簡易箱式蔬菜栽培”之後，今年配合79年台灣區運活動，加強推廣水耕蔬菜4000箱。

為提供有興趣的讀者參考，筆者將3年來培養水耕蔬菜的方法和心得，敘述如後，讓我們一起來創造美好的居家環境及市容綠化而努力。

材料：容器、供水瓶、固定管、栽培液、保麗龍板、種子、煉石、海綿、蛭石等。

①容器：塑膠盒、保麗龍盒或其他容器。（筆者採用台肥公司所開發之栽培盒，長45公分×寬35公分×高14公分）。

②供水瓶：市售之塑膠瓶、玻璃瓶或汽水保持瓶均可。

③栽培液：經政府核准有肥料登記証號之水耕肥料。（筆者直接採用台肥公司之A、B液肥）。

④種子：以葉菜類最好，選擇時應配合季節性。

栽培方法

• 容器放置，於容器底下先以小角材墊住，置於日照充足、空氣流通之陽台、屋頂或庭院。

• 容器內注入清水約八成滿。

• 加入100cc A液後再加入B液100cc，並攪拌。

• 固定管插入保麗龍板內，上面緊密板面。

• 填裝煉石入固定管之通氣孔處，並振動使煉石緊密，然後覆蓋蛭石於煉石上，以便下種。如用預製之海綿，此

項改為將海綿直接放入固定管內即可。

• 播種：每支管內播入3~5枚種子。非海綿者，上面要用蛭石搓碎覆於種子上，以看不到種子為原則。

• 保麗龍板定位，放妥於容器上，如風太大，可用塑膠繩或膠帶，固定於容器上，以免被風吹掉。

• 定水位：供水瓶裝滿後，倒立插入保麗龍板角供水瓶孔上，到瓶內水不再往下為止。

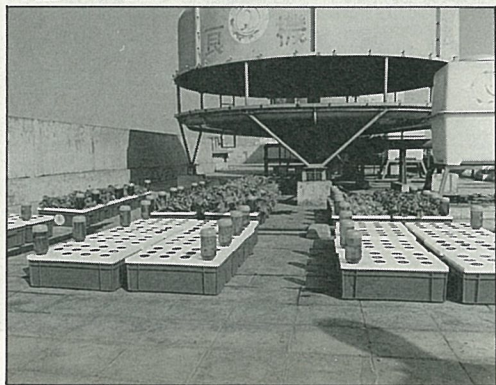
種後7~10天進行第一次加水，生長旺盛期（約第3星期後），每天均需加水一次（原則以供水瓶內之水位下降至 $\frac{1}{3}$ 以下時進行）。

• 養液補給：大約於種後第3星期起，視生長情形約10~15天追加A、B液肥各50~100cc，或其他水耕肥料（參照標示說明使用）。

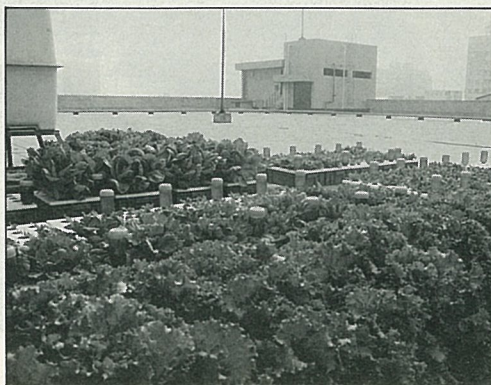
• 病虫害防除：在高速多濕的環境



莴苣水耕生長得油翠茂盛



高雄市政府建設局推廣水耕蔬菜



水耕蔬菜成為屋頂菜園

生長期間的管理

• 發芽：播後2~3天左右即可發芽。

• 間拔移植：發芽後，每支固定管內如超過3棵者，將弱小部分用小剪刀剪除；於葉片3~4片時，則每支管僅保留1棵。移植於葉片2片左右時進行。

• 水分補充：視天氣、溫度、日照強弱、蔬菜生育狀況而定，普通約於播

裡，病虫害極易發生，採用下列方法可減少發生。

① 搭蓋塑膠網或遮蔭網，阻隔蛾、蝶等昆蟲直接於葉上產卵，並可防止雨水直接沖擊與炎夏的強光照。

② 發現病株或虫體，應立即摘除，以減少傳染及蔓延。

③ 避免連種相同蔬菜，改採輪作，避免上期病虫害蔓延。

④ 培養土曬乾消毒，越乾越好，使病虫害無法寄生。

家庭園藝

→ ⑤採用昆虫性費洛蒙誘引夜蛾。

收 獲

播種後約20~50天可收成，數量150~1000公克左右。

栽培液之處理，收穫後，可將盒內之栽培液充當肥料，澆於你的庭園花木或盆栽。

複 種

收穫後，將用過的煉石倒出，清洗後放於陽光下曝曬，可繼續使用。煉石倒出的方法為：將固定管上的根鬚拔除

，然後將管內之蛭石和煉石倒出放於盒內清洗，並用紗網過濾，乾淨即可。煉石水洗會造成數量減少，所以要填購裝置；蛭石水洗後，很難回收，所以蛭石損失較嚴重，要每次填購。

親子教育

水耕栽培是最佳的自然科學、生物教材，讓子女參與，藉實際觀察，進行作物生長的調查，並培養其愛心和耐性，還可帶動全家參與，增加休憩活動空間，陶冶心情，寓教於樂。

此外，有美綠化及屋頂隔熱的功用



空心菜水耕

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)

“發得好”[®]

WONDERFUL[®]

上湧公司



泥炭板 FH-180

五片小包裝

播種用的新式培養土

以北歐產高級苔類泥煤為原料，經過無菌處理，無立枯病之慮。並含有生育初期所需的養份，比起以普通土播種不但發芽率高，幼苗的根張均極優異。蔬菜、花卉生產者及一般家庭園藝均適用。

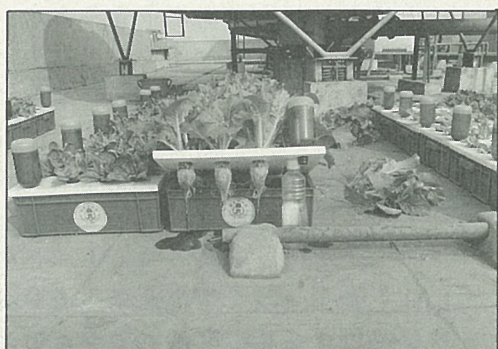
(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶

，在自己家中，利用有限的空間，陽台、庭園或屋頂，進行簡易家庭設施園藝栽培，可綠化居家環境，置於屋頂，又具有隔熱的功用。而且，採收方便，想食用就採收，時時可享受新鮮美味的蔬菜；生長期間，均不使用農藥，所以吃得既安心又開心。

收成的蔬菜，不妨分送左鄰右舍共享，可發揮敦親睦鄰，守望相助的效果。尤其在颱風或梅雨季節，可不受菜價節節上升的影響，不必看天吃“菜”，好處多多。



水耕栽培根部生長情形



用小剪刀剪除弱小過多之苗代替間拔

文／黃菱怡

高雄市政府推廣 箱式水耕蔬菜

由高雄市政府建設局推廣，深受民衆歡迎的簡易箱式水耕清潔蔬菜，在80年度增加為推廣4,000箱，於10月26日～31日區運會期間，配合農漁項目同時銷售。

由於今夏颱風侵襲頻繁，蔬菜價格節節攀升，有不少民衆聽說自行培植水耕蔬菜的好處，而打電話向高雄市政府建設局探聽水耕蔬菜的洽購事宜。建設局表示，該局推廣的水耕蔬菜，每箱200元，由政府補助100元，賣給民衆100元，歷年來推出時，均在短時間內被搶購一空，因此，今年由原來的2,000箱增加為4,000箱。

建設局強調，水耕蔬菜栽培容易，所佔空間小，放置陽台、庭園、屋頂上均可，既可美化環境，又有隔熱作用，而讓子女參與栽培，更富有教育性。

箱式水耕蔬菜適合栽培的蔬菜種類很多，包括空心菜、油菜萵苣、清江白菜、芥藍、小白菜、莧菜、茼蒿、菠菜、刈菜等，夏季約20天，冬季約30天可收成，並可進行多次複植。

PH檢定器



OM-2型

酸鹼度檢定器

- 具有相當玻璃電極
PH測定器之精密度

贈送水耕栽培箱

贈完為止

任何人均可簡單測定
任何地點，任何物資均可測定
土壤、水質、工廠污染、海水、水產養殖均可測定，亦可作學校、講習會教材



定價880元直接郵購特價520元
郵政劃撥0322886-8友玉公司
新營郵政120信箱友玉公司
電話(06)6322511

Green

鄉間小路 第16卷第44期

靜態浮根式

水耕栽培組合箱

適合家庭、辦公室的陽台、屋頂、庭院種植。

解決傳統簡陋塑膠盒夏季高溫期栽培不易的困擾，是葉菜類、果菜類、花卉類的新式栽培產品，都市綠化的寵兒。

(誠徵全省經銷商)

公司：台北市士林區中正路313號
TEL: 02-833-3482 • 881-3749 • 881-0276

鈺川企業有限公司

阿波羅水耕研究推廣中心



Hydroponics