

可入口的花

邱健人

本省經濟繁榮，國民生活水準大量提升，花卉的消費也直線上昇，加上外銷花卉的不斷拓展，花卉已成為本省農業明日之花。

入藥療疾

自古以來，人們都把花卉作為觀賞。其實花卉的用途多的很，大部分花卉都可入藥療疾，除了我們較熟習的甘菊花外，還有治咳嗽痰百病膏的百合花、款冬花，能破瘀血、活血的紅花。另外，旋覆花、凌霄花、芫花、薺花、金銀花、玫瑰花等草本花卉，以及密蒙花、芙蓉花、山茶山等木本花卉，都是不可缺少的生藥材。

另外，花卉在飲食烹調中，更擔任著重要的角色。花卉入飲饌，不僅可為



菊花茶直接沖泡飲用(阿郎攝)

飲食增香添色，誘發食慾，還增強豐富了食物的營養，而且也是延年益壽的保健食品。

豐年社出版豐年叢書，代售國內外農林漁牧園藝家政書籍2000多種。書籍總目錄函索即寄

豐年叢書目錄

每次郵購另加掛號郵資45元
台北市溫州街14號(02)3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社

書名	定價	書名	定價
台灣農家要覽(上下冊)	(精) 1500元	台灣觀賞植物集	(精) 300元
台灣蔬菜彩色圖說	(精) 800元	九重葛盆景藝術	(平) 40元
設施園藝技術	(平) 800元	竹書	(精) 320元
台灣農家全書：植物保護專輯	(精) 800元	果樹產期調節	(精) 240元
經濟植物集	(平) 380元	經濟果樹(上)	(精) 230元
經濟植物二集	(平) 440元	經濟果樹(下)	(精) 250元
青草集	(平) 320元	家畜家禽衛生	(精) 170元
植物荷爾蒙劑之功效與應用	(平) 285元	肉鴿飼養	(平) 65元
台灣的蝴蝶	(精) 250元	鷓鴣飼養	(平) 60元
台灣鄉土引	(平) 100元	火雞飼養	(平) 140元
專業栽培蔬菜30種	(平) 205元	水產養殖	(平) 180元
莖菜栽培	(平) 120元	台灣的海水觀賞魚	(精) 300元
豆類蔬菜	(精) 210元	畜產加工	(平) 230元
瓜類栽培	(平) 190元	蔬菜加工	(平) 120元
食用菇栽培技術	(平) 145元	水果加工	(平) 200元
豐年花卉集	(精) 350元	中國素食譜	(精) 210元
台灣的野生蘭	(精) 340元	南瓜子與攝護腺	(平) 120元
香花集	(精) 240元	頤養集	(平) 200元
一把泥土	(平) 100元	中人回憶	(平) 200元

花卉入茶

花卉入茶，不僅增加了花茶的清香，更令人喝過後精神爽，而且不同的花卉還兼有各種不同的療效。史科記載，用桂花重成的花茶，才可稱的上上品。

其次，就是目前仍有製造的茉莉花茶，茉莉花有濃烈的香味，香味久留不散，加工成茉莉花茶，可長途運輸，故茉莉花茶成為碩果僅存的花茶。其他，像玫瑰、芍藥、薔薇、茉莉、玉蘭、菊等都可入茶，製成花茶。

花茶不僅可以用來重茶，做成花茶，有些花卉本身早就被用作為茶料。像白菊花、金銀花、茉莉花、絨線花等，直接沖水來喝，不僅可解渴清心，而且還有治療某些疾病的功效。

花卉入酒

我國自古以來就有以花入酒之說，其中以桂花酒最為有名。明代王象晉的〈群芳譜〉就記載有用桂花與黍米釀製

桂花酒的方法。

而菊酒是在菊花初開的時候，連菊葉一起採下，搗碎與黍米拌合，加酒麴釀製而成，滋味特別香醇。用蓮花搗碎釀製而成，則叫“碧芳酒”。此外，玫瑰花、玉蘭花、茉莉花、臘梅花、桃花等都曾被作為配料，與大米、黍米一起釀成香甜清芳的名酒。

花卉飯粥

花卉蒸飯作粥，也別有風味。南宋的“金飯”，即以紫莖菊花為材料，先用甘草湯和鹽川湯，待米飯煮熟時，再放入菊花燜熟。另外，還有一種“梅花粥”，是先將落地的梅花，用水洗淨，先煮成梅花水，在粥將煮熟時，再將梅花水倒入，煮成梅花粥，滋味特別。

花卉在飲饌中，並不限於製作飯、粥而已。還廣泛應用到製作糕、餅等的點心食品，更能與雞、鴨、肉、魚等一起烹製成各種佳餚，花卉的利用可謂極為寬廣。 ■

銀臺到款存

靠可全安 高率利



號〇二一段一路南慶重市北台：址地 行總
八八三七四一三·七七三七四一三：話電
馬 金 澎 台 佈 遍 構 機 支 分