

## 現代藥師 李興進

名稱：忍冬 *Lonicera Japonica*  
 科別：忍冬科 *Caprifoliaceae*  
 用途：花可利尿 抗癌 莖治筋骨酸痛

中醫是我國悠久文化的精華之一，藥用植物也是先民所樂於栽培的植物，但後來因兵荒馬亂，朝代更替及西醫東進，藥用植物的命運也就隨着時代的脈動而起起伏伏。最近數年因科技進步，證明了中藥在臨床上的效果不錯，藥用植物再度展現它的魅力和潛力。近3年來，台東區農業改良場努力扮演現代藥師的角色，在特作研究室主持人李興進的1公頃藥用作物試驗園中，蒐集了200多種藥用植物，作周年的觀察和栽培。

## 蒐集品種 觀察栽培

在春夏季節裡，李興進栽培何首烏、半枝蓮、黃葵、三島柴胡、虎耳草、大甲草、穿心蓮、金錢薄荷、麥門冬、大和當歸、貓鬚草、山防風、雞兒腸、青脆



枝、乳仔草、到手香、大還魂、桔梗、白鶴靈芝、枸杞等約50種藥用植物，由於每種植物生理習性不同，因此每天都有新東西可觀察，只見李興進日日穿梭在試

驗園中，忙得十分起勁。

李興進希望藥用植物能再度受國人的重視，因為去年他到日本研習了藥用植物鑑定、栽培技術和成分分析，就他所了解的日

本產製現況，日本在漢方製藥成果已居世界領導地位，反觀我國在這方面的情形則是遜色多多，不但研究方面不夠深入，連藥材都要仰賴國外進口。對易於接受漢藥為治病正統藥劑的中國人而言，這種現象頗讓人汗顏。

## 台東藥山 潛力無窮

民國76年，在農委會和農林廳經費支持和特作引種團協助下，李興進開始着手向日本、哥斯達黎加、巴拿馬、以色列、義大利、香港、荷蘭等國家引進了100多種，再加上在國內公私立機構和民間推薦的也有100多種，所以他手邊現有200多種植物作栽培與適應性觀察，不過他希望能再多蒐集台灣原生的藥用植物，因為台東地區不論氣候或土壤都十分適合藥用植物生長，在日據時代日本人在知本也栽培有不少藥用植物，目前還有“藥山”這個地名存在。民國50~60年代太麻里山上，在海拔1000~1300公尺有個福澤農場曾廣植近數十公頃的大和當歸，後來因品質比不上大陸進口以致流落街頭做當歸鴨材料，但從這兩點事實就可證明台東地區在發展藥用植物方面是有深厚潛力的。

## 神秘青脆枝 蘭嶼野生種

李興進認為東部海岸線應該也會有豐富的寶藏，他說，5年前日本有家著名藥商作一種採自蘭嶼珊瑚礁岩風化土壤的植物分析，發現這種植物對抗腫瘤很有效果，但在日本無法繁殖，委託台灣民間種植也種不好，在不得已情況下透過行政系統交由台東農改場代為育苗栽培，當時日本人神秘兮兮的不肯說出它的來源和樹名，只隨便取個“青脆枝”



李興進主持台東農業改良場的藥用作物試驗

，在委託育苗栽培的2年中，這些青脆枝長得非常好，在李興進用心觀察的結果查出它的名字“臭麻比木”，是道地的台東原生植物，於是在雙方合作愉快下，日本藥商同意台東場留下一些植株當母樹，如今在試驗園中有一個完整的母樹園保存了這種特殊作物。據說這種“臭麻比木”只在蘭嶼發現，其他地區目前還沒看到。

## 保護三仙台 挽救珍稀種

李興進相信三仙台也應該有許多珍稀藥用植物，他的看法是，最好能聯合幾個單位包括學術研究機關、大專院校、行政機關等共同合作積極去保護和研究，如果可能的話，當地鄉公所或可在三仙台找個區域大量栽培既可觀賞又可食用的幾種藥用植物，讓觀光客以經濟實惠的價錢一盆盆買回家，如此既可增厚地方財源也可防觀光客濫採。

## 薑胡茶靈芝飲 保健飲料

由於藥用植物的觀察試驗才

作三年，因此到目前為止尚談不到如何推廣給農民大量做經濟栽培，不過三年來在應用這些藥用作物發展液態和固態保健飲料的研製方面，台東農改場頗有成效，目前液態保健飲料如“薑胡茶”、“靈芝飲”已技術移轉給民間承製銷售。固態的“洛神茶”、“五葉參”、“抗菊”及2種藥材混合的“洛菊”、“菊參”、“洛參”等小袋茶包也有部份茶廠仿製上市，據說市場反映還不錯。

## 當歸蒟蒻 再接再厲

最近在場長黃武林鼓勵下，李興進再度出擊，研習了“當歸飲料”和“蒟蒻飲料”，黃場長認為這兩種飲料口味還不錯，他希望李興進能繼續發展各種不同風味的東西，而且指示要與食品研究所做密切配合，確實做好食品成分鑑定工作，在研製成熟階段才可技術給民間。至於藥用作物栽培，黃場長希望以發展本土植物為主，如果能找出既適合台東種植又有市場應用價值的種類，才能落實農民和消費者。 ■