

擁抱綠色 享受清香

香葉植物

文圖／蔡尚光

檸檬香草葉



香葉植物是每個家庭的親密伙伴，除了吃它，它的天然草香味也成為嗅覺流行的賣點。家裡種幾盆，享受清香，增加生活情趣。

香葉植物 (HERB)，由於具有各種不同的天然草香味，在歐美、日本各國非常受消費大眾的喜愛，特別是在高級餐廳的料理、調味、擺飾上，具有味覺、視覺上的多重效果。這群在溫暖氣候下栽培容易的“辛香野菜”，還能夠作為染料、入浴劑及化粧品，且具有防腐、殺虫以及恢復疲勞、強健身心的各種功效，利用範圍十分廣泛。

香葉植物的栽植，早在古世紀的埃及即有記載，目前全世界約有 250 個種類，主要分佈在歐洲、美洲以及亞洲三大地區。像西洋的“薄荷葉”，即是相當受人們喜愛的代表種類，其他像檸檬香草葉、玫瑰瑪莉、旱芹菜、西洋菜、尤加利葉等，在法國餐飲中十分常見。日本則對於繖形科的三葉菜、紫蘇、山

椒、小雛菊、蘆薈等情有獨鍾，每年的消耗量均在上千萬公噸。香葉植物在國內其實早已廣受各個家庭的採用，像九層塔、芫荽、胡麻等，都屬於它們的成員。

香葉植物觀光農場

在國外除了食用以外，作為乾燥保存的室內芳香材料，亦相當的盛行，能夠保有長時期的室內清香，比使用花材來乾燥更具情趣。在入浴的水中加上幾片清香的葉子，不但香氣撲鼻，更有鎮定神經、幫助消化以及強化體力、滋養潤膚的效果。日本千葉房總半島上的 Sun Farm，即是一處以栽培“香葉植物”為主的觀光大型農場，在數千坪的玻璃溫室中採用水耕栽培來進行種植，

產品具有高度的清潔性，附設於溫室內部的 Coffee Shop 以及沙拉部門，即採“現摘現賣”的模式，在環境優雅的綠色擁抱下，來一杯清新可口的天然薄荷熱茶，加上一份營養美味的生菜沙拉，其中的享受情趣，恐怕只有自己才能體會吧！也難怪絡繹不絕的觀光客，使這新式的觀光農園成為其他各地農園競相模仿對象，當然還是得歸功於這群“香葉植物”的恩典了。

窗邊的嬌客

香葉植物的種植並不困難，一般住家的窗邊、陽台皆可栽培，溫度在 15~25°C 最適合。因此炎夏中，必須避免直射的艷陽，梅雨季節或寒流來襲時稍加遮雨、保溫，大都很容易成活。土壤可以選擇弱鹼性的配方，以泥炭苔、腐葉土、黑土 1:1:1 的混合，加上若干苦土石灰來中和的效果最佳。

播種大都選擇氣候和宜的春天 4~5 月份來進行，由於草本的香葉植物種子大都很細小，因此，可先放於厚紙片上，再利用食指一邊振動一邊撒播，較容易達到平均，覆土只須薄薄的一層即可。另外，在發芽前，最好使用底部浸水給液法，以免澆水時容易沖掉細小的種子。發芽後到子葉展開時，可行一次

移植，或到本葉 3~5 枚時再進行亦可。平常只要注意不使之缺水乾燥即可，肥料須要量不高，大體上 2~3 星期施用一次液肥就足夠了。

水耕栽培法

水耕栽培的方式，更適合於一般的家庭，可依據所使用栽培箱的廠牌說明進行種植。但培養液絕對不可過份濃厚，一般以種植小白菜、萵苣等葉菜的 $\frac{1}{2}$ ~ $\frac{1}{3}$ 濃度來調製；濃度若太高，會造成植物香味下降的傾向。本葉 7~8 枚時，應進行摘心，以利側枝的橫向生長，維持較美的草姿。香葉植物除了用種子繁殖外，插枝法亦可用來作無性繁殖。取其健康母株中葉片較大（約 5~6 片）的部份，用刀片或花剪剪下，插於含水的珍珠石中 2~3 公分深，並保持半日陰的狀態，2~3 週即可發根，一個月左右就可定植。另外，像多年生的旱芹等亦可用分株法來進行，大都很容易栽培。

栽種的“香葉植物”除了可以作為綠化擺設外，亦可在一般的紅茶中加入 2~3 片葉片，增加飲用的香味，比起市面上的人工加味茶，更有一份接近大自然的感覺。健身、養顏、陶冶性情皆適宜。

美能露

メネダール
MENEDAEL

上湧公司



(02)717-3900 台北郵政81-171信箱 郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶

銷售最久應用最廣的植物活力素
促進發根發芽·增強活力



100cc. 500cc. 2,000cc. 三種包裝
歡迎郵購

新 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)