

蠶豆結莢時



馬齒豆的故事

它成熟的果莢如老蠶，故稱為蠶豆；而其豆粒則狀如馬齒，所以另有馬齒豆的別稱。至於它那青紫色的花，花心為何是烏黑的？請看本文。

蠶豆屬於蝶形花科，原產於東歐及西南亞洲，為一年生的草本植物。

在所有植物的花朵

中，蠶豆花可以說是最獨具一格的。它那青紫色的蝶形花冠雖是常見的，但它那烏黑的花心卻可以說是獨一無二的。蠶豆為什麼要開黑心的花，以下這個故事即可以告訴你真相。

猜猜看！

這是什麼植物？



- 牽牛花
- 金蓮花
- 金光菊
- 金盞花
- 答案在34頁

蠶豆的蝶形花

黑心的真相

據說從前有個叫“蠶丫頭”的童養媳，她那惡心腸的婆婆從來就不拿她當人看，有一回蠶丫頭餓昏了頭，偷吃了一些冷鍋巴，被惡婆婆瞧見了，就從火熱的窟洞中抽出火鉗來，逼迫她跪上去，燙得她哭叫爹娘又喊救命。這一來却驚動了左鄰右舍，眾人將惡婆婆法辦送進了監牢。

日月如梭，光陰似箭，終於“多年媳婦熬成婆”，蠶丫頭自己也有了童養媳。照理說，她應該將身自比，和和氣氣的待童養媳，而且親親熱熱的；然而，她却好了傷疤忘了痛，前半世鐵匠店裏吃了虧，後半世豆腐店裏來翻梢。她待童養媳和惡婆婆待她一樣兇，她也叫童養媳跪燙火鉗。

於是，村子裏的人便勸她說：“蠶丫頭啊！惡婆婆作孽坐了牢，你如果再不回頭，也會沒好報應的！”

蠶丫頭不但不聽，反而記恨在心，且更加使壞心眼。於是暗地裏買來毒魚用的巴豆，搗碎了搗成濃汁，用水桶盛著，乘黑夜偷偷地倒進了村裏的三口村民賴以為生的水井裏。

第二天一大早，不知情的村民喝了

井裏的水，不僅人遭災，畜也遭殃，病的病，死的死，真可說是一片淒慘！

村民們後來調查証實了巴豆毒藥乃蠶丫頭所投倒的，眾怒之下，就七手八腳地將她綁起來，罰她跪在井邊上。

這天正巧彤雲密布，紛紛揚揚而下起雪來。那雪越下越大，密密麻麻的棉花朵似的雪片，使天也暗了下來，連幾十步開外的地方，也變得模模糊糊了。

晨光乍現，刮起了吼吼地的北風，雪也停了，人們走到井邊一看，蠶丫頭已消失的無影無蹤了，雪地上只留下她跪過的膝蓋印。而在膝蓋印中，各長出一棵枝條方楞、葉片青綠的野草，且開著青紫色的花朵，花冠像隻胡蝶，可是花心呢？却是讓人想像不到的“烏黑烏黑”的顏色。

此刻，村民們也知道了，原來這棵從未見過的小花是由蠶丫頭變成的，於是便將它命名為“蠶豆草”，它那“黑心肝”的花，就叫作“蠶豆花”。

也許你正感到懷疑，為什麼它的花冠不是黑色的呢？據說是蠶丫頭跪在雪地那天，身穿青紫色的棉襖的緣故。然而，漂亮的外表却遮掩不住它那醜陋的一面。

直到現在，它不但花心是烏黑的，它的枝條老枯時是烏黑的，葉子老枯是

羊毛肥 羊毛有機複合肥

進口羊毛、羽毛，添加鈣、鎂、硼等多種要素配方完全發酵製成

特殊功效

改良酸性、膨鬆土壤、壯根、防地下線蟲。

最適用於：

各種果樹類——

每包30公斤，售價180元。

荖花、檳榔、甘蔗專用——

每包25公斤，售價160元。

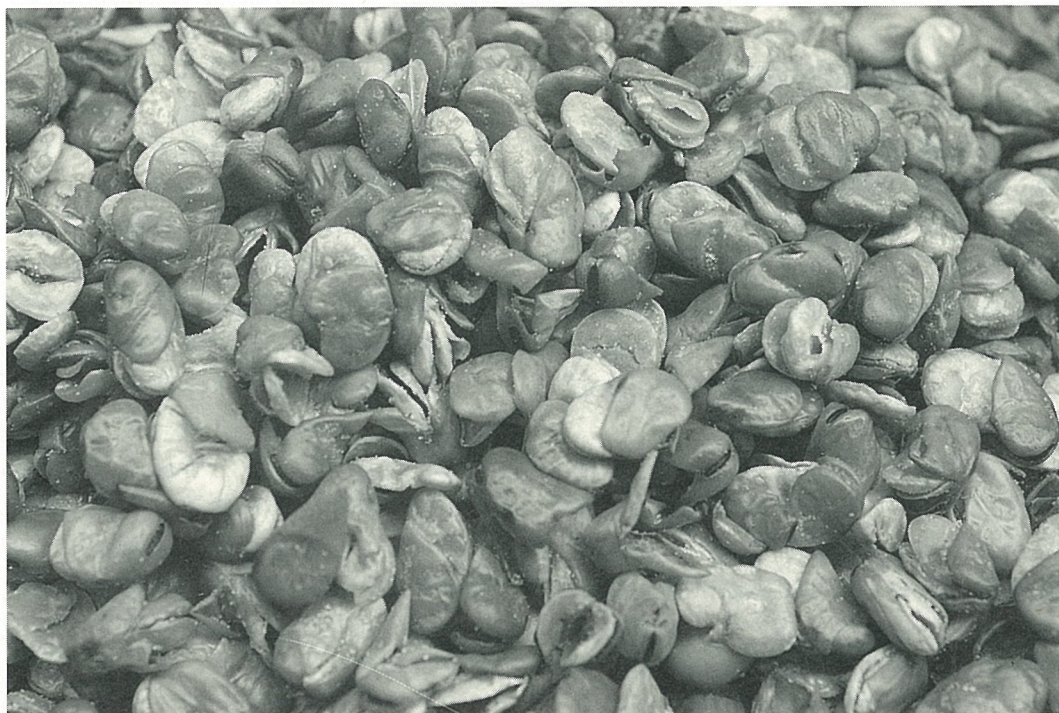
配方不同請指名，一通電話(全省服務到家) 工廠：(03)4753346
專線：(090)254378(24小時服務)

櫥窗廣告

小小的投資·意外的收穫！

每單位(6×6公分)收費1200元。

- 廣告費請利用郵政劃撥0005930-0號廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。
- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。



油炸蠶豆酥

→ 烏黑的，就連豆莢老枯了也是烏黑的呢！

蠶豆因為其成熟的果莢如老蠶，所以，才被稱為蠶豆；而其豆粒則狀如馬的牙齒，所以，另有“馬齒豆”之別稱。

蠶豆的株高約80~150公分，植株略呈直立性，枝莖硬，分枝多，呈方楞形，而非圓柱狀。花色由淡紅、淡紫到青紫色；花後可結扁平形的果莢，內有種子2~4粒，扁平略呈腎臟型或圓型

或馬齒型，臍部大，每株雖可開花300朵，但其中只有20%結莢，10%可採收而已。

原產於東歐及西南亞洲的蠶豆，人類的栽培歷史大約有4000年之久。中國的栽培歷史較短，於公元前100年張騫出使西域時，才引入我國的；台灣早期移民時，自華南引進本省，為本省古老的作物之一，目前以台中以北至台北縣

“發得好”[®]

WONDERFUL[®]

上湧公司



泥炭板 FH-180

五片小包裝

播種用的新式培養土

以北歐產高級苔類泥煤為原料，經過無菌處理，無立枯病之慮。並含有生育初期所需的養份，比起以普通土播種不但發芽率高，幼苗的根張均極優異。蔬菜、花卉生產者及一般家庭園藝均適用。

(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥0111559-5周光邦帳戶

華視 CTS 今天別刊

是一本新資訊、新觀念的月刊

愛情診所、算命的故事；看電視學英語、學烹飪；以及多篇名家作品等，都能使你實際獲益，歡迎訂閱。

訂價：一年360元(12期)

郵撥帳號：1290060-2(華視文化公司)

◎ 春耕園藝工本

近郊都是產地。

栽培管理要訣

●日照：以充足的日照對其生長有利；若是日照不足，植株易生徒長而軟弱，而影響其結莢率。對日長而言，蠶豆是中間性植物，對開花無影響。

●溫度：性喜溫暖，生長適溫約16~20℃，其耐暑性弱，氣溫高於20℃時，生長受阻而衰弱，雖然開花但結實率低。種子發芽適溫約20℃左右，35℃以上時發芽率會降低。

●土壤：蠶豆屬於淺根性植物，因生長需要多量水分，故土質以稍粘性的粘質壤土較佳，適於水田冬作。在砂質壤土地易乾燥雖不大好，但若能有應有的適當溫度，依然可以栽培良好，所以家庭栽培可以水耕栽培試種看看。

●澆水：性喜濕潤，土壤保持均勻濕潤，生育最佳；但若排水不良，則生育受阻；而若太乾燥，生育也差。

●施肥：蠶豆不耐酸性土，若種植在酸性土壤中，應使用石灰中和，並施用塩基性肥料最適合。

●繁殖：以種子播種繁殖，種子即於一般市場中購買的鮮豆，播種前須先行泡水12個小時再行播種，播種保持濕

度，約經7~12天可發芽。每年的10月為播種適期，經90~100天可開花結果，當豆莢飽滿光澤鮮綠時即可採收。

用途

鮮豆莢剝粒食用鮮豆仁，吃法與皇帝豆相同。乾豆經油炸即為蠶豆酥、蠶豆花、炸蠶豆。

〔學名〕 *Vicia faba* L.
〔英名〕 Broad Bean, Field Bean
〔日名〕 ソラマメ、トウマメ
〔別名〕 胡豆、馬齒豆、羅漢豆、田豆、佛豆、南豆、寒豆、灣豆、豎豆、老爺豆。
〔科別〕 蝶形花科
〔原產地〕 東歐及西南亞洲



綠寶健康食品系列——西班牙橄欖油介紹

※徵求全省各地經銷商
電話：(02) 5116238 台灣綠藻公司業務部



歡迎索取資料

地中海區居民不易罹患心血管病，乃因善食橄欖油之故。零膽固醇的橄欖油是以冷壓方式壓榨的安全古法製造，而非如今台灣大量生產的植物油溶劑抽出法。本公司直接從西班牙進口原裝橄欖油上市。品質優良，口味特佳。

您每天食用的油安全嗎？
慎選食油的時代來臨了！

台灣的野生蘭

增訂四版

定價340元

台灣的野生蘭第三版介紹台灣野生蘭54屬110種，彩色圖片36頁。主要內容：認識蘭科植物，野生蘭之鑑賞，十步之內必有芳草，野生蘭栽培繁殖，有價值的台灣野生蘭，及蘭科植物形態術語，台灣野生蘭產地氣候，台灣野生蘭栽培法分類概要，中英文對照。蘇鴻傑博士編著。

全書276頁·每本定價340元
(郵購另加掛號郵資45元)

台北市溫州街14號
電話(02)3628148

郵政劃撥0005930-0豐年社