

仙鶴草

花形如鶴 味甘淡平
心葉製茶 越久越香



仙鶴草，花形如鶴，效用比美靈芝，又名白鶴靈芝。



仙鶴草栽培宜慎重



仙鶴草之花，曬乾後亦可入藥。

最近這段期間，如果路過彰化縣埤頭鄉芙朝村的鄉間小路，請留意一種綠油油，開白色小花的植物，仔細端詳一下小白花，你會以為那是一隻隻展翅欲飛的白鶴，栩栩如生。向附近村民打聽，他們會說那是“雲南白藥”。

其實，這種植物是一種藥草，因花形如鶴，故名仙鶴草，性味甘淡平，它的藥效媲美靈芝而有過之，所以中文學名為“白鶴靈芝”，有百草之王的美譽，據說是雲南白藥的主劑，怪不得芙朝

村民稱它雲南白藥。

仙鶴草係屬灌木，高約1公尺，枝條有時近攀緣狀，葉如茶，或九層塔葉形，花白色由葉腋生出，很像白鶴，產於中國大陸兩廣、雲貴高原一帶的山區，苗人視為具有養顏美容，永保青春功效的珍奇草藥，是當地的瑰寶。

據中藥大辭典記載；白鶴靈芝全草含黃酮苷、酚類、氨基酸、有機銻、鞣質、葉綠素，及多種礦物質、維生素B₁、E、K……等。有潤肺降火的功效；



黃呈榮夫婦試飲自製的仙鶴茶。

對中年以上疾病，如糖尿病、高血壓、神經痛、肺結核初期、血液循環不良、肝腎機能衰弱、解酒、胃病、便秘等，皆具有獨特之療效；並可增強女人子宮收斂作用，調理婦女生理週期，對青春痘亦有相當克制功能，如將之加米酒搗爛，塗抹於各種體癬、濕疹患部，極具神奇功效。

國立成功大學理學院曾研究發現，白鶴靈芝草中所含成份，初步證實有抑制鼻咽癌細胞成長作用。

筆者為求得進一步對白鶴草的了解，特地走了一趟埤頭，親自造訪專製作白鶴靈芝茶的業者黃呈榮先生，聽他娓娓道來…

仙鶴草原本是一位有名人士，在光復初期，從大陸携帶來台灣，栽植在他的官邸花園內，經常採其心葉自製茶喝，後來為人知悉，於是向他要了數株回家種，經常品嚐仙鶴草茶，覺得飲後身體爽朗健康，這仙鶴草也漸流傳於民間，所以在台北某茶行，曾將其焙製成“鶴茶”出售，獲得很好的回響。

黃先生於10年前亦由朋友手中分得一支仙鶴草，初植時仍半信半疑；經數年的繁殖，自己試嘗飲用，始覺對身體助益頗多。為使這秘方讓大家共饗，於是在前年開始大面積栽植，並聘請專人



仙鶴茶，身價頗高

烘製成茶出售。

他說種仙鶴草的季節約在春天3月，經3個月後即可作首次採摘心葉製茶，以後每隔一個月摘1次，一直到冬天開花為止，花太小不易採擷，將花曬乾後，浸酒一段時間，飲用對關節酸痛有療效，是真是假，他正在試驗中。開花後的老枝葉，整株拔起，枝葉切碎製茶，根頭部則可浸成藥酒，每瓶3000元，還真寶。

黃呈榮自己栽植仙鶴草，自製成仙鶴靈芝茶，從種植到出售一貫作業，由於種植僅2公頃，每年產量不多，有供不應求的情形，對於是否擴大面積栽植，他不敢抱太大的希望，因台灣語諺說得好：“台灣沒三日好光景。”

仙鶴茶今日單價，通常150公克售1000元，喝仙鶴茶的方法；以30片茶葉泡350cc熱開水，泡浸得越久越好，味道愈獨道，不會有澀味，最好加點冰糖。