

百合小語

文／花圃·圖／鄭青

鐵炮百合花色純白，又香又大。(鄭青攝)



花 朵碩大、花形多變、花色清麗、香氣襲人的百合，是世界的著名花卉之一。

百合不僅在中國人的心目中享有崇高的地位，就連外國人也喜歡它，例如法國的國徽上就有百合花的圖樣，『聖經』上也將它當作是聖潔的象徵來歌頌它。而我國則早在唐代就有關於百合花栽培的文獻，詩人對於百合則有更多的詠嘆。

● 百合名稱的由來

“百合”名稱的由來，有兩種不同的說法。

一個說是：因為它的鱗莖由數十片白色肥厚的鱗片層抱合而成，狀如白蓮，頗有“百年好合”的意思，所以，才被稱為“百合”。而另一則說法，則和下列的一則民間故事有關：

據說古時候在東海上有一群海盜，經常到海邊打劫漁民，有一天，他們又上岸搶掠一個漁村，不僅將財物糧食通



台灣百合花瓣上有褐色條紋，分佈全省。(鄭青攝)

通搬上賊船，還將婦女和孩童們一併劫去，押回大海中一座孤島的巢穴。

由於海盜們認為這些婦女和孩童們在孤島上必定插翅難逃，所以，每當他們出海打劫時，從不留人看守，總是非常放心的出海去。

沒想到，有一次就在他們出海不久，忽然狂風大作，暴雨如瓢潑，瘋狗浪也有好幾丈高，此時，婦女們馬上乘機跑到海邊，祈求海龍王用暴風雨將賊船打翻。說起來還真巧呢！暴風雨過後，

真的不見海盜們歸來，猜想這群惡霸必已葬身海底，成為龍王的佳餚了，大家因此感到十分的慶幸。

但是，馬上面臨的一個問題是，賊窩中的存糧已經消耗殆盡了，四周極目所及只是遙不可及的大海，該到那裏去找吃的東西呢？雖然海盜們搶來的金銀財寶很多，但總不能拿來當飯吃吧！

每一個人到後來都餓得頭昏眼花，為了生存下去，只好在孤島上到處尋找勉強可以充飢的東西。就連什麼鳥蛋啦！野果啦！被浪潮冲上岸的死魚啦……全都吃光了。這時候，有一位婦人偶然間挖到一個大蒜般的野草根頭，就將它帶回煮熟；沒想到，這東西還挺好吃的，稍帶甜味，而且蠻香的。於是這種孤島上盛產的植物根頭，便成為他們賴以生存的主要食物。更意外的是，這種東西，不僅止飢，而且還可以使原先身體瘦弱，癆傷咳血的人都恢復了健康。

在孤島上，他們就這樣生活了一段漫長的時間，直到被一位乘坐小船來島上採藥的人發現。當採藥人奇怪的問道：“這荒島上根本沒有可賴以生存的食物，你們個個又如何吃得又白又胖呢？”

婦女們於是將挖來的大蒜頭樣食物拿給他看，採藥人看了半天也不知道那是什麼東西。

後來採藥人回去之後，找來大船將也們接回漁村時，也順便將“大蒜頭”帶回故鄉。經過栽培研究後，發現這種東西具有潤肺止咳、清心安神的作用，於是便成為往後的重要藥材。然而，這

麼好的藥總該有個名字吧！採藥人東想西想，再屈指算算，對了！遭劫到孤島上的婦孺，合起來不正好是一百人嗎？就這樣將它稱為“百合”，也就一直沿用至今。

這故事，雖說可能是杜撰而來的，然而，却也告訴了我們，百合除了可供觀賞之外，還可作為蔬菜和藥物，與人類的的生活，可是有密不可分的关系呢！

● 百合花的芳香

百合花在開放時，常常溢出淡淡的幽香，尤其是清晨和黃昏的時候，因此，在我國古代，將它和水仙、梔子、梅、菊、桂花和茉莉等合稱為“七香圖”，是深受人們喜愛的香花之一。

百合花在花卉中可說是別具一格，有人說它五彩繽紛、艷麗異常，花形如長號，花柱伸於唇外，宛如蝴蝶的觸鬚，迎風搖曳，惹人憐愛。

百合花形狀像萱草，帶露含情，立於庭前，使人一看到它聖潔的姿容，一想到它和順的名字，一切不如意的事也都幾乎全部忘光了。

● 百合的品種

全世界的百合屬植物，大約有100種左右，台灣除了自國外引進的園藝栽培種外，在海邊、平地或山區也有下列3種原生百合，即：

① 台灣百合 (*L. formosanum* Wall)

本品種產於台灣全島，北自基隆，南至屏東、台東，從海岸到海拔3000 →

“發得好”[®]

WONDERFUL[®]

上湧公司



泥炭板 FH-180

五片小包裝

播種用的新式培養土

以北歐產高級苔類泥煤為原料，經過無菌處理，無立枯病之慮。並含有生育初期所需的養份，比起以普通土播種不但發芽率高，幼苗的根張均極優異。蔬菜、花卉生產者及一般家庭園藝均適用。

(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)

艷紅鹿子百合。
(阿莊 攝)



學名：*Lilium* L.

英名：Lily

日名：ユリ

別名：山百合

科別：百合科

原產地：北半球的溫帶和寒帶

用途：食用、葯用、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

→ 公尺的高山均有，是最香且分佈最廣的種類。日本人稱之為“高砂百合”。

花呈長漏斗形，花瓣外側有赤褐色條紋，在春暖花開的4月裏，便由海濱和低地山區開始逐漸開放，一直到7~8月間，在中、高海拔山區仍可見它盛開。花的大小和著花多少，和鱗莖的大小肥瘦有關，一般而言，鱗莖愈大，花朵愈大，著花數也愈多。

台灣百合具有“種子當年播種當年開花”的特性，是其他種類的百合所不及的。因此，日本人和歐美各國都廣為栽植，做為培育新種時的重要母本。而根據植物分類學家指出，在眾多的台灣百合之中，可能還可以分出一種葉片較小的變種，稱為“小葉台灣百合”(L. *formosanum* Wall. var. *microphyllum*)。

② 糙莖麝香百合 (*L. longiflorum* Thunb. var. *scabrum* Masamune)

此品種，花純白，又香又大，日本人稱它為“鐵炮百合”，原產於本省北部及東北部，由海岸到海拔600公尺以下的地區，綠島及蘭嶼也有。野生的目前幾近絕跡，倒是各地庭園栽培較普遍，而且園藝品種也多，例如柳葉、丸葉和長太郎等。

③ 艷紅鹿子百合 (*L. speciosum* Thunb. var. *gloriosoides* Baker)

此品種的花倒掛，長在莖頂，廣漏斗形，深裂，艷紅而有玫瑰色斑點，花瓣極度反捲。花色和姿態都十分優美，也難怪英人威爾遜氏在他所著的“東亞的百合”一書中稱譽它為東亞百合中最美麗的一種。可惜只分佈於北部石碇和基隆內寮一帶的絕壁上，近年來，隨著生態環境的破壞，數量已愈來愈少，極待保護，否則真有絕種之虞。

● 栽培與管理要訣

• 日照：高冷地栽培，日照需充足；中海拔溫暖地區或平地栽培時，則需遮陰60~70%較理想。

• 溫暖：性喜冷涼，本省以中海拔冷涼地區栽培為佳。平地高溫不易越夏。生育適溫約15~20℃。

• 土壤：以富含有機質且排水良好的腐植質壤土或砂質壤土為最佳。土壤若排水不佳，球根易生腐爛。

• 澆水：盆土以保持均勻濕潤為佳，此外，盆土表面可覆蓋稻草或稻殼，可保持土壤濕度。

• 施肥：除基肥外，生長期間可每隔45~60天施加追肥一次，追肥以腐熟有機質或偏重磷、鉀肥的化學肥料為主。

• 繁殖：可用種子、子球、鱗片等繁殖。