櫻草花(Evening primrose)



④資訊篇

櫻草花種子油 可能有醫療效果

譯者：周文愷

資料來源：Agricultural Research, March 1990

櫻草花紅棕色的種子比芝麻大不了多少，然而它所含有的油脂是否具有某些醫療效果，最近引起極大的爭議。

據稱可以治療好些病痛——包括過敏，風濕性關節炎，惡性腫瘤，高血壓，經痛，甚至還有宿醉。櫻草花種子油含有多量的gamma－次亞麻仁油酸（gamma－linolenic acid）。這種多元不飽和脂肪酸是我們身體所製造一種類似荷爾蒙物質——是前列腺E_1的先質。而前列腺素則與許多代謝功能有關連，如肌肉收縮，心跳速度，疼痛感，以及荷爾蒙的調節。

贊成使用這些油脂的人聲稱，有証據顯示其促進前列腺素的種種好處，可以克服好些疾病的症狀。而反對的人說，除非有明確証據肯定前列腺素可以改善某種疾病，缺少上述次亞麻仁油酸是前列腺素產生上的唯一限制因子，否則我們不應接受這些說法。

美國農部植物學家，也是知名的藥用植物專家James Duke說，櫻草花種子油能改善濕疹這一項用途上已得到証實。至於別項功能尚在探討之中。

無論如何，這種油脂被認為具有商業價值。全世界有15個國家每年出產數千頓的種子，但美國及加拿大合計起來每年只出產300頓而已。油脂中含有10%的亞麻仁油酸，在有些地方每公克的售價為美金8毛錢。由於來源有限，所以價格昂貴。

一般是用傳統的方法，用已烷或其他物質來抽取種子中的油脂。美國農部目前正在嘗試使用超臨界液體抽取法。所謂超臨界液體是用高壓壓縮的氣體，譬如二氧化碳，其物理性質介於氣體及液體之間。在抽取槽中，使液體流經磨細的櫻草花種子，就可以把油脂與其他固體物質分開。氣體排出可以再循環使用。傳統的溶媒抽取，總會有些化學殘餘物質，但是新的二氧化碳抽取法，所剩下固體物質非常純淨，抽出效果亦較清，速度增加不少。也避免了溶媒廢料處理的費用，工作人員也可以免除健康上的威脅。

研究人員下一步的工作，將是努力改善櫻草花種子油中的亞麻仁油酸的品質。 ■