

鄉間小路



10 藥用菇菌是傳統秘方？還是科技產品？

5 推展學童鮮乳提升生活品質

20 台糖博物館 知性之旅

14 辣丁香 25 紅蔥頭

29 馬醉木

Agri-week

8

1990

自然・健康・純樸



鄉間小路 系列產品

台北市銷售地點：

台北市農會直銷中心／信義路3段149號
台糖公司展售中心／建國南路1段266號
台糖公司展售中心／南昌街66號
糖福公司門市部／基隆路2段118～120號
台農食品公司／信義路3段147巷11弄1號
台北市政府直銷中心／景美區景文街90巷12號
台北農產運銷公司所屬和平／延吉／興隆／
松隆／天母／稻香等超級市場

●美國葡萄柚產量創低紀錄 國內果農請注意出貨時間

根據美國農部在1989年10月份首次公佈的葡萄柚產量預報顯示，美國佛羅里達這一季葡萄柚的產量大約只有4,400萬箱，較1988年減少了1,080萬箱，已創下了過去5年來的最低紀錄，由於新鮮葡萄柚市場需求量頗大，特別是外銷市場，造成了加工用量減為2,140萬箱（約佔總產量的48.6%），其個別項目為，冷凍濃縮葡萄柚1,720萬箱、冷藏果汁220萬箱；罐裝果汁120萬箱；調味果汁用量為80萬箱，這是幾季以來的最低用量。

佛羅里達的葡萄柚果汁供給量佔全美90%，其中冷凍濃縮葡萄柚汁為其主要產品，自1982年以

來，季產量持續增加，從14.5百萬加侖（以糖度40度為基準）增加至1988/89的33.2百萬加侖，但是，目前預計1989/90產量僅為21.1百萬加侖，則是自1982年以來僅見的成長停擺。然而，1,490萬加侖的庫存量，還可以因應下一季因產量不足而造成的危機。

農委會希望國內的葡萄柚生產者或農民團體能密切注意市場資訊，隨時瞭解進口葡萄柚的供應狀況，俾能掌握市場供需量與價格，調節省產葡萄柚出貨量，以獲取較高收益。

●四健協會攝影、作文競賽 79年4月30日截止收件

主辦單位：中華民國四健會協會 地址：台北市羅斯福路4段113巷19號 電話：(02)7325618

應徵題材：(1)攝影比賽——四健推廣教育作業、工作活動等相關題材，且未曾發表過的攝影作品。

(2)作文比賽——有關四健推廣教育作業活動、感想、收穫、看法、作法為題者皆可，題目自訂。必須是未發表過的作品。

作品規格：(1)攝影比賽——彩色照片，5×7吋，不必裝裱，註明光圈、快門數，張數不限，須存有底片。背面書寫作者姓名、地址（單位）、攝影日期、地點、主題。

(2)作文比賽——以600字稿紙直式寫作，至少2000字，則數不限。文後須書寫作者姓名、地址（單位）。

參加資格：四健會員、四健推廣工作人員、四健會義務指導員。

獎額頒贈：攝影與作文比賽分別錄取 金牌獎1名，獎盃1座，獎金6000元。

銀牌獎2名，獎盃1座，獎金4000元。 銅牌獎3名，獎盃1座，獎金2000元。

優選獎5名，獎盃1座，獎金1000元。 佳作獎20名，獎狀1紙，獎金500元。

參加獎，凡參加者均致贈紀念品1套。 79年6月公佈得獎名單及作品，並公開頒獎。

鄉間小路 Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版



目錄

第16卷第8期
79年2月26日

●食品與生活

- 5 提升國人生活品質就從學童鮮乳做起.....吳則雄
- 8 喝牛乳預防骨鬆症.....林慶文
- 9 天然洋芋片.....黃清水
- 10 藥用菇類的藥理作用.....陳啓楨

●保健系列

- 16 神經衰弱你與我.....蔡文哲

●消費資訊

- 4 1990消費指南.....農委會食品加工科
- 14 辣丁香、扁魚香菇白菜.....高孔希
- 24 如何選購好茶葉.....范增平
- 25 紅葱頭帶根帶葉耐貯藏.....黃貴豪

●家庭園藝

- 28 新種蔥花展嬌顏.....周明燕
- 29 馬年植物：馬醉木.....花 圃
- 32 馬齒牡丹.....芳 穎
- 34 “果實”引人注目的植物.....妙 宜

●專題報導

- 18 糖健鮮乳加工廠.....吳則雄
- 20 台糖博物館知性之旅.....周 朝
- 22 糖之路.....夢溪／曾石南

●農業資訊

- 3 農業傳播.....農委會農民輔導處
- 11 創意攝影.....林果／黃芳溢
- 23 中央農村建設計畫專欄
- 26 台東鹿野觀光茶園.....曾石南
- 28 誰能幫助黑人青年自立自足.....陳秋伶
- 36 歌謠欣賞.....馮輝岳



封面：花蓮瑞穗鄉
鶴山茶園
攝影：阿丰

●下期預告

值得推廣的黑肚羊
仙履奇緣——拖鞋蘭
自殺與預防