

讓孩子聽話的12秘訣

為人父母者總是渴望自己的孩子聽話懂事，究竟有什麼方法讓孩子聽話呢？

常有父母會抱怨：“我的孩子為什麼這麼不聽話？”為人父母者總是渴望自己的孩子聽話懂事，究竟有什麼方法讓孩子聽話呢？以下介紹您十二個秘訣：

1.先注意聽孩子說些什麼

要教孩子聽話之前，父母要先學會聽孩子說話，而所謂的“聽孩子說話”是指“積極的傾聽”，去了解孩子話中的真正涵意，即弦外之音。我們常會沒耐心聽孩子把話說完。下次，當孩子對您說話時，您不妨停下手邊工作，注意聽聽他所要表達的。您會發現：您與孩子之間的關係拉近了不少，而且您還會獲益不少呢！

2.說“我”而不談“你”

例如：說：“我很累，不想繼續玩。”而不要說：“你很煩！”多敘述你的感覺讓孩子知道，而不要讓孩子覺得他是個惹人厭的小東西。如此，也可以訓練孩子尊重別人。

3.了解孩子的規則

在我們和孩子接觸過程中，要對孩子和他的權利表示尊重，孩子有他們的一套規則，我們要去了解他們的規則，而不是一味地拿成人的模式來套孩子的規則。

4.說出你真正的意思，並對所說的負責

向孩子表達你所要表達的真正意思，不要拐彎抹角、含糊不清。否則，孩子不容易明白你的意思。若你對孩子有所承諾，也要實行。

5.把話說得愈清楚愈好

也就是要“具體”，不要使用孩子不懂的字彙，讓孩子能清楚地明白你的意思。

6.使用正向的句子

叫孩子去做一件事，會比叫他不要做另一件事要容易多了。例如：如果你不希望孩子在牀上隨意跳動，不妨說：“下來。”而不要說：“不要在牀上跳。”

7.不要長篇大論

我們常會對孩子說：“跟你講過幾百遍了……”接下來的是一大篇的大道理，這對孩子而言只是耳邊風，再說幾百遍也是無用。你只需明確而簡單扼要

最新版

1990 / 91 台灣食品工業名錄 (第六版本)

8月下旬出書

- 全國唯一食品工業工具書
- 廠商資料約5千餘家，書厚432頁
- 是您拓展市場開發產品最佳參考書



有了此名錄您就能掌握全國食品工業資訊！

●產品分二十一類

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 罐頭食品 | 12. 穀物雜糧食品原料 |
| 2. 糖菓餅乾 | 13. 食品添加物 |
| 3. 調味調理食品 | 14. 食品容器 |
| 4. 脫水食品 | 15. 食品加工機械 |
| 5. 冷凍食品 | 16. 包裝材料 |
| 6. 速食點心 | 17. 包裝機械 |
| 7. 健康食品 | 18. 冷凍設備 |
| 8. 清涼飲料及嗜好飲料 | 19. 整廠設備及周邊設備 |
| 9. 畜產加工 | 20. 速食餐飲設備 |
| 10. 食用油脂 | 21. 化驗儀器及無菌設備 |
| 11. 蜜餞鹽漬物 | |

每冊新台幣600元正

郵政劃撥11955386

食品資訊雜誌社

食品資訊帳戶 台北市南京東路5段154號9F

TEL: (02) 7639896 (代表)

FAX: (02) 7651685



聽聽孩子的聲音

地說出你所要求的規範，若他不遵守，就立即採取適當的行動。

8. 適當的語氣和聲調

當我們對孩子說話時，聲調會比說話的內容還要重要。因為孩子通常只注意大人說話的聲調，而不注意內容。因此，在和孩子說話時，要以對待一個朋友那樣平等的語氣和孩子說話，給予他們溫暖、支持。千萬不要尖叫或吼叫。如此，當遇到緊急情況時，使用較重的語調，孩子才會注意到。

9. 注視孩子的眼睛

和孩子說話時，要堅定的注視他，尤其是注視他的眼睛，不要迴避他，讓他知道，你是全神貫注在和他說話，並且也很樂意聽他說話。

10. 有一段輕鬆的時間

若想要與孩子建立親密的關係，家中的快樂氣氛絕對不可少。現代人因為工作忙碌，往往忽略了親子相處的時間，這是很可惜的。你可以配合孩子的年齡，定出一段家庭相處時間，如：一家人一起看舊時照片，暢談往事，一家人一起打球、唱卡拉OK，或外出旅遊。

11. 有一段談話時間

每天都要有一段談話時間，如：晚餐時間、睡覺前。時間和談話內容都要配合孩子的年齡作適當的調整，並保持愉快的氣氛。

12. 不要放過任何問題

最後，當你有問題時，不要忘記，隨時請教專家或專門的機構。 ■

“醬”出名門 傳統好滋味

花生大/麵筋Q/筋味十足

統一花生麵筋花生大、麵筋Q 筋味十足，越嚼越有勁。佐餐點心，清嚐品味，統一花生麵筋讓您胃口大開。

**統一
花生麵筋**

敬請愛用姊妹品：
統一醬油、天然醬油、油膏、辣椒醬、
香辣瓜、蒜香薯、花瓜、蔥苦瓜、蔥瓜
、脆瓜、麵筋等。

統一企業
創造健康的尖端食品

台南縣永康鄉鹽行中正路301號
電話：(062)532121(30線)