

端午瑞葉香

/黃瑤娜



石菖蒲是極佳的小品盆栽植物(安麗 攝)



艾草(夢漾 攝)

端午節對中國人而言，是個與中秋節一樣重要的節日，這一天包粽子、賽龍舟紀念偉大的詩人——屈原，白娘娘與許仙淒美的愛情故事不時相傳，喝雄黃酒以驅除邪魔，在手臂上繫五彩絲線，稱之長命縷；各式香包，做成八卦、老虎、龍、公雞、花果掛於頸上或臂上可避邪；午時（上午11點到

下午1點）要作的事更多，因為傳說此時為陰陽交替之時，飲午時水、沐浴可養顏美容、却百病，將午時水貯存可數年不壞，用於治病解熱。而此時所採集的藥草，最具效力，亦有醃漬紫蘇、番石榴葉等習俗，食後據說可除任何毒氣，當然家戶戶更不會忘了在門上插菖蒲、艾草及榕枝，以驅邪避魔。

菖蒲因其葉形似劍，又名劍蒲，具香氣，插在門上可避邪，為一種野生的水生植物，在花市並不常見；倒是親戚石菖蒲（同為天南星科），葉片細緻（斑葉種具乳白色縱紋），植株不及20公分，是極佳的小品盆栽植物，栽培簡易，以砂質壤土植於半蔭處，保持盆土濕潤，每月施用一次腐熟豆餅水即可。

艾草是極佳的草藥，民間用以治療風濕、解毒，在午時摘取的艾草效力最大，夏季在屋內焚艾草之乾葉，可驅蚊。它是菊科多年生草本，莖高約1公尺，葉互生，羽狀分裂，表面綠色，葉背具白色絨毛，頭狀花序，呈淡褐色。艾草莖、葉均具特殊香味，曬乾加入米漿中，製作糕粿，清香可口；亦可直接摘取嫩莖葉炒食。

提到作糕粿，另有一種**鼠麴草**較常用，多稱“厝殼粿”。鼠麴草與艾草同為菊科，但為一年生草本，株高約20~45公分，全株均被白色細絨毛，頭狀花序呈金黃色，極易分辨；春夏之際，開花時節遍地點點金黃，極美。另有一種蕪艾，俗稱芙蓉，為菊科多年生亞灌木，分枝多，高約30~60公分，莖葉密生灰白色絨毛，亦具香氣。生性強健，原生於海邊的珊瑚礁上。三者中皆具觀賞價值，民間栽培作盆栽欣賞極多，若有興趣不妨要些種子播種即可。

早先在大陸時，與菖蒲、艾草同插的是桃枝或柳條，到台灣後才改插榕樹的枝條，算是本省特有的習俗。榕為桑科、榕屬，此屬計有600多種植物，我國產具藥效者有28種之多，如常見的榕樹氣根可入涼茶却熱，雀榕葉可治濕疹



端午插榕枝，是台灣的習俗。

等。說到“榕”樹名稱，為晉朝博物學家嵇含先生所命，取“木、容”二字涵意，喻容易生長之木也，實頗貼切。

榕還是最佳晴雨計，若發現榕鬚先端中褐轉白，表示快下雨了，因空氣中濕度增加，氣根吸收多量水分，使細胞

分裂生長加速，遂可發現白色的嫩尖，很靈喔！

“蒲劍冲天皂斗現，艾旗冲地神鬼驚”“插榕較原龍”“插艾較原健”，三兩句俗諺道盡這三者地位，端午節別忘了這三位主角。 ■

花卉 蔬菜
捆紮機
打寶樂®

上湧公司



使用簡便
省時省力
包裝美觀

(02) 717-3900
台北郵政81-171號信箱
郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)