

食品營養 衛生保健 家庭園藝 消費資訊

# 鄉間小路

7 肥胖病最難治

9 人間美味羊肚菌

20 懶人蔬菜

22 恒春農場

Agri-week

49

第15卷

#753 中華民國 78年12月4日

Vol. 15 No. 49 December 4, 1989



## ●米食點心 愈來愈受歡迎

根據中華穀類食品工業技術研究所的調查，各種中式口味的米製點心之中，以香菇油飯／筒仔米糕／甜八寶飯／糯米燒賣4種，最受大家喜愛。本刊邀請周清源先生，從本期開始，分次介紹（請看第5頁“香菇油飯”）。讀者可以參考做法，試著自己做。

周先生說，依各人口感不同，可以選用長糯米，圓糯米，或者蓬萊米，而口味之鹹淡也可自行斟酌。

讀者若對中式點心愈做愈有興趣，可以向中華穀類食品工業技術研究所報名，詳細開班日期與課程內容，請洽(02)

610-1010~2 / 610-4173。

## ●農業統計資訊 多多利用

行政院農業委員會的農業統計資料庫，每月15日定期發佈“農業資料簡訊月刊”，另編印中英文變數名稱對照的“COA農業統計庫目錄”半年刊。最新版目錄於11月下旬出刊，歡迎各界索取利用。

農委會資料庫內容，包括農／林／漁／牧的總體資料，重要農產品的產銷資料，以及美國農部的2307項資訊。目前農業統計資料庫已建立電腦化線上查詢與作業。

## ●鄉間小路芒果汁 台北上市

台南縣玉井鄉農會出品的“鄉間小路”芒果汁，已經在台北市區上市，有興趣的消費者可於下述地點買到：

台北市農會直銷中心／信義路3段149號

台糖公司展售中心／建國南路1段266號

台糖公司展售中心／南昌街66號

糖福公司門市部／基隆路2段118~120號

台農食品公司／信義路3段147巷11弄1號

台北市政府直銷中心／景美區景文街90巷12號

農特產品新形象  
劉聰慧

南投信義鄉農會

# 香菇 愛玉子



香菇與愛玉子是來自高山地區的健康食品，普遍受到國人的喜愛。富景設計公司採系列化設計，以與信義鄉農會其他產品有整體的形象，透明塑膠盒可以透視產品優良的品質。清爽、簡明，有頗佳的銷售陳列效果。

# 鄉間小路 Agri-week

The way of an intellectual living.

周刊：每星期一出版



15卷49期

78年12月4日

### ●保健教室

- 4 調整飲食中的脂肪與膽固醇.....劉麗兒
- 5 香菇油飯.....周清源
- 6 你的皮有多厚？.....來隆祚
- 7 肥胖病最難治.....洪建德

### ●食品新知

- 8 環境污染時如何應變？.....戴順德
- 9 人間美味羊肚菌.....陳啓楨

### ●消費資訊

- 12 木製品的保存方法.....吳金村
- 14 生鮮香菇消費新趨勢.....劉兆烘
- 15 生鮮香菇食譜.....張豐雄
- 16 池上胚芽米.....溫秀嬌
- 20 懶人蔬菜風味特殊.....鈴尹

### ●家庭園藝

- 26 秋海棠之歌.....吳淑芬
- 30 竹——中國人的最愛.....黃瑤娜

### ●創意攝影

- 18 民俗與民藝.....阿丰

### ●農業與觀光

- 22 中國風味的恒春農場.....周朝
- 23 滿州鄉割牧草.....曾石南
- 25 茨木市的早市.....陳秋伶

### ●杞憂集

- 34 種源保護誰應獲利？.....曉好



封面：中國風味的恒春農場  
攝影：曾石南

### ●下期預告

匏塑藝術  
牛舌洋吊鐘