

頭部外傷如何處理？

由於科技進步，車輛多，車速快，造成頭部外傷的病人越來越多。每年因頭部外傷所造成死亡及植物人的人數不計其數。更由於運動技能的增多，如高空跳水、拳擊等運動，都有過因頭部外傷而致死的病例。

頭部外傷產生的原因，以車禍、高處跳下、運動等引起最多，產生受傷的機轉有兩種，一是直接撞擊頭部受傷，二是身體其他部份受到撞擊，使力量傳導致頭部而引起。

4種常見外傷

(一)頭部外傷

即頭部皮膚受傷，有擦傷、挫傷、裂傷、撕裂傷及腱膜下血腫。

(二)顱骨骨折

有閉鎖性骨折、開放性骨折、線性骨折、粉碎性骨折、下陷性骨折、顱底骨折、顱骨縫隙骨折。

(三)硬腦膜裂傷

硬腦膜裂傷會有腦脊髓外洩，造成空氣跑入顱內引發氣顱症。

(四)腦本身損傷

有腦震盪、腦挫傷、腦裂傷，以及顱內出血。

緊急處理措施

首先要注意病人呼吸道是否通暢，要將可能妨碍呼吸道的異物去除，口腔內有嘔吐物、沙石、血塊或假牙、骨片，要用手指挖出來，若舌頭妨碍呼吸道，要把舌尖拉到口腔外，若頭部過度向前彎曲，而引起呼吸困難，要把頭、頸部拉直，其次要使病人頭部勿亂動，因為頭部外傷的病人常合併頸部骨折、脫臼或脊髓傷害，若使頭部亂擺動，會使輕度脊髓壓迫變成嚴重的傷害，引起四肢麻痺、半身不遂，甚至呼吸困難，而致危及生命。

所以，在現場移動病人，必須注意固定頭部，不要一個人亂扛病人，最好

用硬木板，使病人仰躺著頭，兩邊用沙袋或代替物，放在頭部二側固定，才搬運病人，若有外出血，用手帕繃帶包布來加以止血，若有合併四肢骨折，更要用硬木板，使四肢固定。

成人很少因四肢骨折而造成低血壓，但嬰兒會因大腿骨折，而引發休克，會造成腦損傷。

避免錯誤行動

(一)不要使用鎮靜劑

有時病人會因疼痛或神智不清，以及過度恐嚇而吵鬧或大聲叫，此現象對病人並非壞處，因為大聲叫，會增加呼吸量，以避免發生吸入性肺炎。

在急診室常遇到病人家屬，因捨不得或心軟，要求給予鎮靜劑，這種要求，就是愛之適足以害之的最佳寫照，因為給予鎮靜劑會使病人意識狀態起變化，無法查出而危及病人的生命，有時使用含有麻藥的鎮靜劑更會抑制病人的呼吸中樞，增加生命的危險性。

(二)不綁病人

病人若亂動，不要隨便綁病人，因綁病人有時會引起四肢循環障礙或引起四肢擦傷，甚至骨折。先查出亂動之原因，解決病人的困難再綁病人亦可。

(三)不要大量注射葡萄糖或生理食鹽水

因大量水份會增加體液，而使腦細胞內液增加，使腦內壓增加，大部份頭部外傷的病人都會腦損傷或缺氧，使腦內壓增高，再打入大量水份，會使腦壓更高，而致病人死亡。

打點滴的速度要特別注意，若血壓、脈搏無變化的話，打的速度越快，腦壓增加越快，病人越容易死亡。頭部外傷的病人在頭一天內打點滴，不可超過1000至1500 cc為宜。

注意後遺症

(一)外傷性癲癇

早期癲癇多在受傷後一周內發生，

(下接12頁)



韭菜富含纖維質，
對促進腸壁蠕動，
防止大便乾燥，
預防大腸癌有極大好處。

春初早韭最鮮美

韭為百合科，原字“韭”不冠“艸”頭，為古名。多年生宿根性草本植物。因生性耐寒耐熱，四季皆可栽培，台灣區以彰化縣所產最多，韭葉及花莖烹食風味甚美，是本省重要的蔬菜之一。可做各種烹食均佳。

易種易生

韭菜之“韭”字的形音，依“說文”解釋是依韭菜排列生長地上的形狀畫象而成，又因為韭菜易種易生，一歲十割，根持不壞，來春又發芽，是一種即“久”生的菜。

農政全書中提到：城郊農家種韭，一月兩割，所得足供家用，累積計算，一歲十割，是為長生韭，到了冬天天寒地凍，移韭根藏於地窖陰蔽處，培以馬糞，因燠而長可有一尺餘長，由於不見冬日，葉嫩色黃，稱為韭黃，是韭中美味，以此交易，利益多於常韭好幾倍。

以之“韭”故“久”矣。所以音作“久”，且與“九”音訛為趣談。

春韭嫩美

韭以春韭為最美，“南齊書周顒傳”（西元479—502年）說：“顒清貧

（上接第10頁）晚期癲癇多發生在一周以後，因穿透傷、大腦皮質損傷或感染較易發生外傷性癲癇。

（二）頭部外傷後症候群

會有頭痛、頭昏、視力模糊、個性改變、意志力不集中，記憶力減退或怕吵，大部份發生於輕微頭部外傷的病人。

（三）水腦症

因血腫塊或炎症，使腦脊髓循環受

阻碍所致。

（四）神經系統障碍

包括運動、感覺以及腦神經障碍，嚴重更造成中、重度行動不便，或成植物人。

了解預後效果

（一）年齡——越大者，死亡率愈高，預後也愈差。

寡欲，終日長蔬食，雖有妻子，獨處山舍。文惠太子問顯：“菜食何味最勝？”顯曰：『春初早韭，秋末晚菘』”詩經豳風又提到，春日早晨以羔羊和韭獻祭。可見得古人以初春韭菜最嫩美時為最佳饗食是有其道理的。

碧盈盈的韭菜中，含有多種營養成分，最可觀的是鈣、鐵、胡蘿蔔素和維生素C，此外還含有維生素B、硫化物和揮發油等物質。現代醫學認為韭菜有興奮作用，有強壯的功效。

中醫學則說：韭菜性溫，味辛甘，“養食歸腎壯陽，止泄精，暖腰膝”所以韭菜也叫“起陽草”其中又以韭根及韭籽的使用最多。

富纖維質

韭菜富含纖維質，對促進腸壁蠕動，防止大便乾燥，預防大腸癌有極大好處。更且韭菜在腸內還有消毒、滅菌的能力，如以韭菜、韭黃或煮或炒，或湯或粥，都可以達到整腸胃、止洩痢的現象。惟對消化不良者言，過多的韭菜則易造成腸胃負荷而生病變。

韭菜或韭黃搗汁作內服是極好的止吐方，簡單的使用方法是將韭菜搗汁，加牛乳，溫熱後慢服，可治療反胃現象。如因食有不潔造成下痢，生韭菜亦可解毒。偶有小虫跑入耳朵，一滴生韭汁，亦能叫小虫快快爬出來呢！

妙用無窮

若作外敷用，跌打損傷，瘀血腫痛，或者外傷出血，蚊蚋叮咬以韭菜或根搗爛敷於傷處，能止血、止痛、消瘀、止癢。由是而知，韭菜妙用無窮。

然大醫家李時珍亦說：韭菜“春食則香，夏時則臭”，是敬告使用韭菜者必知的禁忌。凡“多食則能昏神暗目，酒後尤忌，熱病後十日食之。即發困。五月間多食乏氣力，冬月多食動宿飲吐水。不可與蜜及牛肉同食。”尤以後者不可不戒慎，因韭菜與蜜、牛肉同食，上吐下瀉，渾身乏力，其後果甚堪虞。

常見菜蔬

韭菜是極平民化且易得的菜蔬。東漢學人郭林宗博通經典，弟子數千，却不求聞達於權貴，歸返自然。友人相訪，以韭菜煎餅晏客傳為美談。

北魏李崇權傾當代，富此國君，但因生性儉樸，每以韭及薤做菜，而無肉食。其門客却與朋友說：“李令公一頓飯桌上十八種菜”。朋友疑而不信。門客解釋說：“李令公每飯有韭和薤成二“九”，不就十八種菜了嗎？”朋友們聽了皆不禁大笑。韭和“九”即因之訛為趣談。

(二)葛氏昏迷指數——越高越好，介於3～6分者，死亡率愈高。

(三)顱內腦水腫——水腫愈厲害，預後愈差。

(四)顱內出血部位——位於硬膜外腔出血及慢性硬膜下腔出血的病患，預後較好，急性硬膜下腔出血合併腦挫傷，預後最差。

(五)有其他系統性疾病——如休克缺氧、

肺疾、糖尿病、肝臟、腎臟疾病者最差。

預防最重要

騎乘摩托車，一定要帶安全帽，開車勿超速，喝酒勿開車，做激烈運動，如拳擊、美式足球、棒球等均要帶頭盔，以保護頭部。