



后里馬場
朱義朝攝

馬年吉祥

奔馬年圓夢

文：林進行



躍馬雄風
李久良攝

快馬
張坤定攝



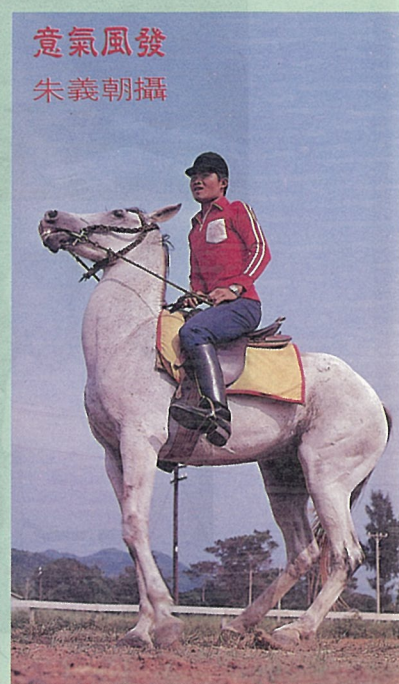
騎馬運動在國內已造成一股騎馬旋風，各地馬場如雨後春筍般的設立，提供了想一圓“騎士夢”的民眾更多去處。

騎馬費用不算便宜，一般馬場均以40分鐘為一節，每節約400元，如果真正對騎馬有興趣，可參加馬場舉辦的騎士班，有專門教練指導騎術，由基本的馬上平衡、打浪、壓浪、輕快步到快步跑，一系列的指導，平均收費約5000



後會有期
賴俊昌攝

意氣風發
朱義朝攝



元，如此一期學習完，最基本的馬上操控已自如。

騎馬最好裝備齊全比較安全美觀，一套騎士裝的基本配件簡介如下。

(1)馬鞋：可分硬質真皮製及軟皮橡膠製，初學者用軟質者即可，穿馬鞋可防止蹬帶磨擦小腿，造成溢血破皮。

(2)馬褲：上下馬較靈活，馬褲質料中含有彈性橡皮圍質，有彈性、舒適感，騎馬操控較靈活。

(3)騎士帽：戴着帽子在意外落馬後不易傷到頭部。

添購這一套基本騎士裝約在 8000 元左右，但穿起來可也挺拉風，很帥氣。

在丘陵坡地騎馬漫步，躍馬草原策馬上崗，如同古戰士的豪氣干雲。在沙灘馳馬，呼嘯飛馳，水花四濺，更覺意境不凡。在寂靜的鄉間小徑漫步，別有一番風味。 ■