

食品營養 衛生保健 家庭園藝 消費資訊

鄉間小路

7 肥胖病最難治

9 人間美味羊肚菌

20 嶺人蔬菜

22 恒春農場



Agri-week

49
第15卷

#753 中華民國 78年12月4日

Vol. 15 No. 49 December 4 1989

● 米食點心 愈來愈受歡迎

根據中華穀類食品工業技術研究所的調查，各種中式口味的米製點心之中，以香菇油飯／筒仔米糕／甜八寶飯／糯米燒賣 4 種，最受大家喜愛。本刊邀請周清源先生，從本期開始，分次介紹（請看第 5 頁“香菇油飯”）。讀者可以參考做法，試著自己做。

周先生說，依各人口感不同，可以選用長糯米，圓糯米，或者蓬萊米，而口味之鹹淡也可自行斟酌。

讀者若對中式點心愈做愈有興趣，可以向中華穀類食品工業技術研究所報名，詳細開班日期與課程內容，請洽 (02) 610-1010~2 / 610-4173。

● 農業統計資訊 多多利用

行政院農業委員會的農業統計資料庫，每月 15 日定期發佈“農業資料簡訊月刊”，另編印中英文變數名稱對照的“COA 農業統計庫目錄”半年刊。最新版目錄於 11 月下旬出刊，歡迎各界索取利用。

農委會資料庫內容，包括農／林／漁／牧的總體資料，重要農產品的產銷資料，以及美國農部的 2307 項資訊。目前農業統計資料庫已建立電腦化線上查詢與作業。

● 鄉間小路芒果汁 台北上市

台南縣玉井鄉農會出品的“鄉間小路”芒果汁，已經在台北市區上市，有興趣的消費者可於下述地點買到：

台北市農會直銷中心／信義路 3 段 149 號
台糖公司展售中心／建國南路 1 段 266 號
台糖公司展售中心／南昌街 66 號
糖福公司門市部／基隆路 2 段 118 ~ 120 號
台農食品公司／信義路 3 段 147 巷 11 弄 1 號
台北市政府直銷中心／景美區景文街 90 巷 12 號

農特產品新形象
劉聰慧

南投信義鄉農會
**香菇
愛玉子**

香 菇與愛玉子是來自高山地區的健康食品，普遍受到國人的喜愛。富景設計公司採系列化設計，以與信義鄉農會其他產品有整體的形象，透明塑膠盒可以透視產品優良的品質。清爽、簡明，有頗佳的銷售陳列效果。



鄉間小路
Agri-week
The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版

目 錄 15 卷 49 期
78 年 12 月 4 日

● 保健教室

4 調整飲食中的脂肪與膽固醇 劉麗兒
5 香菇油飯 周清源
6 你的皮有多厚？ 來隆祚
7 肥胖病最難治 洪建德

● 食品新知

8 環境污染時如何應變？ 戴順德
9 人間美味羊肚菌 陳啓楨

● 消費資訊

12 木製品的保存方法 吳金村
14 生鮮香菇消費新趨勢 劉兆烘
15 生鮮香菇食譜 張豐雄
16 池上胚芽米 溫秀嬌
20 懶人蔬菜風味特殊 鈴尹

● 家庭園藝

26 秋海棠之歌 吳淑芬
30 竹 中國人的最愛 黃瑤娜

● 創意攝影

18 民俗與民藝 阿丰

● 農業與觀光

22 中國風味的恒春農場 周朝
23 滿州鄉割牧草 曾石南
25 苞米市的旱市 陳秋伶

● 杞憂集

34 種源保護誰應獲利？ 曉好

封面：中國風味的恒春農場
攝影：曾石南



● 下期預告

匏塑藝術
牛舌洋吊鐘