

# 杭菊小檔案

文：周朝

圖：曾石南

杭菊為多年生草本，可分為三種。

(1)杭白菊，又名白茶菊，呈不規則壓扁狀，朵大，瓣寬而疏。舌狀花較少，類白色，長約22毫米，寬約6毫米，中央有少數深黃色管狀花。

(2)杭黃菊，又名黃甘菊，形與杭白菊相似，但舌狀花黃色至淡棕色。

(3)杭紅菊，性狀與杭白菊近似，惟花色粉紅至乳紅色。

目前，在苗栗、台東二縣栽培的杭菊，以杭白菊、杭黃菊為多，杭紅菊的品質較差，經濟價值低，較少栽培，僅見一、二叢簇生。

就品質與經濟價值而言，杭黃菊味較苦，藥性佳，售價也較高，但只在台東縣境才有栽培，苗栗縣銅鑼鄉多為杭白菊。

據“新編中藥大辭典”所載，杭白菊味微苦，性氣和平，為至清之品，凡病熱退，其氣尚溫，以此同桑皮，可理頭痛、除餘邪。佐黃芪，治眼昏、去翳障。助沙參，療腸紅、止下血。領石斛、扁豆，明目聰耳，調達四肢。是以肺氣虛，須用杭白菊；杭黃菊味苦重，清香氣散，主清肺火。凡頭風眩暈，鼻塞熱壅，肌膚濕痺，四肢游風，肩背疼痛，皆緣肺氣熱，以此清順肺金，且清金則肝木有制。又治暴赤眼腫，目痛淚出。是以清肺熱，須用杭黃菊。 ■



杭白



杭黃



杭紅